

ПРИНЯТО:  
 На педагогическом совете  
 Протокол №1  
 от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель СПДС «Ягодка»  
 Михеева Н.Б.  
 «31» августа 2023 г.

**Режим дня пребывания детей 1,6-8 лет в СПДС «Ягодка»**  
*(с 1 сентября по 31 мая)*

Режимные моменты	I младшая группа 3-й год жизни	II Младшая группа 4-й год жизни	Средняя группа 5-й год жизни	Старшая группа 6-й год жизни	Подготовительная к школе группа 7-8 й год жизни
<b>Прием, самостоятельная игровая деятельность, игра, утренняя гимнастика</b>	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.35
<b>Завтрак</b> <i>(подготовка к завтраку, КГН)</i>	8.10-8.30	8.20-8.50	8.25 -8.50	8.30-8.50	8.35-8.50
<b>Игры, подготовка к организованной деятельности</b>	8.30-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
<b>ООД</b> (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.10/ 9.15-9.25 <i>(по подгруппам)</i>	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более</i>	<i>20 мин. (2x10 мин.)</i>	<i>30 мин. (2x15 мин.)</i>	<i>40 мин. (2x20мин.)</i>	<i>50 мин. или 75мин. при организации 1 занятия после дневного сна (3x25 мин.)</i>	<i>90 мин. (3x30мин.)</i>
<b>Второй завтрак</b> <i>(подготовка ко второму завтраку, КГН)</i>	9.25-9.35	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.50-10.55

<b>Подготовка к прогулке, КГН, прогулка, самостоятельная деятельность детей</b>		9.35-11.15	9.50-11.45	10.00-11.50	10.10-11.55	10.55-12.10
<i>Длительность 1-ой прогулки</i>		<i>1 ч. 40 мин.</i>	<i>1ч.55 мин.</i>	<i>1 ч.50 мин.</i>	<i>1 ч. 45 мин.</i>	<i>1 ч. 15 мин.</i>
<b>Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность детей</b>		11.15-11.30	11.45-12.00	11.50 -12.05	11.55-12.10	12.10 -12.15
<b>Обед</b> <i>(подготовка к обеду, КГН)</i>		11.30-12.00	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30
<b>Подготовка ко сну, КГН, сон</b>		12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30 -15.00	12.30-15.00
<i>Длительность</i>		<i>3 часа</i>	<i>2ч.30 мин</i>	<i>2ч.30 мин</i>	<i>2ч.30 мин</i>	<i>2ч.30 мин</i>
<b>Постепенный подъем, КГН, воздушные и водные процедуры</b>		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
<b>Совместная деятельность в режимных моментах</b> <i>(игры, индивидуальная работа, физическое воспитание)</i>		ООД 15.15-15.25/ 15.30-15.40 <i>(по подгруппам)</i>	15.15-15.40	15.15-15.45	ООД 15.15-15.40	15.15-15.45
<b>Игры, самостоятельная деятельность, развлечения</b> <i>(по четвергам)</i>		15.40-15.50	15.40-16.20	15.45-16.25	15.40-16.30	15.45-16.35
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина</b> <i>(подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, КГН)</i>		15.50 – 16.25	16.20- 16.50	16.25- 16.50	16.30 – 16.50	16.35 – 16.55
<b>Подготовка к прогулке</b> <i>(КГН)</i>		16.25-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.55-17.00
<b>Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой</b>		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
<i>Длительность 2-ой прогулки</i>		<i>2 ч.</i>	<i>2 ч.</i>	<i>2 ч.</i>	<i>2 ч.</i>	<i>2 ч.</i>
<b>Общий подсчет времени</b>	<i>Максимальный объем недельной образовательной нагрузки</i>	<i>не более 1ч.40мин.</i>	<i>2ч.30 мин.</i>	<i>3ч. 20мин.</i>	<i>5ч.25мин.</i>	<i>7ч.30мин.</i>
	<i>На прогулку, не менее</i>	<i>3 часа/день</i>	<i>3 часа/день</i>	<i>3 часа/день</i>	<i>3 часа/день</i>	<i>3 часа/день</i>
	<i>На сон, не менее</i>	<i>3 часа</i>	<i>2 часа 30 мин</i>	<i>2 часа 30 мин</i>	<i>2 часа 30 мин</i>	<i>2 часа 30 мин</i>

	<i>КГН</i>		<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>
	<i>Время на самостоятельную деятельность детей</i>	<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>

△ Режим дня и организация воспитательно-образовательного процесса, разработаны в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021

△ Продолжительность прогулки зависит от климатических и погодных условий, ежедневная прогулка проводится не менее 3 часов.

### Режим дня пребывания детей 1,6-8 лет в СПДС «Ягодка»

(с 1 июня по 31 августа)

№ п/п	Режимные моменты	Возрастные группы				
		<i>I младшая</i>	<i>II младшая</i>	<i>средняя</i>	<i>старшая</i>	<i>подготовительная</i>
1	<b>Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность на воздухе</b>	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10
2	<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00 – 8.05	8.05 – 8.10	8.05 – 8.15	8.00 – 8.20	8.10 – 8.30
3	<b>Возвращение с прогулки, КГН</b>	8.05-8.15	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
4	<b>Завтрак</b> <i>(подготовка к завтраку, КГН)</i>	8.15 – 8.50	8.20 – 8.45	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 8.55
5	<b>Самостоятельные игры</b>	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.15
6	<b>Подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	
7	<b>Второй завтрак</b> <i>(подготовка ко 2 завтраку, КГН)</i>	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05
8	<b>Прогулка тематические мероприятия, самостоятельная деятельность на прогулке</b>	9.10 – 11.10	9.15 – 11.20	9.15 – 11.25	9.15 – 11.40	9.15 – 11.45
9	<b>Возвращение с прогулки, КГН, водные процедуры</b>	11.10 – 11.30	11.20 – 11.40	11.25 – 11.45	11.40 – 11.50	11.45 – 11.55
10	<b>Самостоятельные игры</b>	11.30 – 11.45	11.40 – 11.55	11.45 – 12.00	11.50-12.05	11.55-12.10
11	<b>Обед</b> <i>(подготовка к обеду, КГН)</i>	11.45 – 12.10	11.55 – 12.40	12.00 – 12.40	12.05– 12.40	12.10 – 12.40
12	<b>Подготовка ко сну, КГН, сон</b>	12.10 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
13	<i>Продолжительность дневного сна,</i>	<i>3ч.</i>	<i>2ч. 30мин.</i>	<i>2ч. 30мин.</i>	<i>2ч. 30мин.</i>	<i>2ч. 30мин.</i>
14	<b>Постепенный подъем, КГН</b>	15.10 – 15.25	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
15	<b>Игры, индивидуальная работа,</b>	15.25 – 16.05	15.30 – 16.10	15.30 – 16.15	15.30 – 16.20	15.30 – 16.30

	<b>самостоятельная деятельность детей</b>					
16	<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина</b> <i>(подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, КГН)</i>	16.05 –16.35	16.10 – 16.50	16.15 – 16.50	16.20 –16.50	16.30 – 16.50
17	<b>Подготовка к прогулке</b>	16.35 –17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 –17.00	16.50 – 17.00
18	<b>Прогулка, индивидуальная работа, уход детей домой</b>	17.00 –19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 –19.00	17.00 – 19.00
19	<i>На прогулку, не менее</i>	<i>3 часа/день</i>	<i>3 часа/день</i>	<i>3 часа/день</i>	<i>3 часа/день</i>	<i>3 часа/день</i>

▲ Режим дня и организация воспитательно-образовательного процесса разработаны в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021.

▲ В теплое время года проводится непосредственно образовательная деятельность только эстетически — оздоровительного цикла (музыкальные, физкультурные, изобразительного искусства) и осуществляются на участке во время прогулки в виде праздников, игр, экскурсий и т. п.; увеличивается продолжительность прогулок.

▲ Продолжительность прогулки зависит от климатических условий.

**Режим дня пребывания детей 1,6-8 лет в СПДС «Ягодка» (3 корпус)**  
*(с 1 сентября по 31 мая)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>I младшая группа 3-й год жизни</b>	<b>II Младшая группа 4-й год жизни</b>	<b>Средняя группа 5-й год жизни</b>	<b>Старшая группа 6-й год жизни</b>	<b>Подготовительная к школе группа 7-8 й год жизни</b>
<b>Прием, самостоятельная игровая деятельность, игра, утренняя гимнастика</b>	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.40
<b>Завтрак</b> <i>(подготовка к завтраку, КГН)</i>	8.10-8.30	8.20-8.50	8.20 -8.50	8.30-8.50	8.40-8.50
<b>Игры, подготовка к организованной деятельности</b>	8.30-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
<b>ООД (общая длительность, включая перерыв)</b>	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
<i>Продолжительность дневной образовательной нагрузки, не более</i>	<i>20 мин.</i>	<i>30 мин. (2x15 мин.)</i>	<i>40 мин. (2x20мин.)</i>	<i>75мин. (2*25мин) 25 минут-2 п.д.</i>	<i>1ч.30мин. (90мин.)</i>
<b>Второй завтрак</b> <i>(подготовка ко второму завтраку, КГН)</i>	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.05	10.50-10.55
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная</b>	9.40-11.10	9.50-11.40	10.00-11.50	10.05-11.50	10.55-12.10

<b>деятельность детей</b>						
<i>Длительность 1-ой прогулки</i>		<i>1 ч.30 мин</i>	<i>1 ч.50 мин</i>	<i>1 ч.50 мин</i>	<i>1 ч.45 мин</i>	<i>1 ч 15 мин</i>
<b>Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность</b>		11.10-11.30	11.40-12.00	11.50 -12.05	11.50-12.10	12.10 -12.15
<b>Подготовка к обеду, КГН, обед</b>		11.30 -12.00	11.40-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30
<b>Подготовка ко сну, сон</b>		12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Длительность		3 часа	2ч.30 мин	2ч.30 мин	2ч.30 мин	2ч.30 мин
<b>Постепенный подъем, КГН, воздушные и водные процедуры</b>		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
<b>Игры, самостоятельная деятельность, ООД</b>		15.15-16.15	15.15-16.20	15.15-16.25	15.15-16.30 15.15-15.40	15.15-16.35
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина (подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, КГН)</b>		15.40 – 16.25	16.20- 16.50	16.25- 16.50	16.30 – 16.50	16.35 – 16.55
<b>Подготовка к прогулке (КГН)</b>		16.25-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.55-17.00
<b>Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой</b>		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
<i>Длительность 2-ой прогулки</i>		<i>2 часа</i>	<i>2 часа</i>	<i>2 часа</i>	<i>2 часа</i>	<i>2 часа</i>
<b>Общий подсчет времени</b>	<i>Максимальный объем недельной образовательной нагрузки</i>	<i>1ч.40мин.</i>	<i>2ч.30 мин.</i>	<i>3ч. 20мин.</i>	<i>5ч. 25 мин.</i>	<i>8ч.30мин.</i>
	<i>На прогулку</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>
	<i>На сон</i>	<i>3 часа</i>	<i>2 часа 30 мин</i>	<i>2 часа 30 мин</i>	<i>2 часа 30 мин</i>	<i>2 часа 30 мин</i>
	<i>КГН</i>	<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>
	<i>Время на самостоятельную деятельность детей</i>	<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>

⌘ Режим дня и организация образовательного процесса разработан в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21.

⌘ В летний оздоровительный период проводятся тематические мероприятия на участке во время прогулки; увеличивается продолжительность прогулок.

⌘ Продолжительность прогулки зависит от климатических условий, ежедневная прогулка проводится не менее 3 часов.

**Режим дня пребывания детей 1,6-8 лет в (3 корпус)**

*(с 1 июня по 31 августа)*

№ п/п	Режимные моменты	Возрастные группы				
		<i>1 младшая</i>	<i>II младшая</i>	<i>средняя</i>	<i>старшая</i>	<i>подготовительная</i>
1	<b>Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность на воздухе</b>	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
2	<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
3	<b>Возвращение с прогулки, КГН</b>	8.10-8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.25	8.30 – 8.35	8.30 – 8.40
4	<b>Завтрак</b> <i>(подготовка к завтраку, КГН)</i>	8.20 – 8.50	8.20 – 8.45	8.25 – 8.50	8.35 – 8.50	8.40 – 8.55
5	<b>Самостоятельные игры</b>	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.15
6	<b>Подготовка к прогулке, выход на прогулку, тематические мероприятия, самостоятельная деятельность на прогулке</b>	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.15-9.30
7	<b>Второй завтрак</b> <i>(подготовка ко 2 завтраку, КГН)</i>	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05
8	<b>Прогулка</b>	9.20 – 11.10	9.25 – 11.25	9.25 – 11.30	9.30-11.50	9.45-12.00
9	<b>Возвращение с прогулки, КГН, водные процедуры</b>	11.10 – 11.30	11.25 – 11.45	11.30 – 11.50	11.50-12.05	12.00 – 12.15
10	<b>Обед</b> <i>(подготовка к обеду, КГН)</i>	11.30 -12.00	11.45-12.30	11.50-12.30	12.05-12.30	12.15-12.30
11	<b>Подготовка ко сну, КГН, сон</b>	12.00-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
12	<b>Постепенный подъем, КГН</b>	15.10 – 15.25	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
13	<b>Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей</b>	15.25 – 15.45	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
14	<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина</b> <i>(подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, КГН)</i>	15.45 – 16.25	16.20 – 16.50	16.25 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
15	<b>Подготовка к прогулке</b>	16.25 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
16	<b>Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой</b>	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00