

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 11  
 Директор Иванов

Меню на "28 " января 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	6,54	10,98	31,90	239,77
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущенное)	50/15	32,00	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>20,93</b>	<b>19,75</b>	<b>84,36</b>	<b>586,32</b>
<b>Обед</b>							
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	60,00	12,00	0,88	3,08	2,33	36,84
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	11,82	7,95	15,53	230,33
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	34,00	10,66	6,61	8,43	163,42
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>110,17</b>	<b>29,66</b>	<b>20,60</b>	<b>75,22</b>	<b>716,08</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1271</b>	<b>188,85</b>	<b>50,59</b>	<b>40,35</b>	<b>159,58</b>	<b>1302,40</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иванов

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор Ивет

Меню на "28 " января 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	6,54	10,98	31,90	239,77
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное)	50/15	32,00	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>20,93</b>	<b>19,75</b>	<b>84,36</b>	<b>586,32</b>
<b>Обед</b>							
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	60,00	12,00	0,88	3,08	2,33	36,84
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	11,82	7,95	15,53	230,33
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	34,00	10,66	6,61	8,43	163,42
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,Йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>110,17</b>	<b>28,78</b>	<b>20,60</b>	<b>75,22</b>	<b>716,08</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1271</b>	<b>188,85</b>	<b>49,71</b>	<b>40,35</b>	<b>159,58</b>	<b>1302,40</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ивет

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10  
 Директор Иванов

Меню на "28 " января 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная рисовая(крупя рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	7,07	11,64	46,75	316,76
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное)	50/20	36,00	9,85	8,44	17,56	185,97
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>91,52</b>	<b>20,10</b>	<b>20,43</b>	<b>94,24</b>	<b>648,19</b>
<b>Обед</b>							
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	65,00	12,14	0,88	3,08	2,33	36,84
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	12,62	9,06	19,39	236,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	60/30	41,00	11,40	4,49	9,56	160,76
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>128,14</b>	<b>30,06</b>	<b>19,62</b>	<b>77,15</b>	<b>703,21</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1361</b>	<b>219,66</b>	<b>50,16</b>	<b>40,05</b>	<b>171,39</b>	<b>1 351,40</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иванов

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10  
 Директор Ильин

Меню на "28 " января 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	7,07	11,64	46,75	316,76
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущенное)	50/20	36,00	9,85	8,44	17,56	185,97
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>91,52</b>	<b>20,10</b>	<b>20,43</b>	<b>94,24</b>	<b>648,19</b>
<b>Обед</b>							
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	65,00	12,14	0,88	3,08	2,33	36,84
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	12,62	9,06	19,39	236,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	60/30	41,00	11,40	4,49	9,56	160,76
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>128,14</b>	<b>30,06</b>	<b>22,70</b>	<b>79,48</b>	<b>703,21</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1361</b>	<b>219,66</b>	<b>50,16</b>	<b>43,13</b>	<b>173,72</b>	<b>1 351,40</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*И.И. Матвиенко*

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.б. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10  
 Директор Иванов

Меню на "28 " января 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)  
 вторая смена

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	60,00	12,00	0,88	3,08	2,33	36,84
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	11,82	7,95	15,53	230,33
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	34,00	10,66	6,61	8,43	163,42
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>110,17</b>	<b>29,66</b>	<b>20,60</b>	<b>75,22</b>	<b>716,08</b>
	<b>Всего:</b>	<b>771</b>	<b>110,17</b>	<b>29,66</b>	<b>20,60</b>	<b>75,22</b>	<b>716,08</b>
<i>Полдник</i>							
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	27,83	7,00	3,90	43,50	240,00
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
		<b>315</b>	<b>37,83</b>	<b>7,10</b>	<b>3,93</b>	<b>53,51</b>	<b>280,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И.Иванова

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "28 " января 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 40  
 Директор Ильин

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Обед</b>							
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	60,00	12,00	0,88	3,08	2,33	36,84
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	11,82	7,95	15,53	221,33
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	50/10	30,00	9,56	3,44	7,91	188,04
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>731</b>	<b>105,00</b>	<b>27,68</b>	<b>17,43</b>	<b>74,70</b>	<b>694,86</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И.Иванов

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "28 " января 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 10

Директор Ильин

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	6,54	10,98	31,90	239,77
ПР/ПР	Сырники творожные со стуженным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко стуженое)	50/15	32,00	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>20,93</b>	<b>19,75</b>	<b>84,36</b>	<b>586,32</b>
<b>Обед</b>							
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	60,00	12,00	0,88	3,08	2,33	36,84
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	11,82	7,95	15,53	230,33
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	34,00	10,66	6,61	8,43	163,42
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>706</b>	<b>110,17</b>	<b>29,66</b>	<b>20,60</b>	<b>75,22</b>	<b>716,08</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1206</b>	<b>188,85</b>	<b>50,59</b>	<b>40,35</b>	<b>159,58</b>	<b>1302,40</b>

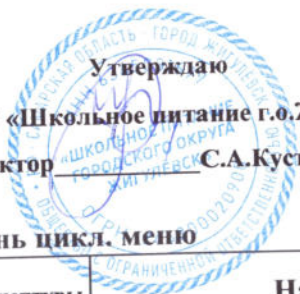
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ильин

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С(О)ОШ №

Согласовано

Директор М.С.Михайлова



Меню на "28 " января 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	7,07	11,64	46,75	316,76
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущенное)	50/35	44,00	10,21	8,87	20,34	202,37
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	3,85	0,65	24,90	131,00
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>100,00</b>	<b>21,23</b>	<b>21,19</b>	<b>102,00</b>	<b>690,79</b>
<b>Обед</b>							
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	60,00	12,00	0,88	3,08	2,33	36,84
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	12,62	9,06	19,39	236,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	60/40	49,00	11,40	4,49	9,56	160,76
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
<b>Итого:</b>		<b>851</b>	<b>125,00</b>	<b>32,60</b>	<b>19,95</b>	<b>89,81</b>	<b>767,02</b>
<b>Всего:</b>		<b>1401</b>	<b>225,00</b>	<b>53,83</b>	<b>41,14</b>	<b>191,81</b>	<b>1 457,81</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.С.Михайлова