

Утверждено  
 Руководитель СПДС "Аленушка"  
 О.С. Погосян \_\_\_\_\_

Меню на 21.02.2025 г.  
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак</b>										
168	Каша ячневая молочная	150	5,28	5,7	27,6	184,9	200	7,04	7,6	36,8	245,6
248	Какао с молоком	150	1,2	3,8	7,9	59,9	200	1,5	4,8	9,9	74,8
1	Батон с маслом	30/4	5,9	7,1	20,5	164,9	30/5	7,7	10,1	20,5	199,1
	<b>Итого:</b>		12,38	16,6	56	409,7		22,7	21,8	75,4	575,4
	<b>2-ой завтрак</b>										
64	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	46,00	130	0,50	0,10	10,10	46,00
	<b>Обед</b>										
35	Салат луковый	10	0,4	1,1	3,5	25,3	10	0,6	2,1	4,3	38,4
79	Суп полевой со сметаной	150	4,9	6,9	22,6	175,9	200	6,1	8,3	27,1	211,8
298\312	Капуста тушеная с котлетой из м\г	60/110	9,3	10,2	9,9	199,9	70/130	11,3	12,9	12,3	211,9
241	Компот из с/ф	150	0,1	0	11,5	46,6	200	0,2	0	16,1	65,1
122	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	10,2	49	30	2,1	0,4	15,2	73,5
123	Хлеб ржаной	40	2	0,4	15,2	69,7	50	3,6	0,6	21,6	105,5
	<b>Итого:</b>		18,1	18,8	72,9	566,4		23,9	24,3	96,6	706,2
	<b>"Уплотненный" полдник</b>										
172/347	Картоф. пюре с кабачковой икрой	130\30	20,6	8,7	20,1	247,6	150\30	24,8	9,2	22,3	278,3
122	Хлеб пшеничный	10	0,1	0	4	16,9	20	0,1	0	4	16,9
49	Чай сладкий	150	0,7	0,1	5,1	44,5	200	1,4	0,2	10,2	49
	<b>Итого:</b>		21,4	8,8	29,2	309		26,3	9,4	36,5	344,2
	<b>Всего:</b>		<b>52,38</b>	<b>44,3</b>	<b>168,2</b>	<b>1331,1</b>		<b>73,4</b>	<b>55,6</b>	<b>218,6</b>	<b>1 803,00</b>

Продукты не содержат ГМО