

РЕЖИМ ДНЯ ЛДП «ОРЛЯТА РОССИИ»

ГБОУ СОШ № 10

Время	Название блока	Что в него входит
8.30 – 9.00	Сбор участников. Линейка.	Сбор участников. Постановка целей и задач на день.
9.00 – 9.30	Зарядка. Установочные игры.	Общеукрепляющие упражнения, подвижные игры, позволяющие настроить ребят для последующей сидячей работы.
9.30 – 10.00	ЗАВТРАК	
10.00 – 10.30	«РАССКАЗКА»	Познавательная деятельность.
10.30 – 11.00	<i>Переменка</i>	Игры подвижные и настольные, прогулка, свободное общение.
11.00 – 11.30	«РУКОДЕЛКА» (работа творческих мастерских)	Познавательная, творческая деятельность
11.30 – 12.00	<i>Спорт-переменка</i>	Спортивные состязания, весёлые старты, подвижные игры на свежем воздухе, бассейн.
12.00 – 13.00	«ШУМЕЛКА» (культурно-развлекательные мероприятия)	Квесты, командные игры, занимательные опыты, командные представления, др.
13.00 – 13.30	ОБЕД	
13.30 – 14.00	<i>Конкурсы/беседы/ мультфильмы</i>	Конкурсы, профилактические беседы, развлечения.
14.00 – 14.15	Орлятский круг	Обсуждение событий дня.
14.15 – 14.30	«УБИРАЛКА»	Уборка отрядных комнат/участка лагеря