


 ООО «Школьное питание «Ю. Жигулевск»
 Директор _____ С.А.Кустова

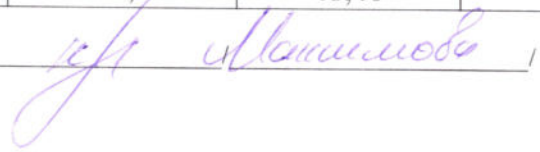
Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор _____

Меню на "03" апреля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл / меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» на воде (из пшена с яблоками) (пшено, яблоки свежие, масло растительное, сахар, соль, йодир.)	170/10	32,00	9,73	11,22	32,78	256,36
ПР	Оладьи домашние (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., соль йодиров., разрыхлитель, лим. кислота)	50/10	30,00	5,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	500	78,68	19,73	15,80	106,52	632,05
Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	30,00	3,75	2,31	14,06	128,03
298/540	Куриные шарики с соусом красным основным (мясо цыплят, томат пюре, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/55	46,00	11,55	12,71	19,33	190,83
200	Пюре из гороха и картофеля с растительным маслом	150	20,00	10,41	7,71	27,27	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, чернопл. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	706	110,17	28,67	23,15	94,41	733,99
	Всего:	1206	188,85	48,40	38,95	200,93	1 366,04

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____


Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "03" апреля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 10
 Директор

9 день цикл. меню (энергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	170/10	32,00	9,73	11,22	32,78	256,36
ПР/ПР	Сладкий домашний со стущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль йодир.)	50/10	30,00	5,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	500	78,68	19,73	15,80	106,52	632,05
Обед							
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/55	46,00	11,55	12,71	19,33	190,83
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	110,17	28,67	23,15	94,41	733,99
	Всего:	1211	188,85	48,40	38,95	200,93	1 366,04

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.А. Матвилова


 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор _____ С.А.Кустова

Меню на "03" апреля 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано _____
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

9 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/20	40,00	9,96	11,39	34,64	266,74
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль)	50/50	44,00	6,18	6,15	42,70	257,70
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	50	6,00	3,85	0,65	24,90	131,00
	Итого:	550	100,00	20,19	18,45	122,22	735,31
Обед							
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,17	2,88	17,54	135,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/60	49,00	11,67	13,02	20,31	244,45
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,60	7,79	27,30	264,96
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплоды.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	125,00	30,80	24,47	108,50	842,56
	Всего:	1351	225,00	50,99	42,92	230,72	1577,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Л.В.Васильева