

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.в.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "09 " декабря 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №  
 Директор

7 день цикла, меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                        | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                           |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                     | 160/10      | 30,00         | 4,50              | 10,98        | 26,43         | 223,14         |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)                                                                        | 50/20       | 33,00         | 10,49             | 8,02         | 17,79         | 119,60         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                         | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                  | 45          | 5,68          | 3,80              | 0,72         | 25,66         | 130,62         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                             | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>18,89</b>      | <b>19,75</b> | <b>79,89</b>  | <b>514,02</b>  |
|             |                                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |                |
| 108/109     | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зелению (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)   | 200/15/1    | 30,00         | 8,36              | 7,59         | 27,19         | 196,98         |
| 98.06/331   | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.) | 50/40       | 46,00         | 9,66              | 10,45        | 13,43         | 163,42         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                          | 160         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18         |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                    | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                            | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                             | <b>706</b>  | <b>110,17</b> | <b>24,69</b>      | <b>25,30</b> | <b>100,75</b> | <b>757,40</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                             | <b>1206</b> | <b>188,85</b> | <b>43,58</b>      | <b>45,05</b> | <b>180,64</b> | <b>1271,42</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Метелькова И.В.*

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор 

Меню на "09 " декабря 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №   
 Директор 

7 день цикл меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                         | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                            |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <i>Завтрак</i>                                                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                 |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                      | 190/10      | 40,00         | 5,05              | 11,32        | 29,65         | 241,34          |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)                                                                         | 50/35       | 44,00         | 11,21             | 8,87         | 20,34         | 202,37          |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                          | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                   | 50          | 6,00          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                              | <b>550</b>  | <b>100,00</b> | <b>21,16</b>      | <b>20,94</b> | <b>87,66</b>  | <b>620,69</b>   |
|             | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |                 |
| 108/109     | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп, зелень, йодир. соль.) | 250/15/1    | 40,00         | 9,18              | 8,61         | 27,94         | 206,44          |
| 98.06/331   | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.) | 50/40       | 46,00         | 9,66              | 10,60        | 13,43         | 163,42          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                           | 165         | 20,00         | 4,04              | 8,13         | 21,85         | 228,40          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                     | 220         | 13,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                             | 30/30       | 6,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                              | <b>801</b>  | <b>125,00</b> | <b>25,94</b>      | <b>27,99</b> | <b>101,50</b> | <b>768,08</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                              | <b>1351</b> | <b>225,00</b> | <b>47,10</b>      | <b>48,93</b> | <b>189,16</b> | <b>1 388,77</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством





Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10  
 Директор

Меню на " 09 "декабря 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню(молочный белок)

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                    | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |                                                                                                                                                                       |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                        |             |               |                   |              |               |                 |
| 302            | Каша пшениная рассыпчатая с маслом растительным на воде (крупа пшено, масло растит.соль йодир.)                                                                       | 180/10      | 42,00         | 14,23             | 10,81        | 24,79         | 213,96          |
| 376            | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                    | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)                                                                                                                                              | 100         | 21,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| ПР             | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                             | 45          | 5,68          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                         | <b>550</b>  | <b>78,68</b>  | <b>19,53</b>      | <b>11,96</b> | <b>72,26</b>  | <b>437,94</b>   |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                 |
| 108/109        | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 8,36              | 7,59         | 27,19         | 196,98          |
| 98.06/540      | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.)                | 50/40       | 46,00         | 9,66              | 10,45        | 13,43         | 163,42          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                                       | 160         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                         | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                         | <b>706</b>  | <b>110,17</b> | <b>24,69</b>      | <b>25,30</b> | <b>100,75</b> | <b>757,40</b>   |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                         | <b>1256</b> | <b>188,85</b> | <b>44,22</b>      | <b>37,26</b> | <b>173,01</b> | <b>1 195,34</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*М.М.Михайлова*