



Утверждено
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

1 день цикл. меню

Меню на "13 " октября 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Салат Витаминный с кукурузой (капуста б/к, перец сладкий, кукуруза конс., соль йодир., масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/35	33,00	8,72	11,27	12,39	124,30
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	19,04	20,95	81,30	528,77
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	11,58	19,50	174,67
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	52,00	16,58	12,89	45,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	110,17	26,90	24,98	105,98	723,57
	Всего:	1286	188,85	45,94	45,93	187,28	1252,34

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "13 " октября 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ СО(О)УШ № 1
 Директор

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Салат Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий,кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	46,00	9,97	11,68	12,99	138,81
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	170	27,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	590	100,00	21,44	21,55	94,63	600,84
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	13,42	19,81	176,32
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/190	58,00	16,84	13,13	48,17	381,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	28,00	27,32	108,99	822,35
	Всего:	1391	225,00	49,44	48,87	203,62	1423,19

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.М.Михайлова



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Жустова

1 день цикл. меню

Меню на "13 " октября 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)
первая смена



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
	Завтрак						
49	Салат Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий,кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/35	33,00	8,72	11,27	12,39	124,30
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	19,04	20,95	81,30	528,77
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	11,58	19,50	174,67
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	52,00	16,57	12,89	45,49	364,63
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	110,17	26,23	24,86	103,70	723,64
	Всего:	1286	188,85	45,27	45,81	185,00	1252,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Матвиенко



Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Согласовано:
ГБОУ С (ОУОШ № 10 им.С.А.Жигулевского)
Директор



Меню на "13 " октября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
1 день цикла меню первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Салат Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий,кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	44,00	8,94	11,66	12,57	136,4
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	91,52	20,71	21,58	96,43	608,93
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	13,42	19,81	176,32
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	55,00	16,84	13,13	48,17	381,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	128,14	30,50	30,42	130,37	866,59
	Всего:	1381	219,66	51,21	52,00	226,80	1 475,52

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.А.Матемов



Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано:

Директор



Меню на "13 " октября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эн, ккал
	Завтрак						
49	Салат Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий,кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	44,00	8,94	11,66	12,57	136,4
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	91,52	20,71	21,58	96,43	608,93
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	13,42	19,81	176,32
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	55,00	16,84	13,13	48,17	381,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	128,14	30,50	30,42	130,37	866,59
	Всего:	1381	219,66	51,21	52,00	226,80	1 475,52

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.М.Михайлов



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "13 " октября 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 1
Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	11,58	19,50	174,67
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	52,00	16,57	12,89	45,49	364,63
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	110,17	26,23	24,86	103,70	723,64
	Всего:	736	110,17	26,23	24,86	103,70	723,64
	Полдник						
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгуш.молоко,сыворожка,соль йодиров. разрыхлитель лим кислота)	50/35	27,83	8,30	7,60	21,10	159,50
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	300	37,83	8,40	7,63	31,11	200,16

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова



Меню на "13 " октября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	11,58	19,50	174,67
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/160	48,00	16,29	12,35	42,78	347,82
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	716	105,00	25,95	24,32	19,81	692,24

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

г.А. Митинова



Меню на "13 " октября 2025г



Директор

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

في كمبوديا