



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Утверждаю
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ТБОУ С (О) ОШ № 10
 Директор *Ules*

Меню на " 17" марта 2025 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.) | 60 | 12,00 | 0,87 | 2,05 | 4,29 | 37,04 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная) | 55/35 | 33,00 | 6,92 | 11,27 | 12,39 | 138,81 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное) | 150 | 20,00 | 8,63 | 6,19 | 32,25 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплоди,рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 550 | 78,68 | 19,12 | 19,96 | 79,62 | 572,74 |
| Обед | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 30,00 | 6,99 | 11,45 | 12,45 | 219,23 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/30 | 46,00 | 8,40 | 14,46 | 18,40 | 143,79 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 726 | 110,17 | 24,18 | 31,33 | 101,85 | 731,69 |
| | Всего: | 1276 | 188,85 | 43,30 | 51,29 | 181,47 | 1 304,43 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

М.М.Михайлова

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Меню на " 17" марта 2025 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор *Иван*

1 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 6 | Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.) | 60 | 12,00 | 0,87 | 2,05 | 4,29 | 37,04 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная") | 55/50 | 46,00 | 9,97 | 11,68 | 12,39 | 138,81 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая(крупя гречневая,соль йодированная,масло сливочное) | 170 | 27,00 | 9,62 | 7,13 | 45,53 | 276,46 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 5,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| | Итого: | 600 | 100,00 | 24,31 | 21,50 | 99,63 | 623,32 |
| Обед | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из ЦЫПЛЯТ(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир,соль) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,67 | 13,24 | 15,49 | 225,01 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир,соль) | 65/40 | 49,00 | 9,05 | 15,03 | 19,18 | 181,25 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир,соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 6,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | Итого: | 806 | 125,00 | 26,91 | 34,05 | 115,27 | 822,35 |
| | Всего: | 1406 | 225,00 | 51,22 | 55,55 | 214,90 | 1445,67 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Иван

ООО "Школьное питание г.б. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова

Меню на " 17" марта 2025 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор Ильин

1 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.) | 60 | 12,00 | 0,87 | 2,05 | 4,29 | 37,04 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная") | 55/35 | 33,00 | 6,92 | 11,27 | 12,39 | 138,81 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая(крупя гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 20,00 | 8,63 | 6,19 | 32,25 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн. рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 550 | 78,68 | 19,12 | 19,96 | 79,62 | 572,74 |
| Обед | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир, соль) | 200/15/10/1 | 30,00 | 6,99 | 11,45 | 12,45 | 219,23 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль) | 65/30 | 46,00 | 8,40 | 14,46 | 18,40 | 143,79 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир, соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 726 | 110,17 | 24,18 | 31,33 | 101,85 | 731,69 |
| | Всего: | 1276 | 188,85 | 43,30 | 51,29 | 181,47 | 1 304,43 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ильин

«Утверждаю»

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор  С.А.Кустова



Согласовано



Директор



Меню на " 17" марта 2025 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из ЦЫПЛЯТ(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 30,00 | 6,99 | 11,45 | 12,45 | 219,23 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с ТОМАТОМ(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/15 | 42,00 | 8,10 | 14,27 | 18,20 | 124,81 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 701 | 105,00 | 23,88 | 31,14 | 101,65 | 712,71 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством





ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
Директор С.А.Кустова



ГБОУ СОУОШ №10
Директор Медведева

Меню на " 17" марта 2025 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

1 день цикл. меню

вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Обед | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 30,00 | 6,99 | 11,45 | 12,45 | 219,23 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшениц. йодир.соль.) | 65/30 | 46,00 | 8,40 | 14,46 | 18,40 | 143,79 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 726 | 110,17 | 24,18 | 31,33 | 101,85 | 731,69 |
| | Всего: | 726 | 110,17 | 24,18 | 31,33 | 101,85 | 731,69 |
| Полдник | | | | | | | |
| ПР/ПР | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгуш.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель) | 70/15 | 27,83 | 3,85 | 1,90 | 32,20 | 161,10 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар черноплодн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| | Итого: | 300 | 37,83 | 3,95 | 1,93 | 47,20 | 221,70 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Макшимова И.В.

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ББОУ С(О)ОШ № 10
 Директор *Ильин*

Меню на " 17" марта 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль, йодир.) | 60 | 12,00 | 0,87 | 2,05 | 4,29 | 37,04 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная) | 55/25 | 44,00 | 8,4 | 13,55 | 12,09 | 136,4 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 20,00 | 8,63 | 6,19 | 32,25 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплоды, рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 5,52 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 560 | 91,52 | 22,05 | 22,48 | 88,27 | 614,13 |
| Обед | | | | | | | |
| 15 | Сыр (порциями) | 10 | 7,14 | 2,22 | 2,81 | 0,00 | 52,10 |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир, соль) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,67 | 13,24 | 15,49 | 225,01 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль) | 65/30 | 46,00 | 8,40 | 14,46 | 18,40 | 143,79 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир, соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 5,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| | Итого: | 806 | 128,14 | 27,97 | 36,15 | 108,56 | 810,02 |
| | Всего: | 1366 | 219,66 | 50,02 | 58,63 | 196,83 | 1 424,15 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

И. Матвиенко

ООО «Школьное питание г.о Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на " 17" марта 2025 г.

Согласовано
 ГБОУ СО (О)ОШ № 10
 Директор Илья

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

1 день цикла. Меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.) | 60 | 12,00 | 0,87 | 2,05 | 4,29 | 37,04 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная") | 55/25 | 44,00 | 8,4 | 13,55 | 12,09 | 136,4 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное.) | 150 | 20,00 | 8,63 | 6,19 | 32,25 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, чернополдн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 5,52 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 570 | 91,52 | 22,05 | 22,48 | 88,27 | 614,13 |
| Обед | | | | | | | |
| 15 | Сыр (порциями) | 10 | 7,14 | 2,22 | 2,81 | 0,00 | 52,10 |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из ЦЫПЛЯТ(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,67 | 13,24 | 15,49 | 225,01 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с ТОМАТОМ(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, | 65/30 | 46,00 | 8,40 | 14,46 | 18,40 | 143,79 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 5,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| | Итого: | 806 | 128,14 | 27,97 | 36,15 | 108,56 | 810,02 |
| | Всего: | 1376 | 219,66 | 50,02 | 58,63 | 196,83 | 1 424,15 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

И.И. Матвинова

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А. Кустова

Меню на " 17" марта 2025 г.

Согласовано
 ГБОУ СОУОШ № 10
 Директор Иванов

1 день цикл меню

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с зеленым горошком (капуста б/к морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.) | 60 | 12,00 | 0,87 | 2,05 | 4,29 | 37,04 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная") | 55/10 | 33,00 | 7,90 | 11,27 | 10,09 | 138,81 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 20,00 | 8,63 | 6,19 | 32,25 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| Итого: | | 530 | 78,68 | 20,10 | 19,96 | 77,32 | 572,74 |
| Обед | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 30,00 | 6,99 | 11,45 | 12,45 | 219,23 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат, пюре, сметана 15%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 65/30 | 46,00 | 8,40 | 14,46 | 18,40 | 143,79 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 726 | 110,17 | 24,18 | 31,33 | 101,85 | 731,69 |
| Всего: | | 1256 | 188,85 | 44,28 | 51,29 | 179,17 | 1 304,43 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

И.И. Матвиенко