

Утверждено  
Руководитель СПДС "Аленушка"  
О.С. Погосян

Меню на 4.06.2025 г.  
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

| № рец-ры | Наименование блюда                   | Химический состав/Ясли |             |             |              |              | Химический состав/Сад |             |             |              |               |
|----------|--------------------------------------|------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
|          |                                      | Выход                  | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы     | Ккал         | Выход                 | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы     | Ккал          |
|          | <b>Завтрак</b>                       |                        |             |             |              |              |                       |             |             |              |               |
| 168      | Каша рисовая молочная с масл. и сах. | 150                    | 1,7         | 4           | 32,1         | 171,9        | 180                   | 2           | 5,1         | 37,8         | 206,1         |
| 885      | Кисель                               | 150                    | 0           | 0           | 22           | 91           | 180                   | 0           | 0           | 25,6         | 106           |
| 2        | Батон с маслом                       | 30/4                   | 2,4         | 5,7         | 15,6         | 123,9        | 30/5                  | 2,4         | 6,5         | 15,6         | 131,3         |
|          | <b>Итого:</b>                        |                        | <b>4,1</b>  | <b>9,7</b>  | <b>69,7</b>  | <b>386,8</b> |                       | <b>4,4</b>  | <b>11,6</b> | <b>79</b>    | <b>443,4</b>  |
|          | <b>2-ой завтрак</b>                  |                        |             |             |              |              |                       |             |             |              |               |
| 338      | Яблоко                               | 150                    | 0,4         | 0,3         | 17,1         | 78           | 180                   | 0,5         | 0,3         | 20,5         | 93,6          |
|          |                                      |                        |             |             |              |              |                       |             |             |              |               |
|          | <b>Обед</b>                          |                        |             |             |              |              |                       |             |             |              |               |
| 22       | Салат Летний с луком                 | 30                     | 0,4         | 2           | 2,1          | 29,3         | 40                    | 0,5         | 2           | 2,8          | 33,9          |
| 57       | Борщ на к/б со сметаной              | 150                    | 5,3         | 7           | 22,4         | 178          | 200                   | 6,8         | 8,9         | 27,2         | 219,9         |
| 310      | Суфле из м\к                         | 60                     | 11,7        | 12,6        | 2,7          | 122,2        | 70                    | 14,1        | 15,2        | 3,2          | 153,1         |
| 321      | Макароны отварные с соусом           | 110                    | 3,9         | 2,4         | 17,4         | 104,8        | 120                   | 5,2         | 3,5         | 23,2         | 142,2         |
| 394      | Компот из с/ф                        | 150                    | 0,1         | 0           | 11,5         | 46,6         | 180                   | 0,2         | 0           | 16,1         | 65,1          |
| 122      | Хлеб пшеничный                       | 20                     | 1,4         | 0,2         | 10,2         | 49           | 30                    | 2,1         | 0,4         | 15,2         | 73,5          |
| 123      | Хлеб ржаной                          | 40                     | 2           | 0,4         | 15,2         | 69,7         | 50                    | 3,6         | 0,6         | 21,6         | 105,5         |
|          | <b>Итого:</b>                        |                        | <b>24,8</b> | <b>24,6</b> | <b>81,5</b>  | <b>599,6</b> |                       | <b>32,5</b> | <b>30,6</b> | <b>109,3</b> | <b>793,2</b>  |
|          |                                      |                        |             |             |              |              |                       |             |             |              |               |
|          | <b>"Уплотненный" полдник</b>         |                        |             |             |              |              |                       |             |             |              |               |
| 224      | Творожно-манный пудинг с джемом      | 130\20                 | 19,4        | 12,7        | 23,3         | 284,2        | 150\25                | 23,5        | 15,5        | 23,1         | 324,8         |
| 248      | Какао с молоком                      | 150                    | 1,2         | 3,8         | 7,9          | 59,8         | 180                   | 1,1         | 2           | 11,8         | 69,7          |
| 122      | Хлеб пшеничный                       | 10                     | 0,7         | 0,1         | 5,1          | 24,5         | 20                    | 1,4         | 0,2         | 10,2         | 49            |
|          |                                      |                        |             |             |              |              |                       |             |             |              |               |
|          | <b>Итого:</b>                        |                        | <b>21,3</b> | <b>16,6</b> | <b>36,3</b>  | <b>368,5</b> |                       | <b>26</b>   | <b>17,7</b> | <b>45,1</b>  | <b>443,5</b>  |
|          | <b>Всего:</b>                        |                        | <b>50,6</b> | <b>51,2</b> | <b>204,6</b> | <b>1438</b>  |                       | <b>63,4</b> | <b>60,2</b> | <b>253,9</b> | <b>1899,9</b> |

Продукты не содержат ГМО