

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
О.С. Погосян_____

Меню на 05.09.2025 г.

Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
178\5	Каша ячневая молочная	150	5,85	7,64	20,85	175,79	180	6,9	9,32	23,27	204,8
248	Какао с молоком	150	1,2	3,8	7,9	59,9	200	1,5	4,8	9,9	74,8
2	Батон с маслом	30/4	2,4	5,7	15,6	123,9	30/5	2,4	6,5	15,6	131,3
	Итого:		9,45	17,14	44,35	359,59		22,7	21,8	75,4	575,4
	2-ой завтрак										
64	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	46,00	130	0,50	0,10	10,10	46,00
	Обед										
22	Салат Летний с луком	30	0,4	2	2,1	49,3	40	0,5	2	2,8	53,9
79	Суп Полевой рыбный	150	4,9	6,9	22,6	175,9	200	6,1	8,3	27,1	211,8
298	Котлета из м\к с картоф.пюре	60\90	9,3	10,2	9,9	199,9	70\100	11,3	12,9	12,3	211,9
241	Компот из с/ф	150	0,1	0	11,5	46,6	200	0,2	0	16,1	65,1
122	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	10,2	49	30	2,1	0,4	15,2	73,5
123	Хлеб ржаной	40	2	0,4	15,2	69,7	50	3,6	0,6	21,6	105,5
	Итого:		17,7	17,7	69,4	541,1		23,3	22,2	92,3	667,8
	"Уплотненный" полдник										
172/347	Капуста тушеная	150	20,6	8,7	20,1	247,6	180	24,8	9,2	22,3	278,3
25	Яйцо 1\2	20	4,5	4,7	10,3	100,9	20	5,5	5,7	11,7	215,2
122	Хлеб пшеничный	10	0,1	0	4	16,9	20	0,1	0	4	16,9
49	Чай сладкий	150	0,7	0,1	5,1	44,5	200	1,4	0,2	10,2	49
	Итого:		25,9	13,5	39,5	409,9		31,8	15,1	48,2	559,4
	Всего:		53,55	48,44	163,35	1356,59		78,3	59,2	226	1 803,00

Продукты не содержат ГМО