Утверждено
 Руководитель СПДС "Аленушка"
 О.С. Погосян _____

Меню на 08.10.2025 г.
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
	Морковь с сахаром	40	1,598	1,808	3,15	35,216	50	1,718	1,818	3,78	38,296
168	Каша геркулесовая молочная	150	6,4	8,3	20,3	172,1	200	7,5	10,2	22,7	235,9
395	Кофе напиток с молоком	150	4,3	4,6	11	102,3	200	5,3	5,7	12,7	122,7
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30\5	2,4	6,5	15,6	131,3
	Итого:		16,928	28,998	62,14	484,006		16,918	24,218	51	528,196
	2-ой завтрак										
223	Напиток лимонный	150	0	0	22	96	150	0	0	22	96
	Обед										
22	Салат Луковый с раст.маслом	10	0,26	0,91	2,49	19,2	15	0,39	1,82	3,25	30,82
81	Суп гороховый на к/б	150	8,08	5,04	26,86	185,76	200	9,87	7,03	31,99	231,49
298	Плов рисовый с м\к	150	11,54	12,08	22,12	237,1	180	13,3	14,6	29,5	296,8
241	Компот из с/ф	150	0,114	0	12	45,27	180	0,133	0	16,62	63,46
122	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	40	4,28	1,8	17,4	109,6
123	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103,6	50	4,25	1,65	21,25	129,5
	Итого:		25,536	19,35	89,17	645,73		32,221	26,90	120,01	861,67
	"Уплотненный" полдник										
224	Творожно-манный пудинг с джемом	130\20	19,4	12,7	23,3	244,2	150\25	23,5	15,5	23,1	304,8
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	180	0,07	0,02	11,1	4,44
122	Хлеб пшеничный	10	0,7	0,1	5,1	24,5	20	1,4	0,2	10,2	49
	Итого:		20,15	12,815	36,73	272,03		24,97	15,72	44,4	358,24
	Всего:		62,614	61,163	210,04	1497,766		74,109	66,838	237,41	1844,106

Продукты не содержат ГМО