Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
О.С. Погосян _____

Меню на 09.10.2025 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
Завтрак											
171	Суп вермишел. молочный	150	5,6	7,3	18,1	161,4	180	6,9	9,2	21,6	198
248	Кофе напиток с молоком	150	1,2	3,8	7,9	59,8	180	1,1	2	11,8	69,7
2	Батон с маслом	30/4	2,4	5,7	15,6	123,9	30/5	2,4	6,5	15,6	131,3
Итого:			9,2	16,8	41,6	345,1		10,4	17,7	49	399
2-ой завтрак											
64	Йогурт	100	0,50	0,10	10,10	46,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00
Обед											
22	Огурец соленый порц	20	0,5	0	2,8	45,2	40	0,5	0	2,8	65,2
57	Борщ на к/б со сметаной	150	5,3	7	22,4	178	200	6,8	8,9	27,2	219,9
310	Суфле из м\к с макаронами	60	11,7	12,6	2,7	122,2	70	14,1	15,2	3,2	153,1
241	Компот из с/ф	150	0,1	0	11,5	46,6	200	0,2	0	16,1	65,1
122	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	10,2	49	30	2,1	0,4	15,2	73,5
123	Хлеб ржаной	40	2	0,4	15,2	69,7	50	3,6	0,6	21,6	105,5
Итого:			21	20,2	64,8	465,5		27,3	25,1	86,1	617,1
"Уплотненный" полдник											
93	Омлет	90	8,2	9,7	3,6	136,1	100	9,2	11,7	5	154,1
115	Яблоко	150	0	0	22	158	180	0	0	25,6	186
152	Булочка ДОМАШНЯЯ	80	14,4	11	44,3	279,1	100	19,1	15,2	54,6	337,3
122	Хлеб пшеничный	10	0,1	0	4	16,8	20	0,1	0	4	16,9
49	Чай с сахаром	150	0,15	0,07	7	28,5	200	1,4	0,2	10,2	49
Итого:			22,85	20,77	80,9	618,5		29,8	27,1	99,4	743,3
Всего:			53,55	57,87	197,4	1475,1		68	70	244,6	1 805,40

Продукты не содержат ГМО