

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
О.С. Погосян

Меню на 11.04.2025 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
178\5	Каша геркулесовая молочная	150	5,85	7,64	20,85	175,79	180	6,9	9,32	23,27	204,8
395	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,72	14	88,99	180	5,3	5,7	12,7	122,7
1	Батон с маслом	30/4	2,4	5,7	15,6	123,9	30/5	2,4	6,5	15,6	131,3
	Итого:		11,4	16,06	50,45	388,68		14,6	21,52	51,57	458,8
	2-ой завтрак										
64	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	110	0,5	0,1	10,1	46
	Обед										
7	Салат из отварной свеклы с сол.огур	40	0,1	1	8,2	62,6	50	0,2	2	10,3	90,7
40	Суп сборно-овощной со смет	150	4,54	6,03	16,03	138,55	180	5,62	8,29	19,7	177,11
637	Котлета мясная с гречневым гарн	60\110	16,5	17	26,4	325	70\120	18,9	19,1	28,8	363,9
241	Компот из с/ф	150	0,114	0	12	45,27	180	0,133	0	162,62	63,46
122	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	10,2	49	30	2,1	0,4	15,2	73,7
123	Хлеб ржаной	40	2	0,4	15,2	69,7	50	3,6	0,6	21,6	105,5
	Итого:		24,654	24,63	88,03	690,12		30,553	30,39	258,22	874,37
	"Уплотненный" полдник										
168	Суфле рыбное с рисовым гарн.	80\100	1,7	4	32,1	171,9	90\110	2	5,1	37,8	206,1
7	Кабачковая икра	30	0,7	2	1,6	27,3	30	1	2	2,2	30,9
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	180	0,07	0,02	11,1	4,44
122	Хлеб пшеничный	10	0,7	0,1	5,1	24,5	20	1,4	0,2	10,2	49
	Итого:		3,15	6,115	47,13	227,03		4,47	7,32	61,3	290,44
	Всего:		39,204	46,805	185,61	1405,3		49,623	59,33	381,19	1 801,12

Продукты не содержат ГМО