

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
О.С. Погосян

Меню на 12.05.2025 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
168	Каша манная молочная с мас и сах	150	6,4	7,3	24,9	186,9	200	7,5	9,1	27,8	219,1
395	Кофе напиток с молоком	150	4,3	4,6	11	102,3	200	5,3	5,7	12,7	122,7
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	Итого:		15,33	26,19	63,59	463,59		17,57	29,51	69	521,32
	2-ой завтрак										
64	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	100	0,5	0,1	10,1	46
	Обед										
42	Суп Полевой с рыбн.конс.	150	7,9	2,9	31,7	186,9	200	9,1	3,2	37,8	219,8
116	Капуста тушеная с туш.гов.	150	8,3	10,5	13,8	179,7	180	10,5	12,8	16,2	218,7
241	Компот из с/ф	150	0,1	0	11,5	46,6	200	0,2	0	16,1	65,1
122	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	10,2	49	30	2,1	0,4	15,2	73,5
123	Хлеб ржаной	40	2	0,4	15,2	69,7	50	3,6	0,6	21,6	105,5
	Итого:		19,7	14	82,4	531,9		25,5	17	106,9	682,6
	"Уплотненный" полдник										
57	Суп гречневый молочный	150	4,5	6,98	16,3	144,5	180	7	10,4	25	222,4
152	Чай с сахаром	150	0,15	0,07	7	28,5	180	0,2	0,1	9,3	38
469	Булочка с посыпкой	80	5,09	3,40	50,40	253,00	90	5,72	3,80	56,70	284,60
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		10,5	10,53	78,62	449,5		14,44	14,46	100,84	592
	Всего:		46,03	50,82	234,71	1490,99		58,01	61,07	286,84	1 841,92

Продукты не содержат ГМО