

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
О.С. Погосян_____

Меню на 16.05.2025 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
171	Суп вермишел. молочный	150	5,6	7,3	18,1	161,4	180	6,9	9,2	21,6	198
248	Какао с молоком	150	3,7	3,77	9,67	87,86	180	4,6	4,6	10,98	104,7
2	Батон с маслом	30/4	2,4	5,7	15,6	123,9	30/5	2,4	6,5	15,6	131,3
	Итого:		11,7	16,77	43,37	373,16		22,7	21,8	75,4	575,4
	2-ой завтрак										
64	Напиток из шиповника	150	0,50	0,10	10,10	46,00	150	0,50	0,10	10,10	46,00
	Обед										
38	Салат луковый с растит. маслом	50	0,4	1,1	2,5	21,3	60	0,6	2,1	3,3	34,4
79	Суп полевой со сметаной	150	4,9	6,9	22,6	175,9	200	6,1	8,3	27,1	211,8
298\312	Капуста тушеная с котлетой из м\г	60/110	9,3	10,2	9,9	199,9	70/130	11,3	12,9	12,3	211,9
241	Компот из с/ф	150	0,1	0	11,5	46,6	200	0,2	0	16,1	65,1
122	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	10,2	49	30	2,1	0,4	15,2	73,5
123	Хлеб ржаной	40	2	0,4	15,2	69,7	50	3,6	0,6	21,6	105,5
	Итого:		18,1	18,8	71,9	562,4		23,9	24,3	95,6	702,2
	"Уплотненный" полдник										
172/347	Картоф.пюре с кабачковой икрой	130\30	20,6	8,7	20,1	247,6	150\30	24,8	9,2	22,3	278,3
25	Яйцо вареное	20	4,5	4,7	10,3	100,9	20	5,5	5,7	11,7	215,2
122	Хлеб пшеничный	10	0,1	0	4	16,9	20	0,1	0	4	16,9
49	Чай сладкий	150	0,7	0,1	5,1	44,5	200	1,4	0,2	10,2	49
	Итого:		25,9	13,5	39,5	409,9		31,8	15,1	48,2	559,4
	Всего:		56,2	49,17	164,87	1391,46		78,9	61,3	229,3	1 803,00

Продукты не содержат ГМО