

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
О.С. Погосян

Меню на 20.11.2025 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
Завтрак											
178/3	Суп рисовый молочный	150	4,83	6,89	16,87	149,1	180	5,97	8,54	19,98	181,048
397	Какао с молоком	150	3,7	3,77	9,67	87,86	180	4,6	4,6	10,98	114,37
1	Батон с маслом	30\4	2,28	3,4	15,46	101,87	30\5	2,29	4,06	15,48	107,69
Итого:			10,81	14,06	42	338,83		12,86	17,2	46,44	403,108
2-ой завтрак											
34	Кисломолочный продукт	150	4,20	3,70	19,50	129,00	150	4,20	3,70	19,50	129,00
Обед											
70	Огурец соленый порц.	20	0,2	0,025	0,425	3,25	30	0,28	0,035	0,595	4,55
86	Суп гороховый на к\б	150	8,082	5,04	26,86	185,76	180	9,868	7,03	31,99	231,49
304\321	Суфле из м\к с картофельным пюре	70	5,6	5,1	21,6	155,5	80\110	6,5	7,1	28,7	205,7
394	Компот из с/ф	150	0,114	0	12	45,27	180	0,133	0	16,62	63,46
1\1	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	30	4,28	1,8	17,4	109,6
1\2	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103,6	50	4,25	1,65	21,25	129,5
Итого:			19,536	12,385	86,585	548,18		25,311	17,615	116,555	744,3
"Уплотненный" полдник											
68	Омлет	100	8,428	10,682	4,612	148,734	100	7,618	8,963	3,322	124,802
467	Булочка домашняя	80	7,5	10,3	41,4	239,9	90	8,1	12,4	45,7	273,8
411	Чай сладкий	150	0	0	3	12	180	0	0	4	16
1\1	Хлеб пшеничный	10	1,07	0,45	4,35	27,4	20	2,14	0,9	8,7	54,8
Итого:			16,998	21,432	53,362	428,034		17,858	22,263	61,722	469,402
Всего:			51,544	51,577	201,447	1444,044		60,229	60,778	244,217	1 745,81

Продукты не содержат ГМО