

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
О.С. Погосян _____

Меню на 23.10.2025 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
93	Каша Ассорти молочная с мас и сах	150	6,2	5,1	24,8	169	200	7,4	6,1	27,6	194,8
395	Кофе напиток с молоком	150	4,3	4,6	11	102,3	200	5,3	5,7	12,7	122,7
2	Батон с маслом	30/4	2,4	5,7	15,6	123,9	30/5	2,4	6,5	15,6	131,3
	Итого:		12,9	15,4	51,4	395,2		15,1	18,3	55,9	448,8
	2-ой завтрак										
64	Йогурт	100	0,50	0,10	10,10	46,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00
	Обед										
7	Салат из кваш.капусты с растит.маслом	40	0,7	2	1,6	67,3	60	1	2	2,2	80,9
34	Свекольник на г/б со смет	150	6,2	6,9	20,2	195,8	200	7,3	9,1	24,2	209,9
562\321	Котлета из м\г с картоф.пюре	150	7,5	7,9	22,6	280,6	150	10,3	10	33,5	392,2
241	Компот из с/ф	150	0,1	0	11,5	46,6	200	0,2	0	16,1	65,1
122	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	10,2	49	30	2,1	0,4	15,2	73,5
123	Хлеб ржаной	40	2	0,4	15,2	69,7	50	3,6	0,6	21,6	105,5
	Итого:		17,9	17,4	81,3	709		24,5	22,1	112,8	927,1
	"Уплотненный" полдник										
93	Омлет	90	8,2	9,7	3,6	136,1	100	9,2	11,7	5	154,1
885	Апельсин	150	0	0	22	91	180	0	0	25,6	196
469	Печенье	20	5,09	3,4	50,4	104,6	20	5,72	3,8	56,7	104,6
122	Хлеб пшеничный	10	0,1	0	4	16,8	20	0,1	0	4	16,9
49	Чай с сахаром	150	0,15	0,07	7	28,5	200	1,4	0,2	10,2	49
	Итого:		13,54	13,17	87	272,4		16,42	15,7	101,5	416
	Всего:		44,84	46,07	229,8	1422,6		56,52	56,2	280,3	1 837,90

Продукты не содержат ГМО