

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
О.С. Погосян _____

Меню на 24.10.2025 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
178\5	Каша ячневая молочная	150	5,85	7,64	20,85	195,79	180	6,9	9,32	23,27	294,8
112	Морковь с сахаром	40	1,598	1,808	3,15	35,216	50	1,718	1,818	3,78	38,296
395	Кофе напиток с молоком	150	4,3	4,6	11	102,3	200	5,3	5,7	12,7	122,7
2	Батон с маслом	30/4	2,4	5,7	15,6	123,9	30/5	2,4	6,5	15,6	131,3
	Итого:		14,148	19,748	50,6	457,206		22,7	21,8	75,4	587,096
	2-ой завтрак										
64	Сок фруктовый	120	0,50	0,10	10,10	46,00	130	0,50	0,10	10,10	76,00
	Обед										
22	Салат из свеклы с сол.огурцом	40	0,4	2	2,1	49,3	50	0,5	2	2,8	53,9
79	Суп Полевой со сметаной	150	4,9	6,9	22,6	175,9	200	6,1	8,3	27,1	211,8
298	Суфле из м\г с картоф.пюре	60\90	9,3	10,2	9,9	199,9	70\100	11,3	12,9	12,3	211,9
241	Компот из с/ф	150	0,1	0	11,5	46,6	200	0,2	0	16,1	65,1
122	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	10,2	49	30	2,1	0,4	15,2	73,5
123	Хлеб ржаной	40	2	0,4	15,2	69,7	50	3,6	0,6	21,6	105,5
	Итого:		17,7	17,7	69,4	590,4		23,3	22,2	92,3	721,7
	"Уплотненный" полдник										
347	Рис тушеный с овощами	150	20,6	8,7	20,1	247,6	180	24,8	9,2	22,3	298,3
51	Кабачковая икра	30	5,5	3,4	31,5	53,7	30	5,5	3,4	31,5	53,7
122	Хлеб пшеничный	10	0,1	0	4	16,9	20	0,1	0	4	16,9
49	Чай сладкий	150	0,7	0,1	5,1	44,5	200	1,4	0,2	10,2	49
	Итого:		26,9	12,2	60,7	362,7		31,8	12,8	68	417,9
	Всего:		59,248	49,748	190,8	1 456,31		78,3	56,9	245,8	1 802,70

Продукты не содержат ГМО