

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
О.С. Погосян_____

Меню на 25.09.2025 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
171	Суп вермишел. молочный	150	5,6	7,3	18,1	161,4	180	6,9	9,2	21,6	198
248	Кофе напиток с молоком	150	1,2	3,8	7,9	59,8	180	1,1	2	11,8	69,7
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30\5	2,4	6,5	15,6	131,3
	Итого:		11,43	25,39	53,69	395,59		10,4	17,7	49	399
	2-ой завтрак										
64	Йогурт	100	0,5	0,1	10,1	46	100	0,5	0,1	10,1	46
	Обед										
22	Салат из помидоров и лука	40	0,1	1	8,2	62,6	50	0,2	2	10,3	90,7
81	Суп гороховый на к/б	150	8,20	5,40	25,20	183,50	200	10,30	5,80	30,70	219,60
30	Гуляш из м\к с рисовым гарниром	60\110	13,5	14,9	23	281,4	70\120	16,1	17,9	31	349,7
241	Компот из с/ф	150	0,1	0	11,5	46,6	180	0,2	0	16,1	65,1
122	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	10,2	49	30	2,1	0,4	15,2	73,5
123	Хлеб ржаной	40	2	0,4	15,2	69,7	50	3,6	0,6	21,6	105,5
	Итого:		25,3	21,9	93,3	692,8		32,5	26,70	124,9	904,1
	"Уплотненный" полдник										
215	Омлет	90	7,3	9,7	3,6	130,7	100	8,3	10,7	5	149,6
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	180	0,07	0,02	11,1	4,44
152	Булочка с картошкой	80	14,4	11	44,3	279,1	100	19,1	15,2	54,6	337,3
122	Хлеб пшеничный	10	0,7	0,1	5,1	24,5	20	1,4	0,2	10,2	49
	Итого:		22,45	20,815	61,33	437,63		28,87	26,12	80,9	540,34
	Всего:		59,68	68,205	218,42	1499,3		72,27	70,62	264,9	1897,1

Продукты не содержат ГМО