

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
О.С. Погосян

Меню на 25.11.2025 г.

Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
88	Каша манная молочная	150	5,28	6,706	21,166	186,38	180	6,29	8,29	23,74	195,058
397	Какао с молоком	150	3,7	3,77	9,67	87,86	180	4,6	4,6	10,98	114,37
1	Батон с маслом	30\4	2,28	3,40	15,46	101,87	30\5	2,29	4,06	15,48	107,69
	Итого:		5,98	7,17	25,13	189,73		6,89	8,66	26,46	222,06
	2-ой завтрак										
417	Напиток из шиповника	150	0,17	-	6,40	30,17	150	0,20	-	6,89	33,01
	Обед										
82	Рассольник на к\ бсо сметаной	150	5,23	5,66	23,26	165,6	180	6,34	8,11	27,53	209,35
200	Капуста тушеная с м\к	150	8,3	10,5	13,8	189,9	150	8,3	10,5	13,8	189,9
394	Компот из с/ф	150	0,114	0	12	45,27	180	0,133	0	16,62	63,46
1\1	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	30	4,28	1,8	17,4	109,6
1\2	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103,6	50	4,25	1,65	21,25	129,5
	Итого:		19,184	18,38	74,76	559,17		23,303	22,06	96,6	701,81
	"Уплотненный" полдник										
272	Котлеты рыбные	90	11,4	4,8	2,1	97,1	90	11,4	4,8	2,1	97,1
321	Картофельное пюре	110	3,8	3,6	24,9	147,7	120	4,5	4,7	28,3	173,7
411	Чай сладкий	150	0	0	3	12	180	0	0	4	16
1\1	Хлеб пшеничный	10	1,07	0,45	4,35	27,4	20	2,14	0,9	8,7	54,8
	Итого:		16,27	8,85	34,35	284,2		18,04	10,4	43,1	341,6
	Всего:		41,434	34,4	134,24	1409		48,233	41,12	166,16	1 809,19

Продукты не содержат ГМО