

Утверждено  
Руководитель СПДС "Аленушка"  
О.С. Погосян

Меню на 25.11.2025 г.  
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Если					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак</b>										
88	Каша манная молочная	150	5,28	6,706	21,166	186,38	180	6,29	8,29	23,74	195,058
397	Какао с молоком	150	3,7	3,77	9,67	87,86	180	4,6	4,6	10,98	114,37
1	Батон с маслом	30\4	2,28	3,40	15,46	101,87	30\5	2,29	4,06	15,48	107,69
	<b>Итого:</b>		5,98	7,17	25,13	189,73		6,89	8,66	26,46	222,06
	<b>2-ой завтрак</b>										
417	Напиток из шиповника	150	0,17	-	6,40	30,17	150	0,20	-	6,89	33,01
	<b>Обед</b>										
82	Рассольник на к\ бсо сметаной	150	5,23	5,66	23,26	165,6	180	6,34	8,11	27,53	209,35
200	Капуста тушеная с м\к	150	8,3	10,5	13,8	189,9	150	8,3	10,5	13,8	189,9
394	Компот из с/ф	150	0,114	0	12	45,27	180	0,133	0	16,62	63,46
1\1	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	30	4,28	1,8	17,4	109,6
1\2	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103,6	50	4,25	1,65	21,25	129,5
	<b>Итого:</b>		19,184	18,38	74,76	559,17		23,303	22,06	96,6	701,81
	<b>"Уплотненный" полдник</b>										
272	Котлеты рыбные	90	11,4	4,8	2,1	97,1	90	11,4	4,8	2,1	97,1
321	Картофельное пюре	110	3,8	3,6	24,9	147,7	120	4,5	4,7	28,3	173,7
411	Чай сладкий	150	0	0	3	12	180	0	0	4	16
1\1	Хлеб пшеничный	10	1,07	0,45	4,35	27,4	20	2,14	0,9	8,7	54,8
	<b>Итого:</b>		16,27	8,85	34,35	284,2		18,04	10,4	43,1	341,6
	<b>Всего:</b>		<b>41,434</b>	<b>34,4</b>	<b>134,24</b>	<b>1409</b>		<b>48,233</b>	<b>41,12</b>	<b>166,16</b>	<b>1 809,19</b>

Продукты не содержат ГМО