

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
О.С. Погосян _____

Меню на 27.06.2025 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
171	Макароны с маслом	150	5,6	7,3	18,1	161,4	180	6,9	9,2	21,6	198
248	Какао с молоком	150	3,7	3,77	9,67	87,86	180	4,6	4,6	10,98	104,7
2	Батон с маслом	30/4	2,4	5,7	15,6	123,9	30/5	2,4	6,5	15,6	131,3
	Итого:		11,7	16,77	43,37	373,16		22,7	21,8	75,4	575,4
	2-ой завтрак										
64	Напиток из шиповника	150	0,50	0,10	10,10	46,00	150	0,50	0,10	10,10	46,00
	Обед										
79	Суп полевой со сметаной	150	4,9	6,9	22,6	175,9	200	6,1	8,3	27,1	211,8
298\312	Капуста тушеная с котлетой из м\г	60/110	9,3	10,2	9,9	199,9	70/130	11,3	12,9	12,3	211,9
241	Компот из с/ф	150	0,1	0	11,5	46,6	200	0,2	0	16,1	65,1
122	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	10,2	49	30	2,1	0,4	15,2	73,5
123	Хлеб ржаной	40	2	0,4	15,2	69,7	50	3,6	0,6	21,6	105,5
	Итого:		17,7	17,7	69,4	541,1		23,3	22,2	92,3	667,8
	"Уплотненный" полдник										
172/347	Картоф.пюре с кабачковой икрой	130\30	20,6	8,7	20,1	247,6	150\30	24,8	9,2	22,3	278,3
122	Хлеб пшеничный	10	0,1	0	4	16,9	20	0,1	0	4	16,9
49	Чай сладкий	150	0,7	0,1	5,1	44,5	200	1,4	0,2	10,2	49
	Итого:		21,4	8,8	29,2	309		26,3	9,4	36,5	344,2
	Всего:		51,3	43,37	152,07	1400,8		72,8	53,5	214,3	1 803,00

Продукты не содержат ГМО