

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
О.С. Погосян

Меню на 29.12.2025 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
312	Суп вермиш.с яйцом	150	6,331	3,083	24,171	149,692	180	7,097	4,695	32,302	199,769
99	Кисель	150	0	0	13,19	52,768	180	0	0	15,032	60,128
1	Батон с маслом	30\4	2,28	3,4	15,46	101,87	30\5	2,29	4,06	15,48	107,69
	Итого:		8,611	6,483	52,821	304,33		9,387	8,755	62,814	367,587
	2-ой завтрак										
64	Сок фруктовый	150	0,5	0,1	10,1	76	150	0,5	0,1	10,1	76
	Обед										
47	Салат из квашеной капусты с луком	40	0,86	1,82	3,023	33,05	50	0,64	0,92	2,49	21,74
87	Суп сборно-овощной на к\б со смет	150	10,713	6,155	37,703	245,871	200	12,635	8,432	46,358	308,519
304	Гуляш из м\к с греч.гарнир. и соусом	150	16,1	17,9	3,9	207	200	18,2	21,7	5,9	236
394	Компот из с/ф	150	0,114	0	12	45,27	180	0,133	0	16,62	63,46
1\1	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	30	4,28	1,8	17,4	109,6
1\2	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103,6	50	4,25	1,65	21,25	129,5
	Итого:		33,327	28,095	82,326	689,591		40,138	34,502	110,018	868,819
	"Уплотненный" полдник										
342	Картофель тушеный с овощами	150	5,41	6,76	21,51	168,93	180	6,68	8,63	24,42	202,59
606	Печенье	30	2,3	2,9	26,3	125,1	30	2,3	2,9	26,3	125,1
411	Чай сладкий	150	0	0	3	12	180	0	0	4	16
1\1	Хлеб пшеничный	10	1,07	0,45	4,35	27,4	20	2,14	0,9	8,7	54,8
	Итого:		8,78	10,11	55,16	333,43		11,12	12,43	63,42	398,49
	Всего:		51,218	44,788	200,407	1403,351		61,145	55,787	236,252	1710,896

Продукты не содержат ГМО