

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
О.С. Погосян_____

Меню на 31.07.2025 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
171	Суп вермишел. молочный	150	5,6	7,3	18,1	161,4	180	6,9	9,2	21,6	198
248	Кофе напиток с молоком	150	1,2	3,8	7,9	59,8	180	1,1	2	11,8	69,7
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30\5	2,4	6,5	15,6	131,3
	Итого:		11,43	25,39	53,69	395,59		10,4	17,7	49	399
	2-ой завтрак										
64	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	100	0,5	0,1	10,1	46
	Обед										
22	Салат Летний с луком	30	0,4	2	2,1	29,3	40	0,5	2	2,8	33,9
81	Суп гороховый на к/б	150	8,20	5,40	25,20	183,50	200	10,30	5,80	30,70	219,60
30	Гуляш из м\к с рисовым гарниром	60\110	13,5	14,9	23	281,4	70\120	16,1	17,9	31	349,7
241	Компот из с/ф	150	0,1	0	11,5	46,6	180	0,2	0	16,1	65,1
122	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	10,2	49	30	2,1	0,4	15,2	73,5
123	Хлеб ржаной	40	2	0,4	15,2	69,7	50	3,6	0,6	21,6	105,5
	Итого:		25,6	22,9	87,2	659,5		32,8	26,70	117,4	847,3
	"Уплотненный" полдник										
215	Омлет	90	7,3	9,7	3,6	130,7	100	8,3	10,7	5	149,6
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	180	0,07	0,02	11,1	4,44
152	Булочка ванильная	80	14,4	11	44,3	279,1	100	19,1	15,2	54,6	337,3
122	Хлеб пшеничный	10	0,7	0,1	5,1	24,5	20	1,4	0,2	10,2	49
	Итого:		22,45	20,815	61,33	437,63		28,87	26,12	80,9	540,34
	Всего:		59,98	69,205	212,32	1499,3		72,57	70,62	257,4	1897,1

Продукты не содержат ГМО