

Принято на
педагогическим советом №1 от 29.08.2025г

Утверждаю: Руководитель СПДС «Аленушка»
ГБОУ СОШ №10 Погосян О.С.

Расписание занятий для детей СПДС «Аленушка» корпус 1 ГБОУ СОШ №10 с сентября 2025 года по май 2026 года

Дни	I младшая группа №2	I младшая группа №3	II младшая группа №13	средняя группа №8	средняя группа №9	Старшая группа №7 комбинированной направленности	Подготовительная группа №5 комбинированной направленности	Подготовительная группа №10 комбинированной направленности
Понедельник	Речевая деятельность 9.00 - 9.10/9.20 - 9.30 Музыкальная деятельность 15.20-15.30	Речевая деятельность 9.00 - 9.10/9.20 - 9.30 Двигательная деятельность 15.20-15.30	Речевая деятельность 9.00-9.15 Музыкальная деятельность 9.25-9.40	Двигательная деятельность 9.00-9.20 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование 9.30-9.50	Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование 9.00-9.20 Двигательная деятельность 9.30-9.50	Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование / Речевая деятельность с логопедом 9.00-9.25 Изобразительная деятельность (рисование) 9.35-10.00 Двигательная деятельность 10.10-10.35	Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.00-9.30 Изобразительная деятельность (рисование) 9.40-10.10 Двигательная деятельность 10.40-11.10	Речевая деятельность/ Речевая деятельность с логопедом 9.00-9.30 Изобразительная деятельность (рисование) 9.40-10.10 Музыкальная деятельность 10.20-10.50
Вторник	Двигательная деятельность 9.00 - 9.10 / 9.20-9.30 Предметная деятельность. Экспериментирование с материалами и веществами. 15.20-15.30/ 15.40 - 15.50	Изобразительная деятельность (рисование) 9.00 - 9.10 / 9.20-9.30 Музыкальная деятельность 15.20 - 15.30	Изобразительная деятельность (рисование/ аппликация) 9.00-9.15 Двигательная деятельность 9.40-9.55	Музыкальная деятельность 9.00-9.20 Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.30-9.50	Музыкальная деятельность 9.30-9.50 Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.00-9.20	Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.00-9.25 Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) 9.35-10.00 Двигательная деятельность 10.10 – 10.35	Речевая деятельность/ Речевая деятельность с логопедом 9.00-9.30 Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) 9.40-10.10 Музыкальная деятельность 10.20-10.50	Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.00-9.30 Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) 9.40-10.10 Двигательная деятельность 10.40-11.10
Среда	Двигательная деятельность 9.00 — 9.10/9.20 – 9.30 Изобразительная деятельность (лепка/конструирование) 15.20-15.30/15.40 – 15.50	Предметная деятельность. Экспериментирование с материалами и веществами 9.00-9.10/9.20 – 9.30 Двигательная деятельность 15.20 - 15.30	Музыкальная деятельность 9.00-9.15 Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.25-9.40	Изобразительная деятельность (аппликация/конструирование) 9.00 - 9.20 Двигательная деятельность 9.30 - 9.50	Изобразительная деятельность (аппликация/конструирование) 9.00 - 9.20 Двигательная деятельность 10.00 - 10.20	Речевая деятельность/ Речевая деятельность с логопедом 9.00 - 9.25 Музыкальная деятельность 9.35 - 10.00	Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование / Речевая деятельность с логопедом 9.00-9.30 Конструирование 9.40-10.10 Двигательная деятельность 10.40-11.10	Конструирование 9.00-9.30 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование / Речевая деятельность с логопедом 9.40-10.10 Двигательная деятельность 11.30-12.00 (на воздухе)

Четверг	Музыкальная деятельность 9.20 — 9.30 Речевая деятельность 15.20-15.30/ 15.40 – 15.50	Музыкальная деятельность 9.00 — 9.10 Речевая деятельность 15.20-15.30 /15.40 – 15.50	Двигательная деятельность 9.00 - 9.15 Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование 9.25-9.40	Речевая деятельность (Подготовка к обучению грамоте). 9.00 - 9.20 Двигательная деятельность 9.30-9.50	Речевая деятельность (Подготовка к обучению грамоте). 9.00 - 9.20 Двигательная деятельность 10.00-10.20	Речевая деятельность/ Подготовка к обучению грамоте/ Речевая деятельность с логопедом 9.00-9.25 Конструирование 9.35-10.00 Двигательная деятельность 11.25-11.50 (на воздухе)	Речевая деятельность (Подготовка к обучению грамоте) / Речевая деятельность с логопедом 9.00-9.30 Музыкальная деятельность 9.40-10.10 Изобразительная деятельность (рисование) 10.20 -10.50	Изобразительная деятельность (рисование) 9.00 -9.30 Основы гражданственности и патриотизма/ Речевая деятельность с логопедом 9.40-10.10 Музыкальная деятельность 10.20-10.50
Пятница	Изобразительная деятельность (рисование) 9.00-9.10 / 9.20-9.30 Двигательная деятельность 15.20-15.30	Двигательная деятельность 9.00-9.10 / 9.20-9.30 Изобразительная деятельность (лепка/конструирование) 15.20-15.30/15.40 – 15.50	Изобразительная деятельность (лепка/конструирование) 9.00-9.15 Двигательная деятельность 9.40-9.55	Изобразительная деятельность (рисование/лепка) 9.00-9.20 Музыкальная деятельность 9.30-9.50	Изобразительная деятельность (рисование/лепка) 9.35-9.55 Музыкальная деятельность 9.00-9.20	Изобразительная деятельность (рисование) 9.00-9.25 Музыкальная деятельность 10.10-10.35	Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.00- 9.30 Основы гражданственности и патриотизма/ Речевая деятельность с логопедом 9.40 – 10.10 Двигательная деятельность 11.30-12.00(на воздухе)	Речевая деятельность (Подготовка к обучению грамоте) / Речевая деятельность с логопедом 9.00 – 9.30 Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.40 - 10.10 Двигательная деятельность 10.20-10.50
	1 час 40 мин.		2 часа 30 мин.	3 ч.20 мин.		5 ч.25 мин.	7 ч. 30 мин.	

Расписание занятий СПДС «Аленушка» корпус 2 ГБОУ СОШ №10
с сентября 2025 года по май 2026 года

День недели	I мл. гр. № 14	I мл. гр. №15	I мл. гр. № 16	II мл. гр №17	II мл. гр. №19	средн. гр. №18	средн. гр. №20	ст. гр. комб.направле нности №23	ст. гр. комб.направле нности №25	подг. разновоз.гр. комб.направле нности №24	подг. гр. комбинирован ной направленност и №22	подг. гр. комбинирован ной направленност и №21
Понедельник	Музыкальная деятельность 9.00-9.10 Изобразитель ная деятельность(рисование) 15.15-15.25 /15.30-15.40	Предметная деятельность(п ознавательное развитие) 9.00 9.10 /9.20-9.30 Двигательная деятельность (в группе) 15.15-15.25 /15.35-15.45	Речевая деятельность 9.00 — 9.10 /9.20 – 9.30 Двигательная деятельность (в группе) 15.15-15.25/ 15.30-15.40	Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.00 — 9.15. Музыкальная деятельность 9.25-9.40	Двигательная деятельность 9.00 — 9.15 Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.25-9.40	Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.00-9.20 Музыкальная деятельность 15.35 – 15.55	Познавательная деятельност (ФЭМП) 9.00-9.20 Двигательная деятельность 9.30-9.50	Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.00-9.25 Изобразительна я деятельность (лепка/аппликаци я) 9.35- – 10.00 Двигательная деятельность 15.15-15.40	Речевая деятельность/Р ечевая деятельность с логопедом 9.00-9.25 Двигательная деятельность 10.00-10.25 Изобразительна я деятельность (лепка/апплика ция) 15.15-15.40	Речевая деятельность/Р ечевая деятельность с логопедом 9.00-9.30 Конструирован ие 09.40-10.10 Двигательная деятельность (на воздухе) 11.00 – 11.30	Речевая деятельность с логопедом 09.00-9.30 Музыкальная деятельность 9.50– 10.20 Конструирован ие 15.15-15.45	Речевая деятельностьРе чевая деятельность с логопедом 9.00 – 9.30 Конструировани е 09.40-10.10 Музыкальная деятельность 11.30 – 12.00
Вторник	Речевая деятельность 9.00 — 9.10 9.20-9.30 Двигательная деятельность 15.15-15.25	Речевая деятельность 9.00 — 9.10 /9.20 – 9.30 Музыкальная деятельность 15.15-15.25	Музыкальня деятельность 9.00 — 9.10 Изобразительна я деятельность (рисование) 15.15-15.25 15.35-15.45	Изобразительна я деятельность (рисование) 9.00 — 9.15 Двигательня деятельность 15.35-15.50	Речевая деятельность 9.00 — 9.15 Музыкальная деятельность 9.25-9.40	Двигательная деятельность 9.00-9.20 Изобразительна я деятельность (рисование/леп ка) 9.30-9.50	Речевая деятельность. Подготовка к обучению. грамоте 9.00-9.20 Двигательная деятельность 9.30 – 9.50	Речевая деятельность./Р ечевая деятельность с логопедом 9.00-9.25 Музыкальная деятельность 09.50-10.15 Изобразительна я деятельность (рисование) 15.15 – 15.40	Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.00-9.25 Изобразительна я деятельность (рисование) 9.35--10.00 Музыкальная деятельность 15.35 – 16.00	Подготовка к обучению грамоте/Речева я деятельность с логопедом 9.00 – 9.30 Изобразительна я деятельность (лепка/апплика ция) 09.40-10.10 Музыкальная деятельность 11.30 – 12.00	Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.00-9.30 Изобразительна я деятельность (лепка/апплика ция) 09.40-10.10 Двигательная деятельность (на воздухе) 10.30-11.00	Познавательн о-исследователь- ская деятельность/Р ечевая деятельность с логопедом 9.00-9.30 Познавательная деятельность (ФЭМП) 09.40-10.10 Двигательная деятельность (на воздухе) 11.10-11.40

Среда	Музыкальная деятельность 9.00 — 9.10 Изобразительная деятельность (лепка/конструирование) 15.15-15.25 15.35-15.45	Речевая деятельность 9.00 — 9.10 9.15 — 9.25 Двигательная деятельность (в группе) 15.15-15.25/ 15.35-15.45	Речевая деятельность 9.00 — 9.10 9.15-9.25 Двигательная деятельность 15.15-15.25	Речевая деятельность 9.00 — 9.15 Музыкальная деятельность 9.25-9.40	Двигательная деятельность 9.00 — 9.15 Изобразительная деятельность (рисование) 9.25 - 9.40	Речевая деятельность .Подготовка к обучению грамоте 9.00 - 9.20 Музыкальная деятельность 15.15--15.35	Изобразительная деятельность (рисование /лепка) 9.00-9.20 Музыкальная деятельность 9.50 — 10.10	Речевая деятельность/Речевая деятельность с логопедом 9.00 - 9.25 Двигательная деятельность 09.35-10.10	Речевая деятельность/Речевая деятельность с логопедом 9.00 - 9.25 Двигательная деятельность 11.00-11.25	Основы гражданственности и патриотизма/Речевая деятельность с логопедом 9.00 — 9.30 Познавательная деятельность (ФЭМП) 09.40-10.10 Двигательная деятельность 10.20-10.50	Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.00 — 9.30 Основы гражданственности и патриотизма/Речевая деятельность с логопедом 09.40-10.10 Двигательная деятельность 11.30 — 12.00	Основы гражданственности и патриотизма/Речевая деятельность с логопедом 9.00 — 9.30 Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) 9.40 — 10.10 Двигательная деятельность 15.35 — 16.05
Четверг	Предметная деятельность (познавательное развитие 9.00 — 9.10/ 9.20-9.30 Двигательная деятельность (в группе) 15.15-15.25 /15.35-15.45	Музыкальная деятельность 9.00 — 9.10 Изобразительная деятельность (рисование) 15.15-15.25 15.35-15.45	Предметная деятельность (познавательное развитие 9.00 — 9.10 9.20 — 9.30 Музыкальная деятельность 15.15-15.25	Двигательная деятельность 9.00 — 9.15 Познавательно-исследовательская деятельность 9.25 - 9.40	Познавательно-исследовательская деятельность 9.00 — 9.15 Музыкальная деятельность 9.25 - 9.40	Познавательно-исследовательская деятельность 9.00-9.20 Двигательная деятельность 9.30 — 9.50	Познавательно-исследовательская деятельность 9.00-9.20 Музыкальная деятельность 15.35— 15.55	Познавательно-исследовательская. / Речевая деятельность с логопедом 9.00-9.25 Музыкальная деятельность 09.50 - 10.15 Изобразительная деятельность (рисование) 15.15-15.40	Познавательно-исследовательская деятельность./ Речевая деятельность с логопедом 9.00-9.25 Изобразительная деятельность (рисование) 9.35-10.00 Музыкальная деятельность 11.00 — 11.25	Познавательно-исследовательская деятельность/Речевая деятельность с логопедом 9.00 — 9.30 Изобразительная деятельность (рисование) 9.40 — 10.10 Двигательная деятельность 10.20 — 10.50	Изобразительная деятельность (рисование) 9.00 — 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность/Речевая деятельность с логопедом 9.40-10.10 Двигательная деятельность 15.35 — 16.05	Подготовка к обучению грамоте/Речевая деятельность с логопедом 9.00 — 9.30 Изобразительная деятельность (рисование) 09.40-10.10 Двигательная деятельность 11.00 — 11.30
Пятница	Речевая деятельность 9.00 — 9.10 /9.15 — 9.25 Двигательная деятельность (в группе) 15.15-15.25 /15.35-15.45	Изобразительная деятельность (лепка/конструирование) 9.00 — 9.10 /9.15 — 9.25 Двигательная деятельность 15.15-15.25	Изобразительная деятельность (лепка/конструирование) 9.00 — 9.10 /9.15 — 9.25 Двигательная деятельность (в группе) 15.15-15.25 /15.30-15.40	Двигательная деятельность 9.00 — 9.15 Изобразительная деятельность (аппликация/конструирование) 9.25 - 9.40	Изобразительная деятельность (аппликация/конструирование) 9.00 — 9.15 Двигательная деятельность 15.35-15.50	Изобразительная деятельность (аппликация/конструирование) 9.00 — 9.20 Двигательная деятельность 9.30 — 9.50	Изобразительная деятельность (аппликация/конструирование) 9.00 — 9.20 Двигательная деятельность 10.00 — 10.20	Конструирование 9.00-9.25 Двигательная деятельность (на воздухе) 11.05 - 11.30	Конструирование 9.00-9.25 Двигательная деятельность (на воздухе) 10.30 - 10.55	Музыкальная деятельность 9.00 — 9.30 Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.40-10.10 Изобразительная деятельность (рисование) 10.20-10.50	Подготовка к обучению грамоте./ Речевая деятельность с логопедом 9.00 — 9.30 Изобразительная деятельность (рисование) 9.40-10.10 Музыкальная деятельность 15.15-15.45	Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.00 — 9.30 Изобразительная деятельность 09.40-10.10 Музыкальная деятельность 11.30.-12.00