Принято на педагогическим советом №1 от 29.08.2025г

Утверждаю: Руководитель СПДС «Аленушка» ГБОУ СОШ№10 Погосян О.С.

Расписание занятий для детей СПДС «Аленушка» корпус 1 ГБОУ СОШ №10 с сентября 2025 года по май 2026 года

Дн и	I младшая группа №2	I младшая группа №3	II младшая группа №13	средняя группа №8	средняя группа №9	Старшая группа №7 комбинированной направленности	Подготовительная группа №5 комбинированной направленности	Подготовительная группа №10 комбинированной направленности
Понедельник	Речевая деятельность 9.00 - 9.10/9.20 - 9.30 Музыкальная деятельность 15.20-15.30	Речевая деятельность 9.00 - 9.10/9.20 - 9.30 Двигательная деятельность 15.20-15.30	Речевая деятельность 9.00-9.15 Музыкальная деятельность 9.25-9.40	Двигательная деятельность 9.00-9.20 Познавательно- исследовательская деятельность и	Познавательно- исследовательская деятельность и экспериментирование 9.00-9.20 Двигательная деятельность	Познавательно- исследовательская деятельность и экспериментирование / Речевая деятельность с логопедом 9.00-9.25 Изобразительная деятельность (рисование) 9.35-10.00 Двигательная	Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.00-9.30 Изобразительная деятельность (рисование)	Речевая деятельность/ Речевая деятельность с логопедом 9.00-9.30 Изобразительная деятельность (рисование)
				экспериментирование 9.30-9.50	9.30-9.50	деятельность 10.10-10.35	9.40-10.10 Двигательная деятельность 10.40-11.10	9.40-10.10 Музыкальная деятельность 10.20-10.50
Вторник	Двигательная деятельность 9.00 - 9.10 / 9.20-9.30 Предметная деятельность. Экспериментирование с материалами и веществами. 15.20-15.30/15.40 - 15.50	Изобразительная деятельность (рисование) 9.00 - 9.10 / 9.20-9.30 Музыкальная деятельность 15.20 - 15.30	Изобразительная деятельность (рисование/ аппликация) 9.00-9.15 Двигательная деятельность 9.40-9.55	Музыкальная деятельность 9.00-9.20 Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.30-9.50	Музыкальная деятельность 9.30-9.50 Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.00-9.20	Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.00-9.25 Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) 9.35-10.00 Двигательная деятельность 10.10 – 10.35	Речевая деятельность/ Речевая деятельность с логопедом 9.00-9.30 Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) 9.40-10.10 Музыкальная деятельность	Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.00-9.30 Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) 9.40-10.10 Двигательная деятельность 10.40-11.10
Среда	Двигательная деятельность 9.00 — 9.10/9.20 – 9.30 Изобразительная деятельность (лепка/конструирование) 15.20-15.30/15.40 – 15.50	Предметная деятельность. Экспериментирование с материалами и веществами 9.00-9.10/9.20 – 9.30 Двигательная деятельность 15.20 - 15.30	Музыкальная деятельность 9.00-9.15 Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.25-9.40	Изобразительная деятельность (аппликация/конструир ование) 9.00 - 9.20 Двигательная деятельность 9.30 - 9.50	Изобразительная деятельность (аппликация/конструир ование) 9.00 - 9.20 Двигательная деятельность 10.00 - 10.20	Речевая деятельность/ Речевая деятельность с логопедом 9.00 - 9.25 Музыкальная деятельность 9.35 -10.00	Познавательно- исследовательская деятельность и экспериментирование / Речевая деятельность с логопедом 9.00-9.30 Конструирование 9.40-10.10 Двигательная деятельность 10.40-11.10	Конструирование 9.00-9.30 Познавательно- исследовательская деятельность и экспериментирование / Речевая деятельность с логопедом 9.40-10.10 Двигательная деятельность 11.30-12.00 (на воздухе)

	Музыкальная деятельность	Музыкальная	Двигательная	Речевая деятельность	Речевая деятельность	Речевая деятельность/	Речевая деятельность	Изобразительная
	9.20 — 9.30	леятельность	двигательная	(Подготовка к	(Подготовка к	Подготовка к обучению	(Подготовка к обучению	деятельность (рисование)
	9.20 — 9.30	9.00 — 9.10	9.00 - 9.15	обучению грамоте).	обучению грамоте).	грамоте/ Речевая	грамоте) / Речевая	9.00 -9.30
		9.00 — 9.10	9.00 - 9.13	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	деятельность с	деятельность с	Основы гражданственности
				7.00 - 7.20	7.00 - 7.20	логопедом	логопедом	и патриотизма/ Речевая
Четверг				Двигательная		9.00-9.25	9.00-9.30	деятельность с логопедом
Be				двигательная		Конструирование	Музыкальная	9.40-10.10
1 E	Речевая деятельность		Познавательно-	9.30-9.50	Двигательная	9.35-10.00	леятельность	Музыкальная деятельность
Ъ	15.20-15.30/	Речевая деятельность	исследовательская	9.30-9.30	деятельность	Двигательная	9.40-10.10	10.20-10.50
	15.40 – 15.50	15.20-15.30	деятельность и		10.00-10.20	двигательная деятельно сть	Изобразительная	10.20-10.30
	13.40 - 13.30	/15.40 – 15.50	, ,		10.00-10.20	11.25-11.50 (на воздухе)	деятельность (рисование)	
		/13.40 – 13.30	экспериментировани			11.23-11.30 (на воздухс)	10.20 -10.50	
			9.25-9.40				10.20 -10.30	
	Изобразительная		Изобразительная	Изобразительная	Изобразительная	Изобразительная	Познавательная	Речевая деятельность
	деятельность (рисование)	Двигательная	деятельность	деятельность	деятельность	деятельность (рисование)	деятельность (ФЭМП)	(Подготовка к обучению
	9.00-9.10 / 9.20-9.30	деятельность	(лепка/конструирова	(рисование/лепка)	(рисование/лепка)	9.00-9.25	9.00- 9.30	грамоте) / Речевая
		,,,	ние)	9.00-9.20	9.35-9.55		Основы	деятельность с логопедом
_		9.00-9.10 / 9.20-9.30	9.00-9.15				гражданственности и	9.00 – 9.30
ΙË	Двигательная деятельность					Музыкальная	патриотизма/ Речевая	Познавательная
Пятница	15.20-15.30	Изобразительная		Музыкальная	Музыкальная	деятельность	деятельность с	деятельность (ФЭМП)
, E		деятельность	Двигательная	деятельность	деятельность	10.10-10.35	логопедом	9.40 - 10.10
		(лепка/конструировани	деятельность	9.30-9.50	9.00-9.20		9.40 – 10.10	
		e)	9.40-9.55				Двигательная	Двигательная деятельность
		ĺ					деятельность	10.20-10.50
		15.20-15.30/15.40 -					11.30-12.00(на воздухе)	
		15.50						
	1час 40	мин.	2 часа 30 мин. 3ч.20 мин. 5ч.25 мин. 7ч. 30 мин.					

Расписание занятий СПДС «Аленушка» корпус 2 ГБОУ СОШ №10 с сентября 2025 года по май 2026 года

И	I мл. гр.	I мл. гр.	I мл. гр.	II мл. гр	II мл. гр.	средн. гр.	средн. гр.	ст. гр. комб.направле	ст. гр. комб.направле	подг. разновоз.гр.	подг. гр. комбинирован	подг. гр. комбинирован
День недели	№ 14	№15	№ 16	№17	№ 19	№18	№20	нности	нности	комб.направле	ной	ной
HP H								№23	№ 25	нности	направленност и №22	направленност и №21
☐ ☐ ☐										№24		
Понедельник	Музыкальная деятельность 9.00-9.10 Изобразитель ная деятельность(рисование) 15.15-15.25 /15.30-15.40	Предметная деятельность(п ознавательное развитие) 9.00 9.10 /9.20-9.30 Двигательная деятельность (в группе) 15.15-15.25 /15.35-15.45	Речевая деятельность 9.00 — 9.10 /9.20 – 9.30 Двигательная деятельность (в группе) 15.15-15.25/ 15.30-15.40	Познавтельная деятельность (ФЭМП) 9.00 — 9.15. Музыкальная деятельность 9.25-9.40	Двигательная деятельность 9.00 — 9.15 Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.25-9.40	Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.00-9.20 Музыкальная деятельность 15.35 – 15.55	Познавательная деятельност (ФЭМП) 9.00-9.20 Двигательная деятельность 9.30-9.50	Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.00-9.25 Изобразительна я деятельность (лепка/аппликаци я) 9.35- — 10.00 Двигательная деятельность 15.15-15.40	Речевая деятельность/Р ечевая деятельность с логопедом 9.00-9.25 Двигательная деятельность 10.00-10.25 Изобразительна я деятельность (лепка/апплика ция) 15.15-15.40	Речевая деятельность/Р ечевая деятельность с логопедом 9.00-9.30 Конструирован ие 09.40-10.10 Двигательная деятельность (на воздухе) 11.00 – 11.30	Речевая деятельность с логопедом 09.00-9.30 Музыкальная деятельность 9.50– 10.20 Конструирован ие 15.15-15.45	Речевая деятельность Ре чевая деятельность с логопедом 9.00 – 9.30 Конструировни е 09.40-10.10 Музыкальная деятельность 11.30 – 12.00
Вторник	Речевая деятельность 9.00 — 9.10 9.20-9.30 Двигательная деятельность 15.15-15.25	Речевая деятельность 9.00 — 9.10 /9.20 – 9.30 Музыкальная деятельность 15.15-15.25	Музыкальня деятельность 9.00 — 9.10 Изобразительна я деятельность (рисование) 15.15-15.25 15.35-15.45	Изобразительна я деятельность (рисование) 9.00 — 9.15 Двигательня деятельность 15.35-15.50	Речевая деятельность 9.00 — 9.15 Музыкальная деятельность 9.25-9.40	Двигательная деятельность 9.00-9.20 Изобразительна я деятельность (рисование/леп ка) 9.30-9.50	Речевая деятельность. Подготовка к обучению. грамоте 9.00-9.20 Двигательная деятельность 9.30 – 9.50	Речевая деятельность./Р ечевая деятельность с логопедом 9.00-9.25 Музыкальная деятельность 09.50-10.15 Изобразительна я деятельность (рисование) 15.15 – 15.40	Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.00-9.25 Изобразительна я деятельность (рисование) 9.3510.00 Музыкальная деятельность 15.35 – 16.00	Подготовка к обучению грамоте/Речева я деятельность с логопедом 9.00 – 9.30 Изобразительна я деятельность (лепка/апплика ция) 09.40-10.10 Музыкальная деятелшьность 11.30 – 12.00	Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.00-9.30 Изобразительна я деятельность (лепка/апплика ция) 09.40-10.10 Двигательная деятельность (на воздухе) 10.30-11.00	Познавательно- исследователь- ская деятельность/Р ечевая деятельность с логопедом 9.00-9.30 Познавательная деятельность (ФЭМП) 09.40-10.10 Двигательная деятельность (на воздухе) 11.10-11.40

				1		1		1				
	Музыкальная	Речевая	Речевая	Речевая	Двигательня	Речевая	Изобразительна	Речевая	Речевая	Основы	Познавательная	Основы
	деятельность 9.00 — 9.10	деятельность 9.00 — 9.10	деятельность 9.00 — 9.10	деятельность 9.00 — 9.15	деятельность 9.00 — 9.15	деятельность .Подготовка к	я деятельность (рисование	деятельность/Р ечевая	деятельность/Р ечевая	гражданственн ости и	деятельность (ФЭМП)	гражднственно сти и
	Изобразитель	/9.15 – 9.25	9.15-9.25	Музыкальная	Изобразительна	обучению	/лепка)	деятельность с	деятельность с	патриотизма/Ре	9.00 – 9.30	патриотизма/Ре
	ная	Двигательная	Двигательная	деятельность	я деятельность	грамоте	9.00-9.20	логопедом	логопедом	чевая	Основы	чевая
	деятельность(деятельность	деятельность	9.25-940	(рисование)	9.00 - 9.20	Музыкальня	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	деятельность с	гражданственн	деятельность с
Та	лепка/констр	(в группе)	15.15-15.25		9.25 - 9.40	Музыкальная	деятельность 9.50 – 10.10	Двигательная	Двигательная	логопедом 9.00 – 9.30	ости и	логопедом
be	уирование) 15.15-15.25	15.15-15.25/ 15.35-15.45				деятельность 15.1515.35	9.50 – 10.10	деятельность 09.35-10.10	деятельность 11.00-11.25	9.00 – 9.30 Познавательная	патриотизма/Ре чевая	9.00 – 9.30 Изобразительна
Среда	15.35-15.45	13.33 13.43				13.13 13.33		07.33 10.10	11.00 11.23	деятельсть	деятельность с	я деятельность
										(ПМЕФ)	логопедом	(лепка/апплика
										09.40-10.10	09.40-10.10	ция)
										Двигательная	Двигательная	9.40 – 10.10
										деятельность 10.20-10.50	деятельность 11.30 – 12.00	Двигательная деятельность
										10.20 10.50	11.50 12.00	15.35 – 16.05
	Предметная	Музыкальная	Предметная	Двигательная	Познавательно-	Познавтельно-	Познавательно-	Познавательно-	Познвательно-	Познавательно-	Изобразительна	Подготовка к
	деятельность	деятельность	деятельность	деятельность	исследовательс	исследовательс	исследовательс	исследовательс	исследовательс	исследовательс	я деятельность	обучению
	(познаватель ное развитие	9.00 — 9.10	(познавтельное развитие	9.00 — 9.15 Познавательно-	кая деятельность	кая деятельность	кая деятельность	кая. / Речевая деятельность с	кая деятельность./	кая деятельность/Р	(рисование) 9.00 – 9.30	грамоте/Речева я деятельность
	9.00 — 9.10/	Изобразительна	9.00 — 9.10	исследовательс	9.00 — 9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	логопедом	Речевая	ечевая	Познавательно-	с логопедом
L	9.20-9.30	я деятельность	/9.20 – 9.30	кая	Музыкальная		Музыкальная	9.00-9.25	деятельность с	деятельность с	исследоват	9.00 – 9.30
Четверг		(рисование)	Музыкальная	деятельность	деятельность	Двигательная	деятельность	Музыкальная	логопедом	логопедом	ельская	Изобразительна
Be	Двигательная	15.15-15.25	деятельность	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40	деятельность	15.35– 15.55	деятельность	9.00-9.25	9.00 – 9.30	деятельность/Р	я деятельность
[e]	деятельность (в группе)	15.35-15.45	15.15-15.25			9.30 – 9.50		09.50 - 10.15 Изобразительна	Изобразительна я деятельность	Изобразительна я деятельность	ечевая деятельность с	(рисование) 09.40-10.10
7	15.15-15.25							я деятельность	(рисование)	(рисование)	логопедом	Двигательная
	/15.35-15.45							(рисование)	9.35-10.00	9.40 – 10.10	9.40-10.10	деятельность
								15.15-15.40	Музыкальная	Двигательная	Двигательная	11.00 – 11.30
									деятельност	деятельность 10.20 – 10.50	деятельность 15.35 – 16.05	
									ь 11.00 – 11.25	10.20 - 10.50	15.35 – 16.05	
	Речевая	Изобразительна	Изобразительна	Двигательная	Изобразительна	Изобразительна	Изобразительна	Конструирован	Конструирован	Музыкальная	Подготовка к	Познавательная
	деятельность	я деятельность	я деятельность	деятельность	я деятельность	я деятельность	я деятельность	ие	ие	деятельность	обучению	деятельность
	9.00 — 9.10	(лепка/констру	(лепка/констру	9.00 — 9.15	(аппликация/	(аппликация/	(аппликация/	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00 – 9.30	грамоте./	(ПМЄФ)
	/9.15 – 9.25 Двигательная	ирование) 9.00 — 9.10	ирование) 9.00 — 9.10	Изобразительна я деятельность	конструирован ие)	конструирован ие)	конструирован ие)	Двигательная деятельность	Двигательная деятельность	Познавательная деятельность	Речевая деятельность с	9.00 – 9.30 Изобразительна
<u> </u>	деятельность	/9.15 – 9.25	/9.15 – 9.25	(аппликация/	9.00 — 9.15	9.00 — 9.20	9.00 — 9.20	(на воздухе)	(на воздухе)	(ФЭМП)	логопедом	я деятельность
	(в группе)		Двигательная	конструирован	Двигательная			11.05 - 11.30	10.30 - 10.55	9.40-10.10	9.00 - 9.30	09.40-10.10
H	15.15-15.25	Двигательная	деятельность	ие)	деятельность	Двигательная	Двигательная			Изобразительна	Изобразительна	Музыкальная
Пятница	/15.35-15.45	деятельность	(в группе) 15.15-15.25	9.25 - 9.40	15.35-15.50	деятельность 9.30 — 9.50	деятельность 10.00 — 10.20			я деятельность	я деятельность	деятельность 11.3012.00
		15.15-15.25	/15.30-15.40			9.30 — 9.30	10.00 — 10.20			(рисование) 10.20-10.50	(рисование) 9.40-10.10	11.3012.00
			/13.30-13.40							10.20-10.30	Музыкальная	
											деятельность	
											15.15-15.45	