

Принято:
педагогическим советом №1

от «29» августа 2025 г

Утверждено:
Руководитель СПДС «Ягодка»
Михеева Н.Б.

от «29» августа 2025г

**Учебный план занятий
в СПДС «Ягодка» ГБОУ СОШ №10 на 2025-2026 уч. год
(с 1 сентября по 31 мая)**

№	Виды деятельности		неделя					месяц					год				
			I мл гр	II мл гр	ср гр	ст гр	под г гр	I мл гр	II мл гр	ср гр	ст гр	подг гр	I мл гр	II мл гр	ср гр	ст гр	по дг гр
1	Двигательная деятельность		30'	45'	60'	75'	90'	120'	180'	240'	300'	360'	18 ч.	27 ч.	36 ч.	45 ч.	54 ч.
2	Познавательно-исследовательская деятельность	Формирование целостной картины мира	10'	15'	20'	25' 3/4	30'	32'	60'	80'	55'	120'	4 ч. 48'	9 ч.	12 ч.	8ч. 15'	18 ч.
		Основы гражданственности и патриотизма				25' 1/4	30'				25'	120'				3ч. 45'	18 ч.
3		Формирование элементарных математических представлений		15'	20'	25'	60'		60'	80'	80'	240'		9 ч.	12 ч.	12 ч.	36 ч.
4	Речевая деятельность		10'	15'	20'	25'	60'	32'	30'	40'	80'	240'	4 ч. 48'	9 ч.	12 ч.	12 ч.	36 ч.
			10'					32'					4 ч. 48'				
5	Речевая деятельность. Подготовка к обучению грамоте.					25'	30'				80'	120'				12 ч.	18 ч.
6	Изобразительная деятельность	Рисование	10'	15' /2	20' /2	50'	60'	32'	30'	40'	200'	240'	4 ч. 48'	4 ч. 30'	6 ч.	30 ч.	36 ч.
7		Лепка	10' /2	15' /2	20' /2	25' /2	30' /2	16'	30'	40'	50'	60'	2 ч. 24'	4 ч. 30'	6 ч.	7 ч. 30'	9 ч.
8		Аппликация	-	15' /2	20' /2	25' /2	30' /2	-	30'	40'	50'	60'	-	4 ч. 30'	6 ч.	7 ч. 30'	9 ч.
9	Конструирование из разного материала		10' /2	15' /2	20' /2	25'	30'	16'	30'	40'	100'	120'	2 ч. 24'	4 ч. 30'	6 ч.	15 ч.	18 ч.
10	Музыкальная деятельность		20'	30'	40'	50'	60'	80'	120'	160'	200'	240'	12 ч.	18 ч.	24 ч.	30 ч.	36 ч.
Объем образовательной нагрузки			1ч. 40 мин.	2ч. 30 мин.	3ч. 20 мин.	5ч. 25 мин.	7ч. 30 мин.	6ч. 40 мин	10 ч.	13ч. 20 мин.	21 ч. 40 мин.	30 ч.	60 ч	90 ч.	120 ч.	195 ч.	270 ч.

Учебный план составлен согласно ФГОС ДО (Приказ № 1155 от 17.10.2013, с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения РФ от 08.11.2022г №955) и ФОП ДО (Приказ №1028 от 25 ноября 2022 г. «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования») и проводится с сентября по май.

Учебный план составлен по видам детской деятельности.

В группах раннего возраста: предметная деятельность (орудийно – предметные действия – ест ложкой, пьет из кружки и др); экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.); ситуативно –деловое общение со взрослым и эмоционально –практической со сверстниками под руководством взрослого; двигательная деятельность (основные движения, общеразвивающие упражнения, простые подвижные игры); игровая (отобразительная, сюжетно – отобразительная, игры с дидактическими игрушками); речевая (понимание речи взрослого, слушание и понимание стихов, активная речь); изобразительная (рисование, лепка) и конструирование из мелкого и крупного строительного материала; самообслуживание и элементарные трудовые действия (убирает игрушки, подметает веником, поливает цветы из лейки и др); музыкальная деятельность (слушание музыки и исполнительство, музыкально – ритмические движения).

В группах дошкольного возраста: игровая деятельность (сюжетно – ролевая, театрализованная, режиссерская, строительно – конструктивная, дидактическая, подвижная и др.); общение со взрослым (ситуативно – деловое, внеситуативно – познавательное, внеситуативно - личностное) и сверстниками (ситуативно – деловое, внеситуативно - деловое); речевая (слушание речи взрослых и сверстников, активная диалогическая и монологическая речь); познавательно – исследовательская деятельность и экспериментирование; изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование из разных материалов по образцу, условию и замыслу ребенка; двигательная (основные виды движений, общеразвивающие и спортивные упражнения, подвижные и элементы спортивных игр и другое); элементарная трудовая деятельность (самообслуживание, хозяйственно – бытовой труд, труд в природе, ручной труд); музыкальная (слушание и понимание музыкальных произведений, пение, музыкально – ритмические движения, игра на детских музыкальных инструментах).

В период с июня по август (летний оздоровительный период) – с детьми организуются тематические мероприятия в форме досугов, развлечений, праздников с включением различных видов детской деятельности.

В период с 1-я/2-ая неделя января - зимние каникулы (праздничные, выходные дни).

Примечание*:

Продолжительность занятий для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет - 10 минут, для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин; для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин; для детей от 5 до 6 лет - не более 25 мин; для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более: от 1,5 до 3 лет - 20 минут, от 3 до 4 лет – 30 минут, от 4 до 5 лет – 40 минут. От 5 до 6 лет - 50 мин или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет - 90 минут, согласно СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.