ГБОУ СОШ № 10
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа № 10
имени полного кавалера ордена Славы Петра Георгиевича Макарова
города Жигулевска городского округа Жигулевск Самарской области
445359, Российская Федерация, Самарская область, городской округ Жигулевск, город Жигулевск, В-1, д. 29.
Телефон/факс: 8 (848-62) 2-54-40. E-mail: cu_sch10zhg@63edu.ru

ПРОВЕРЕНО
заместитель директора
по ВР Е.Н. Клопова

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ СОШ № 10
Е.А. Шер
Приказ № 110/5-од
от «31» августа 2026 г



C=RU, O=ГБОУ СОШ № 10,
CN=Е.А. Шер,
E=cu_sch10zhg@63edu.ru
2026.08.31 13:34:07+04'00'

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«УЧЕБНЫЕ СБОРЫ»

8 класс

Пояснительная записка

Программа внеурочной деятельности (учебных сборов) по учебному предмету «Основы безопасности и защиты Родины» ориентирована на обучающихся 8 классов и рассчитана на 17 учебных часов, в рамках которых предусмотрены такие формы работы, как практические и комплексные тематические занятия, экскурсии (по возможности: в воинскую часть/организацию, пожарную часть, подразделение силовых ведомств), игровые мероприятия и тренинги. Занятия проводятся в практико-ориентированном формате.

Учебный процесс осуществляется в соответствии с учебным планом и распорядком дня.

Программа предусматривает решение традиционных задач приобретения обучаемыми знаний, умений и навыков, значимых для личностной и профессиональной самореализации обучающихся.

Учебный план программы сборов реализуется по инвариантным модулям («Основы военной подготовки») и вариативным модулям.

Комплексные занятия (экскурсии) на объектах учебно-материальной базы соединений, воинских частей и организаций Вооруженных Сил Российской Федерации организуются в порядке, установленном приказом Министра обороны Российской Федерации от 15 октября 2014 г. № 745 «Об утверждении порядка взаимодействия органов военного управления, соединений, воинских частей и организаций Вооруженных Сил Российской Федерации при организации и проведении мероприятий по военно-патриотическому воспитанию граждан Российской Федерации».

В целях обеспечения соблюдения требований безопасности обучающимися предусмотрен комплекс мероприятий, включающий в себя инструктаж в ходе вводного занятия, а также непосредственно перед проведением экскурсии в воинскую часть (организацию).

Целью Программы является в том числе совершенствование системы гражданско-патриотического (военно-патриотического) и правового воспитания, формирование разносторонне развитой личности, создание условий для положительной мотивации выбора военной службы как общественно значимого рода деятельности.

Задачи Программы:

- прививать обучающимся чувство патриотизма как основу гражданственности и национального самосознания;
- способствовать формированию понимания значимости государственных событий и праздников в истории страны;
- знакомить обучающихся с историческими событиями, героическими подвигами русского народа;
- развивать основные физические и эмоционально-волевые качества личности обучающихся;
- формировать осознанность в поведении и навыки безопасности жизнедеятельности.

Предметные результаты освоения **Программы** отражают специфику содержания вопросов учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины».

В результате освоения Программы учащиеся будут **иметь представление:**

- об основах строевой подготовки;
- об основах оказания первой помощи;
- об особенностях размещения и быта военнослужащих;
- об истории возникновения и развития Вооруженных Сил Российской Федерации;
- об основных направлениях подготовки к военной службе;
- об организационной структуре, функциях и основных задачах современных Вооруженных Сил Российской Федерации;
- об особенностях видов и родов войск Вооруженных Сил Российской Федерации;
- о сущности единоначалия, обязанности военнослужащих по соблюдению требований воинской дисциплины, способах ее достижения;
- о приемах и правилах выживания в природной среде. возможностях человеческого организма;
- о форме одежды и боевой экипировке военнослужащих;
- о типах и видах вооружения, военной и специальной техники;
- об основных воинских специальностях, порядке подготовки документов для поступления образовательные организации Минобороны России, а также других войск, воинских формирований и органов.

Знать:

Государственные символы Российской Федерации основные государственные праздники и исторические памятные даты России;

исторические события, связанные с героическим прошлым Российского государства;

строевые приемы и движение без оружия, строевая стойка, выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы (головной убор) – снять (надеть)», повороты на месте;

названия основных видов стрелкового оружия, состоящего на вооружении Вооруженных Сил Российской Федерации и основных образцов военной и специальной техники.

Уметь:

выполнять строевые приемы и движения без оружия; обосновать выбор алгоритма действия при выполнении задачи; ориентироваться на местности;
оказать первую помощь.
;

Модуль «Основы военной подготовки» Программы предусматривает изучение следующих тем для достижения определенных задач.

Вводное занятие (вводный инструктаж):
-иметь представление о целях и задачах изучения модуля;
-уметь пояснить роль государства, общества и лично каждого гражданина страны в решении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.

Учебная тема № 1 «Строевая подготовка»:
-иметь представление об основных положениях строевого устава; знать и практически выполнять одиночные строевые приемы без оружия на месте;
-знать и практически выполнять одиночные строевые приемы в движении без оружия;
-знать и практически выполнять основные строевые приемы без оружия в составе подразделения в движении.

Учебная тема № 2 «Первая помощь»:
-знать понятие «первая помощь» и обязанности по её оказанию,
-практически выполнять универсальный алгоритм оказания первой помощи;
-иметь представление о средствах оказания первой помощи;
-знать назначение и состав аптечки первой помощи;
-знать порядок действий при оказании первой помощи при кровотечениях, приёмы психологической поддержки пострадавшего;
-выполнять практические действия по оказанию первой помощи при кровотечениях и психологической поддержки пострадавшего;
-иметь представление о порядке эвакуации раненых с поля боя.

Учебная тема № 3 «Выживание в природной среде»:
-знать порядок действий при автономном пребывании в природной среде;
-знать и практически применять правила ориентирования на местности, способы подачи сигналов бедствия;
-знать основные виды опасности в природной среде: дикие животные, змеи, насекомые и паукообразные, ядовитые грибы и растения;
-иметь представление о правилах безопасного поведения в природной среде (в различных условиях) и практически их выполнять;
-владеть приемами выживания, в том числе по установке туристской палатки, оборудования простейших укрытий, разведению костра различными способами, пользования веревкой, вязанию узлов, наведению переправ.

Учебная тема № 4 «Комплексное занятие (экскурсия в воинскую часть при наличии возможности)»:
-иметь представление об истории и боевом пути соединений, воинских частей и организаций;
-иметь представление об основных битвах и операциях Великой Отечественной войны и героях Великой Отечественной войны;

-иметь представление об основных образцах стрелкового оружия, стоящего на вооружении российской армии, классифицировать виды стрелкового оружия и ручных гранат;
-иметь представление об основных образцах военной и специальной техники;
-иметь представление о современной форме одежды и боевой экипировке военнослужащих;
-иметь представление о типах мин и действиях при их обнаружении; выполнять практические действия по надеванию противогаза;
-иметь представление о знаках различия и воинских званиях военнослужащих;
-иметь представление о порядке размещения и быта военнослужащих, понятиях «внутренний порядок», «суточный наряд».

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Учебная тема № 1 «Строевая подготовка»:
Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Развернутый и походный строи отделения (взвода). Строевые приемы на месте.
Строевые приемы в движении без оружия. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй.
Движение в походном строю. Перестроение взвода. Перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в движении. Ответ на приветствие в составе подразделения.

Учебная тема № 2 «Первая помощь»:
Понятие «первая помощь» и обязанности по её оказанию.

Универсальный алгоритм оказания первой помощи и порядок его выполнения.
Средства оказания первой помощи, назначение и состав аптечки первой помощи.
Оказание первой помощи при кровотечениях, приёмы психологической поддержки пострадавшего.
Эвакуация раненных с поля боя.

Учебная тема № 3 «Выживание в природной среде»:
Порядок действий при автономном пребывании в природной среде. Приемы и способы ориентирования на местности.
Сигналы бедствия и способы их подачи. Виды опасности в природной среде.
Оборудование лагеря: установка палатки, оборудование простейших укрытий, разведение костра различными способами.
Приемы обращения с веревкой, вязание узлов, наведение переправы.

Учебная тема № 4 «Комплексное занятие» (экскурсия в воинскую часть, при наличии возможности):
История и боевой путь соединения (воинской части, организации). Основные битвы и операции Великой Отечественной войны, Герои ВОв.
Основные образцы стрелкового оружия, военнойи специальной техники.

Форма одежды, средств индивидуальной бронезащиты и боевой экипировки военнослужащих.
Типы мин (взрывных устройств), действия при обнаружении взрывоопасных предметов.
Назначение, устройство и подбор по размеру противогаза, порядок его надевания.
Знаки различия и воинские звания военнослужащих;
Организация размещения и быта военнослужащих. Понятия «внутренний порядок» и «суточный наряд».

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Мероприятие	Количество часов			Общее количество часов
		1 день	2 день	3 день	
1	Вводное занятие **(**вводный инструктаж).	0,5	1		**3**
	Строевая подготовка	1,5			
2	Первая помощь	2			**2**
3	Выживание в природной среде		3		**3**
4	Комплексное занятие			5	**5**
5	Вариативный компонент	2	2		**4**
Итого		**6**	**6**	**5**	**17**