

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического совета  
ГБОУ СОШ №10  
Протокол № 7  
от “28” августа 2025 г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБОУ СОШ №10  
Шер Е.А

Приказ № 101-од  
от «29» августа 2025 г

Учебный план  
на 2025-2026 учебный год  
государственного бюджетного общеобразовательного  
учреждения Самарской области  
средней общеобразовательной школы № 10  
имени полного кавалера ордена Славы Петра Георгиевича Макарова  
города Жигулёвска городского округа Жигулёвск  
Самарской области  
(среднее общее образование)

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы № 10 имени полного кавалера ордена Славы Петра Георгиевича Макарова города Жигулевска городского округа Жигулевск Самарской области (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующего основную образовательную программу среднего общего образования, обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО и составлен на основе следующих документов:

- Приказ Минпросвещения РФ от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (ФОП ООО);
- Приказ Минпросвещения РФ от 01.02.2024 № 62 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования"
- Приказ Минпросвещения РФ от 19.03.2024 № 171 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования".
- Приказ Минпросвещения РФ от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования".

Учебный план фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся; определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию; распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СанПиН 2.4.3648-20 от 28.09.2020 №28.

Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области средней общеобразовательной школе № 10 имени полного кавалера ордена Славы Петра Георгиевича Макарова города Жигулевска городского округа Жигулевск Самарской области начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе. Начало занятий 8.00. Продолжительность урока – 40 минут, продолжительность перемен составляет 20 минут.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 37 часов, в 11 классе – 37 часов.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет:

в 10 классе 1258 часов (6-дневная учебная неделя)

в 11 классе 1258 часов (6-дневная учебная неделя)

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей. При реализации вариантов федерального учебного плана естественно-научного, гуманитарного, социально-экономического, технологического, количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час реализуется образовательной организацией за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, включая использование учебных модулей по видам спорта

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области средней общеобразовательной школе № 10 имени полного кавалера ордена Славы Петра Георгиевича Макарова города Жигулевска городского округа Жигулевск Самарской области языком обучения является русский язык.

Учебный план профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся, на основе изучения намерений и предпочтений обучающихся и их родителей (законных представителей).

ГБОУ СОШ № 10 создаёт условия для обучения по индивидуальным учебным планам в пределах осваиваемых образовательных программ: выбор предметов, курсов, дисциплин из предлагаемого перечня. Таким образом, каждый обучающийся получает возможность выстраивания собственной образовательной траектории, руководствуясь интересами в сфере образования, при этом создаются условия для максимально эффективной подготовки к получению будущей профессии.

В государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 имени полного кавалера ордена Славы Петра Георгиевича Макарова города Жигулевска городского округа Жигулевск Самарской области реализуются следующие профили: универсальный, гуманитарный, социально-экономический, технологический, естественно-научный.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с

Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями. Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), *рекомендуется* предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими и Гигиеническими нормативами.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (триместровое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за триместр и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

### Формы и сроки промежуточной аттестации

Предмет	Класс	
	10	11
	Формы промежуточной аттестации	
Русский язык	Работа в формате ЕГЭ, письменно	Учет текущих достижений
Литература	Сочинение в формате итогового, письменно	Учет текущих достижений
Иностранный язык	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
История	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Обществознание	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
География	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Математика	Работа в формате ЕГЭ, письменно	Учет текущих достижений
Информатика	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Физика	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Химия	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Биология	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Основы безопасности и защиты Родины	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Физическая культура	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Индивидуальный проект	защита проекта	-

В соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ СОШ №10 г. Жигулевска промежуточная аттестация обучающихся 10-11 классов проводится в отношении всех предметов учебного плана

Сроки проведения промежуточной аттестации в 10-11-х классах - с **14.04.2026г. по 22.05.2026 г.**

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам триместра.

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

**Учебный план**  
10-11 класс 2025-2026, 2026-2027 уч. год

**Технологический профиль**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень изучения предмета \ количество часов			Всего часов за весь уровень обучения
		Уровень	10 класс	11 класс	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	136
	Литература	Б	3	3	204
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3	204
	Второй иностранный язык				0
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	136
	Обществознание	Б	2	1,5	119
	География	Б	1	1	68
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	272
	Геометрия	У	3	3	204
	Вероятность и статистика	У	1	1	68
	Информатика	У	4	4	272
Естественно-научные предметы	Физика	У	5	5	340
	Химия	Б	1	1	68
	Биология	Б	1	1	68
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3	204
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР	Б	1	1	68
	Индивидуальный проект		1		34
Всего часов в неделю			37	35,5	2465
Всего часов			1258	1207	

**Учебный план**  
10-11 класс 2025-2026, 2026-2027 уч. год

<b>Технологический профиль (инженерный)</b>					
Предметная область	Учебный предмет	Уровень изучения предмета \ количество часов			Всего часов за весь уровень обучения
		Уровень	10 класс	11 класс	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	136
	Литература	Б	3	3	204
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3	204
	Второй иностранный язык				0
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	136
	Обществознание	Б	2	1,5	119
	География	Б	1	1	68
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	272
	Геометрия	У	3	3	204
	Вероятность и статистика	У	1	1	68
	Информатика	Б	1	1	68
Естественно-научные предметы	Физика	У	5	5	340
	Химия	Б	1	1	68
	Биология	Б	1	1	68
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3	204
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР	Б	1	1	68
	Индивидуальный проект		1		34
<b>Итого по предметам</b>			<b>34</b>	<b>32,5</b>	2261
Элективный курс "Технологии современного производства"			<b>1</b>	<b>1</b>	68
<b>Всего часов в неделю</b>			<b>35</b>	<b>33,5</b>	2329
<b>Всего часов</b>			<b>1190</b>	<b>1139</b>	



**Учебный план**  
10-11 класс 2025-2026, 2026-2027 уч. год

**Технологический профиль (информационный)**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень изучения предмета \ количество часов			Всего часов за весь уровень обучения
		Уровень	10 класс	11 класс	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	136
	Литература	Б	3	3	204
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3	204
	Второй иностранный язык				0
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	136
	Обществознание	Б	2	1,5	119
	География	Б	1	1	68
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	272
	Геометрия	У	3	3	204
	Вероятность и статистика	У	1	1	68
	Информатика	У	4	4	272
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	136
	Химия	Б	1	1	68
	Биология	Б	1	1	68
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3	204
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР	Б	1	1	68
	Индивидуальный проект		1		34
<b>Итого по предметам</b>			<b>34</b>	<b>32,5</b>	2261
Элективный курс "Технологии современного производства"			<b>1</b>	<b>1</b>	68
					0
					0
<b>Всего часов в неделю</b>			<b>35</b>	<b>33,5</b>	2329
<b>Всего часов</b>			<b>1190</b>	<b>1139</b>	

# Учебный план

10-11 класс 2025-2026, 2026-2027 уч. год

## Естественно-научный профиль

Предметная область	Учебный предмет	Уровень изучения предмета \ количество часов			Всего часов за весь уровень обучения
		Уровень	10 класс	11 класс	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	136
	Литература	Б	3	3	204
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3	204
	Второй иностранный язык				0
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	136
	Обществознание	Б	2	1,5	119
	География	Б	1	1	68
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	272
	Геометрия	У	3	3	204
	Вероятность и статистика	У	1	1	68
	Информатика	Б	1	1	68
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	136
	Химия	У	3	3	204
	Биология	У	3	3	204
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3	204
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР	Б	1	1	68
	Индивидуальный проект		1		34
Итого по предметам			35	33,5	2329
Элективный курс "Химия в медицине"				1	34
Всего часов в неделю			35	34,5	
Всего часов			1190	1173	2363

**Учебный план**  
10-11 класс 2025-2026, 2026-2027 уч. год

<b>Естественно-научный профиль</b>					
Предметная область	Учебный предмет	Уровень изучения предмета \ количество часов			Всего часов за весь уровень обучения
		Уровень	10 класс	11 класс	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	136
	Литература	Б	3	3	204
Родной язык и родная литература	Родной язык				0
	Родная литература				0
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3	204
	Второй иностранный язык				0
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	136
	Обществознание	У	4	4	272
	География	Б	1	1	68
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	170
	Геометрия	Б	2	1	102
	Вероятность и статистика	Б	1	1	68
	Информатика	Б	1	1	68
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	136
	Химия	У	3	3	204
	Биология	У	3	3	204
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3	204
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР	Б	1	1	68
	Индивидуальный проект		1		34
<b>Итого по предметам</b>			<b>34</b>	<b>33</b>	2278
Элективный курс "Химия в медицине"				<b>1</b>	34
<b>Всего часов в неделю</b>			34	34	
<b>Всего часов</b>			1156	1156	2312

**Учебный план**  
**10-11 класс 2025-2026, 2026-2027 уч. год**

**Гуманитарный профиль**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень изучения предмета \ количество часов			Всего часов за весь уровень обучения
		Уровень	10 класс	11 класс	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	136
	Литература	У	5	5	340
Иностранные языки	Иностранный язык(английский)	У	5	5	340
	Второй иностранный язык				0
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	136
	Обществознание	У	4	4	272
	География	Б	1	1	68
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	170
	Геометрия	Б	2	1	102
	Вероятность и статистика	Б	1	1	68
	Информатика	Б	1	1	68
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	136
	Химия	Б	1	1	68
	Биология	Б	1	1	68
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3	204
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР	Б	1	1	68
	Индивидуальный проект		1		34
<b>Итого по предметам</b>			<b>34</b>	<b>33</b>	2278
Элективный курс "Тайны литературы"				<b>1</b>	34
<b>Всего часов в неделю</b>			34	34	2312
<b>Всего часов</b>			1156	1156	2312

**Учебный план**  
10-11 класс 2024-2025, 2025-2026 уч. год

Технологический профиль					Всего часов за весь уровень обучения
Предметная область	Учебный предмет	Уровень изучения предмета \ количество часов			
		Уровень	10 класс	11 класс	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	136
	Литература	Б	3	3	204
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3	204
	Второй иностранный язык				0
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	136
	Обществознание	Б	2	2	136
	География	Б	1	1	68
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	272
	Геометрия	У	3	3	204
	Вероятность и статистика	У	1	1	68
	Информатика	У	4	4	272
Естественно-научные предметы	Физика	У	5	5	340
	Химия	Б	1	1	68
	Биология	Б	1	1	68
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3	204
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР	Б	1	1	68
	Индивидуальный проект		1		34
Всего часов в неделю			37	36	2482
Всего часов			1258	1224	

### Учебный план

10-11 класс 2024-2025, 2025-2026 уч. год

Естественно-научный профиль					Всего часов за весь уровень обучения
Предметная область	Учебный предмет	Уровень изучения предмета/ количество часов			
		Уровень	10 класс	11 класс	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	136
	Литература	Б	3	3	204
Родной язык и родная литература	Родной язык				0
	Родная литература				0
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3	204
	Второй иностранный язык				0
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	136
	Обществознание	Б	2	2	136
	География	Б	1	1	68
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	170
	Геометрия	Б	2	1	102
	Вероятность и статистика	Б	1	1	68
	Информатика	Б	1	1	68
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	136
	Химия	У	3	3	204
	Биология	У	3	3	204
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3	204
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР	Б	1	1	68
	Индивидуальный проект		1		34
Итого по предметам			32	31	2142
Элективный курс "Химия в медицине"				1	34
Элективный курс "Говорим и пишем правильно"				1	34
Всего часов в неделю			32	33	2210
Всего часов			1088	1122	

**Учебный план**  
**10-11 класс 2023-2024, 2024-2025 уч. год**

Гуманитарный профиль					Всего часов за весь уровень обучения
Предметная область	Учебный предмет	Уровень изучения предмета \ количество часов			
		Уровень	10 класс	11 класс	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	136
	Литература	Б	3	3	204
Иностранные языки	Иностранный язык	У	5	5	340
	Второй иностранный язык				0
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	136
	Обществознание	У	4	4	272
	География	Б	1	1	68
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	170
	Геометрия	Б	2	1	102
	Вероятность и статистика	Б	1	1	68
	Информатика	Б	1	1	68
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	136
	Химия	Б	1	1	68
	Биология	Б	1	1	68
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3	204
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР	Б	1	1	68
	Индивидуальный проект		1		34
Итого по предметам			32	31	2142
Элективный курс "Тайны литературы"			1	2	102
Элективный курс "Говорим и пишем правильно"				1	34
					0
Всего часов в неделю			33	34	2278
Всего часов			1122	1156	

**Учебный план**  
10-11 класс 2024-2025, 2025-2026 уч. год

**Социально-экономический профиль**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень изучения предмета \ количество часов			Всего часов за весь уровень обучения
		Уровень	10 класс	11 класс	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	136
	Литература	Б	3	3	204
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3	204
	Второй иностранный язык				0
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	136
	Обществознание	У	4	4	272
	География	Б	1	1	68
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	272
	Геометрия	У	3	3	204
	Вероятность и статистика	У	1	1	68
	Информатика	Б	1	1	68
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	136
	Химия	Б	1	1	68
	Биология	Б	1	1	68
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3	204
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР	Б	1	1	68
	Индивидуальный проект		1		34
Элективный курс "Говорим и пишем правильно"				1	34
Итого часов в неделю			33	33	
Всего часов			1122	1122	2244



**Учебный план**  
10-11 класс 2024-2025, 2025-2026 уч. год

Универсальный профиль					Всего часов за весь уровень обучения
Предметная область	Учебный предмет	Уровень изучения предмета/ количество часов			
		Уровень	10 класс	11 класс	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	136
	Литература	Б	3	3	204
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3	204
	Второй иностранный язык				0
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	136
	Обществознание	У	4	4	272
	География	Б	1	1	68
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	170
	Геометрия	Б	2	1	102
	Вероятность и статистика	Б	1	1	68
	Информатика	Б	1	1	68
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	136
	Химия	Б	1	1	68
	Биология	У	3	3	204
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3	204
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР	Б	1	1	68
	Индивидуальный проект		1		34
Итого по предметам			32	31	2142
					0
Элективный курс "Химия в медицине"				1	34
Элективный курс "Говорим и пишем правильно"				1	34
Всего часов в неделю			32	33	2210
Всего часов			1088	1122	