

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
ГБОУ СОШ № 10  
протокол № 7,  
«28» августа 2025 г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБОУ СОШ № 10  
Шер Е.А.  
Приказ № 101-од  
от «29» августа 2025 г.

**Учебный план**  
**на 2025 – 2026 учебный год**  
**государственного бюджетного Общеобразовательного**  
**учреждения Самарской области**  
**средней общеобразовательной школы № 10**  
**имени полного кавалера ордена Славы Петра Георгиевича Макарова**  
**города Жигулевска городского округа Жигулевск**  
**Самарской области**  
**(начальное общее образование)**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Учебный план ГБОУ СОШ № 10 (далее-Учебный план) является нормативным документом. Составлен в соответствии с федеральным учебным планом. Фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности. Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Вариативность содержания образовательных программ начального общего образования реализуется через возможность формирования программ начального общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся.

В ГБОУ СОШ № 10 обучение ведется на русском языке (5-дневная учебная неделя). При составлении Учебного плана используется вариант 1 из федерального учебного плана.

### **1. Нормативно - правовая основа формирования Учебного плана**

Учебный план для обучающихся 1-4-х классов ГБОУ СОШ № 10 сформирован на основании следующих документов:

- Федеральная образовательная программа начального общего образования, утвержденная приказом Минпросвещения РФ от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений.
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Минпросвещения РФ от 05.11.2024 № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников»;
- ООП НОО ГБОУ СОШ № 10.

### **2. Структура Учебного плана**

Учебный план начальных классов ГБОУ СОШ № 10 состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Урочная деятельность** направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть Учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует действующим санитарным правилам и нормативам. Во время занятий перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

В обязательной части Учебного плана следующие предметные области:

1. Русский язык и литературное чтение
2. Иностранный язык
3. Математика и информатика
4. Обществознание и естествознание (окружающий мир)
5. Основы религиозных культур и светской этики
6. Искусство
7. Технология
8. Физическая культура

### **3. Характеристика предметных областей**

**Предметная область «Русский язык и литературное чтение»**

**Учебный предмет «Русский язык»**

**Количество часов**, отведенное на изучение русского языка – 5 н/часов, литературного чтения – 4 н/часа в 1-4-х классах.

**Предметная область «Иностранный язык»**

**Учебный предмет «Иностранный язык»** представлен английским языком

**Количество часов**, отведенное на изучение английского языка во 2-4-х классах – 2 н/часа.

**Предметная область «Математика и информатика»**

**Учебный предмет «Математика»**

**Количество часов**, отведенное на изучение математики в 1-4-х классах – 4 н/часа.

**Предметная область «Обществознание и естествознание (окружающий мир)»**

**Учебный предмет «Окружающий мир»**

**Количество часов**, отведенное на изучение окружающего мира в 1-4-х классах – 2 н/часа.

**Предметная область «Основы религиозных культур и светской этики»**

**Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики: выбранный модуль: «Основы светской этики»**

Учебный модуль определен по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

**Количество часов**, отведенное на изучение ОРКСЭ в 4-х классах – 1 н/час.

**Предметная область «Искусство»**

**Учебный предмет «Изобразительное искусство»**

**Количество часов**, отведенное на изучение изобразительного искусства – 1 н/час в 1-4-х классах.

**Учебный предмет «Музыка»**

**Количество часов**, отведенное на изучение музыки – 1 н/час в 1-4-х классах.

Предметная область «**Технология**»

**Учебный предмет «Труд (технология)»**

**Количество часов**, отведенное на изучение труда (технологии) в 1-4-х классах – 1 н/час.

Предметная область «**Физическая культура**»

**Учебный предмет «Физическая культура»:**

**Количество часов**, отведенное на изучение физической культуре – 3 н/часа в 1-х классах и 2 н/часа во 2-4-х классах.

Третий час физической культуры во 2-3-х классах реализуется за счет части, формируемой участниками образовательных отношений, включая использование учебных модулей по видам спорта. В 4-х классах реализуется через внеурочную деятельность «Двигательная активность» - 1 н/час.

**Домашнее задание** на следующий урок задается на текущем уроке. В электронный журнал дублируется задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами».

**Внеурочная деятельность** является неотъемлемой частью образовательной деятельности. Она направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией. Осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно-полезных практик и иные формы).

ГБОУ СОШ № 10 предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие обучающихся.

Внеурочная деятельность представлена в количестве 5 н/часов в 1-х классах и от 7 до 8 н/часов во 2 - 4-х классах. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

План внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 10 ([https://school10.cuso-edu.ru/images/material-images/file/2025/1Plan\\_VD25-26.pdf](https://school10.cuso-edu.ru/images/material-images/file/2025/1Plan_VD25-26.pdf))

## Учебный план

Предметные области	Предметы классы	Количество часов в неделю				всего
		I	II	III	IV	
<b>Обязательная часть</b>						
<b>Русский язык и литературное чтение</b>	Русский язык	5	5	5	5	<b>20</b>
	Литературное чтение	4	4	4	4	<b>16</b>
<b>Иностранный язык</b>	Английский язык	-	2	2	2	<b>6</b>
<b>Математика и информатика</b>	Математика	4	4	4	4	<b>16</b>
<b>Обществознание и естествознание (окружающий мир)</b>	Окружающий мир	2	2	2	2	<b>8</b>
<b>Основы религиозных культур и светской этики</b>	Основы религиозных культур и светской этики: учебный модуль: "Основы светской этики"	-	-	-	1	<b>1</b>
<b>Искусство</b>	Музыка	1	1	1	1	<b>4</b>
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	<b>4</b>
<b>Технология</b>	Труд (технология)	1	1	1	1	<b>4</b>
<b>Физическая культура</b>	Физическая культура	3	2	2	2	<b>9</b>
<b>ИТОГО, обязательная часть:</b>		21	22	22	23	<b>88</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Физическая культура		0	1	1	0	<b>2</b>
<b>Учебные недели</b>		33	34	34	34	<b>135</b>
<b>Всего часов</b>		653 (с учетом 16 часов в сентябре- октябре)	782	782	782	<b>2999</b> (с учетом 16 часов в сентябре- октябре)
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами</b>		21 (16 часов в сентябре- октябре)	23	23	23	<b>90</b>

### 4. Формы и сроки проведения промежуточной аттестации

Учебный предмет	Класс		
	2	3	4
	Формы годовой промежуточной аттестации		
Русский язык	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	ВПР
Литературное чтение	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Английский язык	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Математика	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	ВПР
Окружающий мир	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений

Основы религиозных культур и светской этики: учебный модуль: "Основы светской этики"	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Музыка	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Изобразительное искусство	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Труд (технология)	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Физическая культура	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений

Выбор предметов и форм проведения, а также триместровая и годовая промежуточные аттестации прописаны в документе «Положения о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам триместра.

Сроки проведения промежуточной аттестации - с 14.04 по 24.05.2026 года.

## 5. Учебно - методическое обеспечение

С целью реализации учебного плана используется УМК «Школа России».

Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования. Федеральная образовательная программа начального общего образования. Основная образовательная программа начального общего образования.

## 6. Организация образовательного процесса

Начало учебного года – 1 сентября 2025 г. Окончание учебного года – 26 мая 2026 г.

Продолжительность учебного года: **в 1 классе — 33 учебные недели, во 2-4-х классах — 34 учебные недели.**

Продолжительность каникул в течение учебного года:

- в 1-х классах – 38 календарных дней (в том числе дополнительные каникулы – 9 календарных дней);
- во 2-4-х классах – 29 календарных дней.

Учебные занятия проводятся в режиме пятидневной недели в первую смену в 1-х, 2в, 3б, 3в, 3г, 4в классах.

Обучение во 2 смену:

- с 01.09.2025 г. по 26.05.2026 г. : 2а, 3а, 4а, 4б, 4г классах

Начало занятий:

- 1-е, 2б, 2в, 3б, 3в, 3г, 4в классы - 8.00 ч

- 4а, 2а – 11.00 ч

- 3а, 4б, 4г классы – 12.00 ч

Продолжительность перемен составляет 20 минут.

**Для обучающихся 1-х классов** используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии – в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, четвертый урок и один раз в неделю пятый урок проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. В ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; во втором полугодии – в январе-мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый; один раз в неделю пятый урок проводится за счет физической культуры.

**Для обучающихся 2-4-х классов** используется режим обучения: в течение учебного года – по 4 -5 уроков в день по 40 минут каждый.

Предельно допустимая недельная учебная нагрузка составляет для обучающихся первых классов 21 н/час, для обучающихся 2-4-х классов – 23 н/часа.

В соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами» в течение дня, когда нет уроков физической культуры, для обучающихся 1-х классов, проводится динамическая пауза.

Обучение 1-х классов проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Календарный учебный график ГБОУ СОШ № 10 [https://school10.cuso-edu.ru/images/material-images/file/2025/Kalendgrafik\\_2025%20-%202026.pdf](https://school10.cuso-edu.ru/images/material-images/file/2025/Kalendgrafik_2025%20-%202026.pdf)