

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета
ГБОУ СОШ №10
Протокол № 9
от “28” августа 2026 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ №10
Шер Е.А

Приказ № 110/5-од
от «31» августа 2026 г

Учебный план
на 2026-2027 учебный год
государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения Самарской области
средней общеобразовательной школы № 10
имени полного кавалера ордена Славы Петра Георгиевича Макарова
города Жигулёвска городского округа Жигулёвск
Самарской области
(основное общее образование)



C=RU, O=ГБОУ СОШ № 10,
CN=Е.А. Шер,
E=cu_sch10zhg@63edu.ru
2026.08.31 14:59:43+04'00'

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы № 10 имени полного кавалера ордена Славы Петра Георгиевича Макарова города Жигулевска городского округа Жигулевск Самарской области (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующего основную образовательную программу основного общего образования, обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и составлен на основе следующих документов:

- Приказ Минпросвещения РФ от 18.05.2023 № 370 (в ред. от 10.11.2025) «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (ФОП ООО);
- СП 2.4.4283-26 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Минпросвещения РФ от 22.06.2026 № 436 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»;
- ООП ООО ГБОУ СОШ № 10.

Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области средней общеобразовательной школы № 10 имени полного кавалера ордена Славы Петра Георгиевича Макарова города Жигулевска городского округа Жигулевск Самарской области начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 учебные недели.

Учебный год делится на триместры:

1 триместр – 12 учебных недель;

2 триместр – 11 учебных недель,

3 триместр – 11 учебных недель.

триместры	начало триместра	дата начала и окончания отдельных учебных недель	окончание триместра
1 триместр (до 17.09)	01.09.2026г.	2 учебная неделя: 07.09.26 - 12.09.2026	-
1 триместр (с 21.09)	-	4 учебная неделя: 21.09.26 – 25.09.2026	30.11.2026г.
2 триместр	01.12.2026г.	14 учебная неделя: 07.12.26 - 12.12.2026 22 учебная неделя: 08.02.27 – 13.02.2027	27.02.2027г.
3 триместр	01.03.2027г.	27 учебная неделя: 15.03.27 – 20.03.2027 33 учебная неделя: 17.05.27 – 22.05.2027	26.05.2027г.

Учебные занятия для учащихся 5-8 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе, для учащихся 9-х классов по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8 классе – 33 часа, в 9 классе 36 – часов.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области средней общеобразовательной школе № 10 имени полного кавалера ордена Славы Петра Георгиевича Макарова города Жигулевска городского округа Жигулевск Самарской области языком обучения является русский язык.

При изучении предметов английский язык, труд, информатика осуществляется деление учащихся на подгруппы.

В 5-х классах 0,5 часа в неделю отводится на изучение курса «Практикум по развитию речи» с целью формирования нормативной грамотности устной и письменной речи обучающихся.

В 5-6-х классах 1 час в неделю отводится на изучение курса «Естествознание». «Естествознание» — интегрированный курс, призванный оказать содержательно-деятельностную поддержку освоения программ по учебным предметам «Биология» и «География» и пропедевтику курса «Физика».

В 7-х классах добавлен 1н/ч на курс «Введение в химию», это подготовительный этап, который знакомит школьников с предметом, формирует интерес к науке, закладывает базовые знания и ориентирует на осознанный выбор для дальнейшего изучения предмета химии на углубленном уровне в 8 классе.

В 8-х классах, по запросу участников образовательных отношений, добавлен 1н/ч на изучение химии на углубленном уровне или 1 н/ч на продолжение изучения информатики на углубленном уровне, обучение организовано в межклассных группах. Для остальных обучающихся 8 классов, с целью формирования нормативной грамотности устной и письменной речи и исходя из анализа результатов внешних оценочных процедур, добавлен 1 н/ч на изучение курса «Практикум по орфографии и грамматике».

В 9-х классах 1 н/ч добавлен для продолжения изучения химии на углубленном уровне, Для эффективной подготовки обучающихся к государственной итоговой аттестации добавлены по 1н/ч «Практикум по подготовке к ОГЭ по русскому языку» и «Практикум по подготовке к ОГЭ по математике». В целях реализации индивидуальных траекторий обучающихся в каждом из 9-х

классов добавлено по 1 н/ч на организацию групповых занятий в межклассных группах по предметам по выбору. Данный выбор предметов ориентирует обучающихся на осознанный выбор предметов ГИА-9. Данные курсы являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам триместра.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке и дублируется в электронный журнал не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа – для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 классов.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами. Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (триместровое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Внеурочная деятельность определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы основного общего образования (количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на уровне основного общего образования не более 1750 часов, в год - не более 350 часов.) с учётом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей образовательной организации. Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС ООО направлена на достижение планируемых результатов освоения программы основного общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией.

Содержание данных занятий формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как экскурсии, хоровые студии, секции, круглые столы, конференции, олимпиады, конкурсы, соревнования, спортивные клубы, общественно полезные практики и другие.

ГБОУ СОШ № 10 предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие обучающихся.

План внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 10 (https://school10.cuso-edu.ru/images/material-images/file/2025/1Plan_VD26-27.pdf)

Формы и сроки промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (триместровое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за триместр и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Учебный предмет	Класс				
	5	6	7	8	9
	Формы промежуточной аттестации				
Русский язык	ВПР	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Литература	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Иностранный язык	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Предмет по выбору в формате ОГЭ или учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Математика	Учет текущих достижений	ВПР	Модуль геометрии. Ответ по билетам, устно	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Информатика	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Предмет по выбору в формате ОГЭ или учет текущих достижений	Учет текущих достижений
История	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Предмет по выбору в формате ОГЭ или учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Обществознание					Учет текущих достижений
Духовно-нравственная культура России	Учет текущих достижений				
География	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Предмет по выбору в формате ОГЭ или учет текущих достижений	Учет текущих достижений

Физика			Учет текущих достижений	Предмет по выбору в формате ОГЭ или учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Химия				Предмет по выбору в формате ОГЭ или учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Биология	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Предмет по выбору в формате ОГЭ или учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Изобразительное искусство	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений		
Музыка	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	
Труд (технология)	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Физическая культура	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Основы безопасности и защиты Родины				Учет текущих достижений	Учет текущих достижений

В соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ СОШ №10 г. Жигулевска промежуточная аттестация обучающихся 5 - 9 классов проводится в отношении всех предметов учебного плана. В 7-х классах предмет математика (модуль геометрии) выбран в качестве предмета промежуточной аттестации в целях систематизации знаний по обязательному предмету ОГЭ (математика) в 9 классе. Форма проведения: ответ по билетам – выбрана как наиболее эффективная с учетом специфики учебного материала. В 8-х классах для промежуточной аттестации предлагается 1 предмет по выбору в формате ОГЭ с целью дальнейшего обоснованного выбора предметов на итоговой аттестации в 9 классе, соответствующих предполагаемому профилю обучения.

Сроки проведения промежуточной аттестации в 5-9-х классах - с **14.04.2026г. по 24.05.2027 г.**

Календарный учебный график ГБОУ СОШ № 10:

<https://school10.cuso-edu.ru/images/material-images/file/2026/1kalendgrafik26-27.pdf>

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам триместра.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 имени полного кавалера ордена Славы Петра Георгиевича Макарова города Жигулевска городского округа Жигулевск Самарской области.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю																						
	5а	5б	5в	5г	6а	6б	6в	6г	7а	7б	7в	7г	8а	8б	8в	8г	8*УХ	8*УИ	9а	9б	9в	9г	9*УХ
Обязательная часть																							
Русский язык	5	5	5	5	6	6	6	6	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Литература	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3
Иностранный язык	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Математика	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Алгебра	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Геометрия	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Вероятность и статистика	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Информатика	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
История	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
Обществознание	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1
География	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Духовно-нравственная культура России	0.5	0.5	0.5	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Физика	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3
Химия	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Биология	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0
Труд (технология)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Итого	26.5	26.5	26.5	26.5	28	28	28	28	30	30	30	30	31	31	31	31	31	31	32	32	32	32	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																							
Наименование учебного курса																							
Естествознание	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Практикум по развитию речи	0.5	0.5	0.5	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Введение в химию	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Информатика	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
Химия	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
Практикум по подготовке к ОГЭ по русскому языку	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1
Физическая культура	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Практикум по подготовке к ОГЭ предмет по выбору	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0

Практикум по орфографии и грамматике русского языка	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0
Практикум по подготовке к ОГЭ по математике	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
Итого	2.5	2.5	2.5	2.5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4
ИТОГО недельная нагрузка	29	29	29	29	30	30	30	30	32	32	32	32	33	33	33	33	33	33	36	36	36	36	36
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	986	986	986	1020	1020	1020	1020	1088	1088	1088	1088	1122	1122	1122	1122	1122	1122	1224	1224	1224	1224	1224