

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
ГБОУ СОШ № 10  
протокол № 7,  
«28» августа 2025 г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБОУ СОШ № 10  
Шер Е.А.  
Приказ № 101-од  
от «29» августа 2025 г.

**Учебный план**  
**на 2025 – 2026 учебный год**  
**государственного бюджетного Общеобразовательного**  
**учреждения Самарской области**  
**средней общеобразовательной школы № 10**  
**имени полного кавалера ордена Славы Петра Георгиевича Макарова**  
**города Жигулевска городского округа Жигулевск**  
**Самарской области**  
**(начальное общее образование)**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Учебный план ГБОУ СОШ № 10 является нормативным документом. Составлен в соответствии с федеральным учебным планом. Обеспечивает реализацию требований ФГОС и ФОП через основную образовательную программу начального общего образования. Определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарноэпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей. Распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам, формы и сроки промежуточной аттестации обучающихся.

### **1. Нормативно - правовая основа формирования Учебного плана**

Учебный план для обучающихся 1-4-х классов ГБОУ СОШ № 10 сформирован на основании следующих документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (со всеми изменениями).
- Федеральная образовательная программа начального общего образования, утвержденная приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений.
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2022 года № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» с учетом изменений;
- Письмо Минпросвещения от 03.03.2023 № 03-327 «О направлении информации».
- Письмо Рособнадзора от 20.06.2018 № 05-192 «Об изучении родных языков из числа языков народов Российской Федерации».
- письмо Министерства образования и науки РФ от 19.01.2018 №08-96 «О методических рекомендациях» (по совершенствованию процесса реализации комплексного учебного курса «Основы религиозных культур и светской этики»);
- ООП НОО ГБОУ СОШ № 10.

### **2. Особенности содержания образования**

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательной деятельности, а также выступает в качестве одного из основных механизмов ее реализации.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных курсов, обеспечивающих:

- целостное восприятие мира;

- системнодеятельностный подход;
- индивидуализацию обучения.

В ГБОУ СОШ № 10 языком образования является русский язык.

### **3. Структура Учебного плана**

Учебный план начальных классов ГБОУ СОШ № 10 состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Урочная деятельность** направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Предметные результаты освоения программы начального общего образования ориентированы на применение знаний, умений и навыков обучающимися в учебных ситуациях и реальных жизненных условиях, а также на успешное обучение на уровне начального общего образования.

В обязательной части Учебного плана сбалансированы следующие учебные предметы (учебные модули):

- «Русский язык»
- «Литературное чтение»
- «Иностранный язык»
- «Математика»
- «Окружающий мир»
- «Основы религиозных культур и светской этики»(включающий учебные модули)
- «Изобразительное искусство»
- «Музыка»
- «Труд (технология)»
- «Физическая культура»

### **3. Характеристика учебных предметов (учебных модулей).**

**Учебный предмет «Русский язык»**

**Количество часов,** отведенное на изучение русского языка – 5 н/часов, литературного чтения – 4 н/часа в 1-4-х классах.

**Учебный предмет «Иностранный язык»** представлен английским языком

**Количество часов,** отведенное на изучение английского языка во 2-4-х классах – 2 н/часа.

**Учебный предмет «Математика»**

**Количество часов,** отведенное на изучение математики в 1-4-х классах – 4 н/часа.

**Учебный предмет «Окружающий мир»**

**Количество часов,** отведенное на изучение окружающего мира в 1-4-х классах – 2 н/часа.

**Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики: выбранный модуль: «Основы светской этики»**

Учебный модуль определен по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

**Количество часов**, отведенное на изучение ОРКСЭ в 4-х классах – 1 н/час.

**Учебный предмет «Изобразительное искусство»**

**Количество часов**, отведенное на изучение изобразительного искусства – 1 н/час в 1-4-х классах.

**Учебный предмет «Музыка»**

**Количество часов**, отведенное на изучение музыки – 1 н/час в 1-4-х классах.

**Учебный предмет «Труд (технология)»**

**Количество часов**, отведенное на изучение труда (технологии) в 1-4-х классах – 1 н/час.

**Учебный предмет «Физическая культура»:**

**Количество часов**, отведенное на изучение физической культуре – 3 н/часа в 1-х классах и 2 н/часа во 2-4-х классах.

Третий час физической культуры во 2-3-х классах реализуется за счет части, формируемой участниками образовательных отношений, включая использование учебных модулей по видам спорта. В 4-х классах реализуется через внеурочную деятельность «Двигательная активность» - 1 н/час.

**Домашнее задание** на следующий урок задается на текущем уроке. В электронный журнал дублируется задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами».

**Внеурочная деятельность** является неотъемлемой частью образовательной деятельности. Она направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией. Осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно-полезных практик и иные формы).

ГБОУ СОШ № 10 предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие обучающихся.

Внеурочная деятельность представлена в количестве 5 н/часов в 1-х классах и от 7 до 8 н/часов во 2 - 4-х классах. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

### Учебный план

Предметы	количество часов в неделю															итого
	I				II			III				IV				
классы	1а	1б	1в	1г	2а	2б	2в	3а	3б	3в	3г	4а	4б	4в	4г	16 классов
Обязательная часть																
Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	75
Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	60
Английский язык					2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	22
Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	60
Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30
Основы религиозных культур и светской этики: учебный модуль: "Основы светской этики"												1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
Физическая культура	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	34
ИТОГО, обязательная часть:	21	21	21	21	22	22	22	22	22	22	22	23	23	23	23	330
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																
Физическая культура	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	7
ИТОГО:	21	21	21	21	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	337
Учебные недели	33	33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	135
Всего часов	653 (с учетом 16 часов в сентябре - октяб্রে)	653 (с учетом 16 часов в сентябре - октяб্রে)	653 (с учетом 16 часов в сентябре - октяб্রে)	653 (с учетом 16 часов в сентябре - октяб্রে)	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре - октяб্রে)
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	21	21	21	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	337

### 4. Формы и сроки проведения промежуточной аттестации

Учебный предмет	Класс		
	2	3	4
	Формы годовой промежуточной аттестации		
Русский язык	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная	ВПр

		работа	
Литературное чтение	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Английский язык	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Математика	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	ВПР
Окружающий мир	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Основы религиозных культур и светской этики: учебный модуль: "Основы светской этики"	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Музыка	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Изобразительное искусство	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Труд (технология)	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений
Физическая культура	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений	Учет текущих достижений

Выбор предметов и форм проведения, а также триместровая и годовая промежуточные аттестации прописаны в документе «Положения о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам триместра.

Сроки проведения промежуточной аттестации - с 14.04 по 24.05.2026 года.

## 6. Учебно - методическое обеспечение

С целью реализации учебного плана используется УМК «Школа России».

Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования. Федеральная образовательная программа начального общего образования. Основная образовательная программа начального общего образования.

## 7. Организация образовательного процесса

Начало учебного года – 1 сентября 2025 г. Окончание учебного года – 26 мая 2026 г.

Продолжительность учебного года: **в 1 классе — 33 учебные недели, во 2-4-х классах — 34 учебные недели.**

Продолжительность каникул в течение учебного года:

- в 1-х классах – 38 календарных дней (в том числе дополнительные каникулы – 9 календарных дней);
- во 2-4-х классах – 29 календарных дней.

Учебные занятия проводятся в режиме пятидневной недели в первую смену в 1-х, 2б, 2в, 3б, 3в, 3г, 4в классах.

Обучение во 2 смену:

- с 01.09.2025 г. по 26.05.2026 г. : 2а, 3а, 4а, 4б, 4г классах

Начало занятий:

- 1-е, 2б, 2в, 3б, 3в, 3г, 4в классы - 8.00 ч

- 4а, 2а – 11.00 ч

- 3а, 4б, 4г классы – 12.00 ч

Продолжительность перемен составляет 20 минут.

**Для обучающихся 1-х классов** используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии – в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, четвертый урок и один раз в неделю пятый урок проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. В ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; во втором полугодии – в январе-мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый; один раз в неделю пятый урок проводится за счет физической культуры.

**Для обучающихся 2-4-х классов** используется режим обучения: в течение учебного года – по 4 -5 уроков в день по 40 минут каждый.

Предельно допустимая недельная учебная нагрузка составляет для обучающихся первых классов 21 н/час, для обучающихся 2-4-х классов – 23 н/часа.

В соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами» в течение дня, когда нет уроков физической культуры, для обучающихся 1-х классов, проводится динамическая пауза.

Обучение 1-х классов проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.