

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
ГБОУ СОШ № 10  
протокол № 9,  
«28» августа 2026 г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБОУ СОШ № 10  
Шер Е.А.  
Приказ № 110/З-од  
от «31» августа 2026 г.

**Учебный план**  
**на 2026 – 2027 учебный год**  
**государственного бюджетного Общеобразовательного**  
**учреждения Самарской области**  
**средней общеобразовательной школы № 10**  
**имени полного кавалера ордена Славы Петра Георгиевича Макарова**  
**города Жигулевска городского округа Жигулевск**  
**Самарской области**  
**(начальное общее образование)**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Учебный план ГБОУ СОШ № 10, реализующий ООП НОО (далее – Учебный план), обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Вариативность содержания образовательных программ начального общего образования реализуется через возможность формирования программ начального общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся.

В ГБОУ СОШ № 10 обучение ведется на русском языке (5-дневная учебная неделя). При составлении Учебного плана используется Вариант 1 из федерального учебного плана.

### **1. Нормативно - правовая основа формирования Учебного плана**

Учебный план для обучающихся 1-4-х классов ГБОУ СОШ № 10 сформирован на основании следующих документов:

- Федеральная образовательная программа начального общего образования, утвержденная приказом Минпросвещения РФ от 18.05.2023 № 372 (ред. от 10.11.2025 г);
- СП 2.4.4283-26 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Минпросвещения РФ от 22.06.2026 № 436 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»;
- ООП НОО ГБОУ СОШ № 10.

### **2. Структура Учебного плана**

Учебный план начальных классов ГБОУ СОШ № 10 состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Урочная деятельность** направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов (учебных модулей).

Обязательная часть Учебного плана определяет состав учебных предметов (учебных модулей), которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует действующим санитарным правилам и нормам. Во время занятий перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

В обязательной части Учебного плана сбалансированы следующие учебные предметы (учебные модули):

1. «Русский язык»
2. «Литературное чтение»
3. «Иностранный язык»
4. «Математика»
5. «Окружающий мир»
6. «Основы религиозных культур и светской этики»(включающий учебные модули)
7. «Изобразительное искусство»
8. «Музыка»
9. «Труд (технология)»
- 10.«Физическая культура»

### **3. Характеристика учебных предметов (учебных модулей).**

**Учебный предмет «Русский язык»**

**Количество часов,** отведенное на изучение русского языка – 5 н/часов в 1-4-х классах.

**Учебный предмет «Литературное чтение»**

**Количество часов,** отведенное на изучение литературного чтения – 4 н/часа в 1-4-х классах.

**Учебный предмет «Иностранный язык»** представлен английским языком

**Количество часов,** отведенное на изучение английского языка во 2-4-х классах – 2 н/часа.

**Учебный предмет «Математика»**

**Количество часов,** отведенное на изучение математики в 1-4-х классах – 4 н/часа.

**Учебный предмет «Окружающий мир»**

**Количество часов,** отведенное на изучение окружающего мира в 1-4-х классах – 2 н/часа.

**Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики: выбранный модуль: «Основы светской этики»**

Учебный модуль определен по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

**Количество часов,** отведенное на изучение ОРКСЭ в 4-х классах – 1 н/час.

### **Учебный предмет «Изобразительное искусство»**

**Количество часов,** отведенное на изучение изобразительного искусства – 1 н/час в 1-4-х классах.

### **Учебный предмет «Музыка»**

**Количество часов,** отведенное на изучение музыки – 1 н/час в 1-4-х классах.

### **Учебный предмет «Труд (технология)»**

**Количество часов,** отведенное на изучение труда (технологии) в 1-4-х классах – 1 н/час.

### **Учебный предмет «Физическая культура»:**

**Количество часов,** отведенное на изучение физической культуре – 3 н/часа в 1-х классах и 2 н/часа во 2-4-х классах.

Третий час физической культуры во 2-3-х классах реализуется за счет части, формируемой участниками образовательных отношений, включая использование учебных модулей по видам спорта. В 4-х классах реализуется через внеурочную деятельность «Двигательная активность» - 1 н/час.

**Домашнее задание** на следующий урок задается на текущем уроке. В электронный журнал дублируется задание не позднее времени окончания учебного дня. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с санитарными правилами и нормами.

**Внеурочная деятельность** определяет формы организации и объём внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования (до 1320 академических часов за четыре года обучения) с учётом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей образовательной организации. Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС НОО направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией.

Содержание данных занятий формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляться посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как экскурсии, хоровые студии, секции, круглые

стола, конференции, олимпиады, конкурсы, соревнования, спортивные клубы, общественно полезные практики и другие.

ГБОУ СОШ № 10 предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие обучающихся.

Внеурочная деятельность представлена в количестве 5 н/часов в 1-х классах и от 6 до 8 н/часов во 2 - 4-х классах. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

План внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 10 ([https://school10.cuso-edu.ru/images/material-images/file/2025/1Plan\\_VD26-27.pdf](https://school10.cuso-edu.ru/images/material-images/file/2025/1Plan_VD26-27.pdf))

### Учебный план

| Учебные предметы (учебные модули)                                                                                   | Количество часов в неделю                                  |     |     |     | всего                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|----------------------------------------------------------|
| классы                                                                                                              | I                                                          | II  | III | IV  |                                                          |
| Обязательная часть                                                                                                  |                                                            |     |     |     |                                                          |
| Русский язык                                                                                                        | 5                                                          | 5   | 5   | 5   | 20                                                       |
| Литературное чтение                                                                                                 | 4                                                          | 4   | 4   | 4   | 16                                                       |
| Английский язык                                                                                                     | -                                                          | 2   | 2   | 2   | 6                                                        |
| Математика                                                                                                          | 4                                                          | 4   | 4   | 4   | 16                                                       |
| Окружающий мир                                                                                                      | 2                                                          | 2   | 2   | 2   | 8                                                        |
| Основы религиозных культур и светской этики:<br>учебный модуль: "Основы светской этики"                             | -                                                          | -   | -   | 1   | 1                                                        |
| Музыка                                                                                                              | 1                                                          | 1   | 1   | 1   | 4                                                        |
| Изобразительное искусство                                                                                           | 1                                                          | 1   | 1   | 1   | 4                                                        |
| Труд (технология)                                                                                                   | 1                                                          | 1   | 1   | 1   | 4                                                        |
| Физическая культура                                                                                                 | 3                                                          | 2   | 2   | 2   | 9                                                        |
| ИТОГО, обязательная часть:                                                                                          | 21                                                         | 22  | 22  | 23  | 88                                                       |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                                                            |                                                            |     |     |     |                                                          |
| Физическая культура                                                                                                 | 0                                                          | 1   | 1   | 0   | 2                                                        |
| Учебные недели                                                                                                      | 33                                                         | 34  | 34  | 34  | 135                                                      |
| Всего часов                                                                                                         | 653<br>(с учетом<br>16 часов<br>в<br>сентябре-<br>октябре) | 782 | 782 | 782 | 2999<br>(с учетом<br>16 часов в<br>сентябре-<br>октябре) |
| Максимально допустимая недельная нагрузка,<br>предусмотренная санитарными правилами и<br>гигиеническими нормативами | 21<br>(16 часов<br>в<br>сентябре-<br>октябре)              | 23  | 23  | 23  | 90                                                       |

### План комплектования классов

| Классы | Количество классов |
|--------|--------------------|
| I      | 4 (а, б, в, г)     |
| II     | 4 (а, б, в, г)     |
| III    | 3 (а, б, в)        |
| IV     | 4 (а, б, в, г)     |

#### 4. Формы и сроки проведения промежуточной аттестации

| Учебный предмет                                                                      | Класс                                  |                             |                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|
|                                                                                      | 2                                      | 3                           | 4                       |
|                                                                                      | Формы годовой промежуточной аттестации |                             |                         |
| Русский язык                                                                         | Итоговая контрольная работа            | Итоговая контрольная работа | ВПР                     |
| Литературное чтение                                                                  | Учет текущих достижений                | Учет текущих достижений     | Учет текущих достижений |
| Английский язык                                                                      | Учет текущих достижений                | Учет текущих достижений     | Учет текущих достижений |
| Математика                                                                           | Итоговая контрольная работа            | Итоговая контрольная работа | ВПР                     |
| Окружающий мир                                                                       | Учет текущих достижений                | Учет текущих достижений     | Учет текущих достижений |
| Основы религиозных культур и светской этики: учебный модуль: "Основы светской этики" | Учет текущих достижений                | Учет текущих достижений     | Учет текущих достижений |
| Музыка                                                                               | Учет текущих достижений                | Учет текущих достижений     | Учет текущих достижений |
| Изобразительное искусство                                                            | Учет текущих достижений                | Учет текущих достижений     | Учет текущих достижений |
| Труд (технология)                                                                    | Учет текущих достижений                | Учет текущих достижений     | Учет текущих достижений |
| Физическая культура                                                                  | Учет текущих достижений                | Учет текущих достижений     | Учет текущих достижений |

Выбор предметов и форм проведения, а также триместровая и годовая промежуточные аттестации прописаны в документе «Положения о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам триместра.

Сроки проведения промежуточной аттестации - с 14.04 по 24.05.2027 года.

#### 5. Учебно - методическое обеспечение

С целью реализации учебного плана используется УМК «Школа России».

Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования. Федеральная образовательная программа начального общего образования. Основная образовательная программа начального общего образования ГБОУ СОШ № 10.

#### 6. Организация образовательного процесса

Начало учебного года – 1 сентября 2026 г. Окончание учебного года – 26 мая 2027 г.

Продолжительность учебного года: **в 1 классе — 33 учебные недели, во 2-4-х классах — 34 учебные недели.**

Продолжительность каникул в течение учебного года:

- в 1-х классах – 38 календарных дней (в том числе дополнительные каникулы – 9 календарных дней);
- во 2-4-х классах – 29 календарных дней.

Учебные занятия проводятся в режиме пятидневной недели в первую смену в 1-х, 2б, 2в, 2г, 3а, 3б, 4а, 4б, 4г классах.

Обучение во 2 смену:

- с 01.09.2026 г. по 26.05.2027 г. : 2а, 3в, 4в классах

Начало занятий:

- 1-е, 2б, 2в, 2г, 3а, 3б, 4а, 4б, 4г классы - 8.00 ч

- 2а, 3в, 4в классы – 12.00 ч

Продолжительность перемен составляет 20 минут.

**Для обучающихся 1-х классов** соблюдаются следующие требования: в первом полугодии – в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый. В ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; во втором полугодии – в январе-мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый; один раз в неделю пятый урок проводится за счет физической культуры. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Обучение 1-х классов проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и без домашних заданий.

**Для обучающихся 2-4-х классов** используется режим обучения: в течение учебного года – по 4 -5 уроков в день по 40 минут каждый.

Предельно допустимая недельная учебная нагрузка составляет для обучающихся первых классов 21 н/час, для обучающихся 2-4-х классов – 23 н/часа.

Календарный учебный график ГБОУ СОШ № 10:

<https://school10.cuso-edu.ru/images/material-images/file/2026/1kalendgrafik26-27.pdf>