



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

6 день цикл. меню

Меню на "02 " февраля 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов



ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 55          | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком                                                                                                                    | 60          | 12,00         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87          |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                              | 65/25       | 36,00         | 8,68              | 8,27         | 14,64         | 111,81         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                                | 150         | 20,00         | 5,80              | 7,01         | 36,05         | 192,46         |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                        | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>550</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,10</b>      | <b>19,39</b> | <b>80,61</b>  | <b>495,23</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)                                                                                                                                    | 60          | 12,00         | 0,98              | 3,66         | 10,84         | 58,59          |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 8,82              | 7,95         | 22,53         | 230,33         |
| 291         | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)                                                                                   | 40/170      | 58,00         | 11,85             | 13,01        | 39,46         | 344,21         |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>741</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,67</b>      | <b>25,04</b> | <b>100,80</b> | <b>786,07</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1291</b> | <b>196,97</b> | <b>42,77</b>      | <b>44,43</b> | <b>181,41</b> | <b>1281,30</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Матвиенко И.И.



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

6 день цикл. меню

Меню на "02 " февраля 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов



ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                            | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                               |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |                |
| 55          | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком                                                                                                                   | 60          | 12,00         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87          |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                             | 65/35       | 47,00         | 10,05             | 8,71         | 15,10         | 111,95         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                              | 150         | 20,00         | 5,80              | 8,01         | 37,05         | 216,72         |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                       | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                 | <b>575</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,92</b>      | <b>21,07</b> | <b>91,02</b>  | <b>563,43</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                   |             |               |                   |              |               |                |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))                                                                                                                                  | 70          | 15,65         | 0,98              | 3,66         | 10,84         | 58,59          |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст.масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 10,0              | 9,06         | 23,39         | 236,51         |
| 265         | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)                                                                                  | 40/190      | 62,00         | 13,84             | 11,13        | 45,17         | 381,28         |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                          | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 114            |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                 | <b>831</b>  | <b>133,65</b> | <b>27,73</b>      | <b>26,71</b> | <b>103,12</b> | <b>825,09</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                 | <b>1406</b> | <b>229,11</b> | <b>48,65</b>      | <b>47,78</b> | <b>194,14</b> | <b>1388,52</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

6 день цикл. меню

Меню на "02 " февраля 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор



| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 55          | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком                                                                                                                    | 60          | 12,00         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87          |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                              | 65/25       | 36,00         | 8,68              | 8,27         | 14,64         | 111,81         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                                | 150         | 20,00         | 5,80              | 7,01         | 36,05         | 192,46         |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                        | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>550</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,10</b>      | <b>19,39</b> | <b>80,61</b>  | <b>495,23</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)                                                                                                                                    | 60          | 12,00         | 0,98              | 3,66         | 10,84         | 58,59          |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зелению (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 8,82              | 7,95         | 22,53         | 230,33         |
| 291         | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)                                                                                   | 40/170      | 58,00         | 11,85             | 13,01        | 38,46         | 344,21         |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>741</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,67</b>      | <b>25,04</b> | <b>100,80</b> | <b>786,07</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1291</b> | <b>196,97</b> | <b>42,77</b>      | <b>44,43</b> | <b>181,41</b> | <b>1281,30</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*И.И. Мамин*



**Меню на "02 " февраля 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов ( средства родительской платы)**

**6 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                    |            |               |                   |              |              |               |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))                                                                                                                                   | 60         | 12,00         | 0,98              | 3,66         | 10,84        | 58,59         |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1   | 30,00         | 8,82              | 7,95         | 22,53        | 230,33        |
| 291         | Глов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)                                                                                   | 40/170     | 58,00         | 11,29             | 9,56         | 42,78        | 337,82        |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                           | 200/15     | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22        | 62,99         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                  | 25/15      | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75        | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>741</b> | <b>114,91</b> | <b>23,93</b>      | <b>23,82</b> | <b>99,58</b> | <b>775,21</b> |

**Продукты не содержат ГМО**

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Матвиенко ИР*



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Меню на "02 " февраля 2026 г

для обучающихся 1 –4 классов (детям мобилизованных лиц)

ГБОУ С(О)ОШ №

Согласовано

Директор И.И.Иванов

6 день цикл. меню

вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                    |            |               |                   |              |               |               |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))                                                                                                                                   | 60         | 12,00         | 0,98              | 3,66         | 10,84         | 58,59         |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1   | 30,00         | 8,82              | 7,95         | 22,53         | 230,33        |
| 291         | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)                                                                                   | 40/170     | 58,00         | 11,85             | 13,01        | 38,46         | 344,21        |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                           | 200/15     | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                              | 25/15      | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>741</b> | <b>114,91</b> | <b>24,67</b>      | <b>25,04</b> | <b>100,80</b> | <b>786,07</b> |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>741</b> | <b>114,91</b> | <b>24,67</b>      | <b>25,04</b> | <b>100,80</b> | <b>786,07</b> |
|             | <i>Полдник</i>                                                                                                                                                                 |            |               |                   |              |               |               |
| ПР          | Плюшка "Московская"                                                                                                                                                            | 100        | 25,00         | 4,35              | 3,17         | 28,89         | 161,79        |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                  | 205        | 14,46         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>305</b> | <b>39,46</b>  | <b>4,55</b>       | <b>3,43</b>  | <b>51,49</b>  | <b>253,79</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И.Иванов



Утверждаю:  
**ООО «Школьное питание»**  
 Директор **С.А. К. Давыдов**  
**6 день цикл. меню**

**Согласовано:**

ОУ С(О)Ш № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

(иц)

Химический состав \_\_\_\_\_

### 6 день цикл. меню

**Продукты не содержат ГМО**

### Заведующий производством



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова  
6 день цикл. меню

Меню на "02 " февраля 2026 г  
для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)  
первая смена

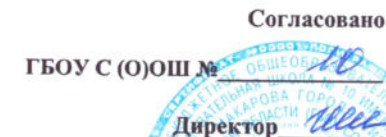
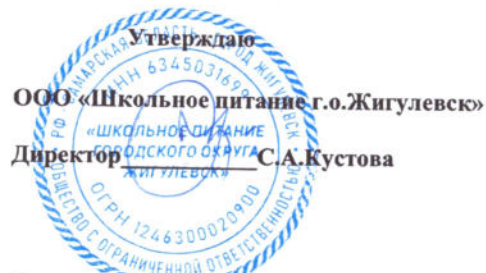


Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ №  
Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 55          | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком                                                                                                                    | 60          | 12,00         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87          |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                              | 65/25       | 36,00         | 8,68              | 8,27         | 14,64         | 111,81         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                                | 150         | 20,00         | 5,80              | 7,01         | 36,05         | 192,46         |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                        | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>550</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,10</b>      | <b>19,39</b> | <b>80,61</b>  | <b>495,23</b>  |
|             |                                                                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |                |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)                                                                                                                                    | 60          | 12,00         | 0,98              | 3,66         | 10,84         | 58,59          |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 8,82              | 7,95         | 22,53         | 230,33         |
| 291         | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)                                                                                   | 40/170      | 58,00         | 11,85             | 13,01        | 38,46         | 344,21         |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>741</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,67</b>      | <b>25,04</b> | <b>100,80</b> | <b>786,07</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1291</b> | <b>196,97</b> | <b>42,77</b>      | <b>44,43</b> | <b>181,41</b> | <b>1281,30</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И. Матвиенко



**Меню на "02 " февраля 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
вторая смена**

**6 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |            |               |                   |              |               |               |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))                                                                                                                                   | 60         | 12,00         | 0,98              | 3,66         | 10,84         | 58,59         |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1   | 30,00         | 8,82              | 7,95         | 22,53         | 230,33        |
| 291         | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)                                                                                   | 40/170     | 58,00         | 11,85             | 13,01        | 38,46         | 344,21        |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                           | 200/15     | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                              | 25/15      | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>741</b> | <b>114,91</b> | <b>24,67</b>      | <b>25,04</b> | <b>100,80</b> | <b>786,07</b> |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>741</b> | <b>114,91</b> | <b>24,67</b>      | <b>25,04</b> | <b>100,80</b> | <b>786,07</b> |
|             | <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                 |            |               |                   |              |               |               |
| ПР          | Плюшка "Московская"                                                                                                                                                            | 100        | 25,00         | 4,35              | 3,17         | 28,89         | 161,79        |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                  | 205        | 14,46         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>305</b> | <b>39,46</b>  | <b>4,55</b>       | <b>3,43</b>  | <b>51,49</b>  | <b>253,79</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Математика*