

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОИ М  
 Директор И.И. И.

Меню на "02" февраля 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

6 день цикл. меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 55          | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел. горошком                                                                                                                   | 60          | 12,00         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87          |
| ПР/540      | Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, мука пшенич., йодир. соль)                                            | 65/25       | 36,00         | 8,68              | 8,27         | 14,64         | 111,81         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, масло растительное, йодир. соль)                                                                                          | 150         | 20,00         | 5,80              | 7,01         | 36,05         | 192,46         |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                      | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>550</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,10</b>      | <b>19,39</b> | <b>80,61</b>  | <b>495,23</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг. перца)                                                                                                                                   | 60          | 12,00         | 0,98              | 3,66         | 10,84         | 58,59          |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 8,82              | 7,95         | 22,53         | 230,33         |
| 291         | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)                                                                                  | 40/170      | 58,00         | 11,85             | 13,01        | 39,46         | 344,21         |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                         | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>741</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,67</b>      | <b>25,04</b> | <b>100,80</b> | <b>786,07</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1291</b> | <b>196,97</b> | <b>42,77</b>      | <b>44,43</b> | <b>181,41</b> | <b>1281,30</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. И.



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Меню на "02 " февраля 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



6 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 55          | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком                                                                                                                    | 60          | 12,00         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87          |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                              | 65/25       | 36,00         | 8,68              | 8,27         | 14,64         | 111,81         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                                | 150         | 20,00         | 5,80              | 7,01         | 36,05         | 192,46         |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                        | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>550</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,10</b>      | <b>19,39</b> | <b>80,61</b>  | <b>495,23</b>  |
|             |                                                                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |                |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))                                                                                                                                   | 60          | 12,00         | 0,98              | 3,66         | 10,84         | 58,59          |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 8,82              | 7,95         | 22,53         | 230,33         |
| 291         | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)                                                                                   | 40/170      | 58,00         | 11,85             | 13,01        | 39,46         | 344,21         |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>741</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,67</b>      | <b>25,04</b> | <b>100,80</b> | <b>786,07</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1291</b> | <b>196,97</b> | <b>42,77</b>      | <b>44,43</b> | <b>181,41</b> | <b>1281,30</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*И.И. Митин*



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова



Меню на "02 " февраля 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов

6 день цикл меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 55          | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком                                                                                                                    | 60          | 12,00         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87          |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                              | 65/35       | 47,00         | 10,05             | 8,71         | 15,10         | 111,95         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                               | 150         | 20,00         | 5,80              | 8,01         | 37,05         | 216,72         |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                        | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>550</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,92</b>      | <b>21,07</b> | <b>91,02</b>  | <b>563,43</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)                                                                                                                                    | 70          | 15,65         | 0,98              | 3,66         | 10,84         | 58,59          |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 10,0              | 9,06         | 23,39         | 236,51         |
| 265         | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.,морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)                                                                                  | 40/190      | 62,00         | 13,84             | 11,13        | 45,17         | 381,28         |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                  | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 114,00         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>831</b>  | <b>133,65</b> | <b>27,73</b>      | <b>26,71</b> | <b>103,12</b> | <b>825,09</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1381</b> | <b>229,11</b> | <b>48,65</b>      | <b>47,78</b> | <b>194,14</b> | <b>1388,52</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова*