



утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова



Меню на "03 " сентября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

4 день цикл.меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (на воде) с растит.маслом (пшено, яблоки свежие, масло растительное, сахар, соль йодир.)	190/10	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Батон нарезной с фруктовым повидлом(мука пшеничная, дрожжи, фруктовое повидло, раст. масло, сахар, йодир.соль,)	2*45/20	35,00	7,90	7,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	500	82,06	18,73	19,06	80,38	478,09
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зелению (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	6,24	4,95	19,43	203,95
293/540	Цыпленка порциями (бедро куриное) в соусе красном основном (цыпленка порцион., томат паста, йодир. соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	202,00
305	Рис припущенный с растит.маслом (крупа рисовая, растит. масло, йодир. соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	114,91	24,30	25,87	100,43	750,66
	Всего:	1211	196,97	43,09	44,93	180,81	1228,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Михайлов И.А. 4.09.26

Ответственный по питанию

Коренья О.А. 4.09.26

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 10
 Директор И.И.Иванов

Меню на "03 " сентября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

4 день цикл. меню(целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/10	49,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	505	82,06	18,73	19,06	80,38	478,09
	Обед						
104	Суп картофельный с зеленью(картофель, морковь, лук репч., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,35	18,45	227,03
293/331	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%,томат.паста,йодир.соль)	70/40	54,91	9,40	15,64	13,35	202,00
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	160	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	701	114,91	18,95	22,88	80,70	683,79
	Всего:	1206	196,97	43,09	41,94	161,08	1161,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Матвиенко И.И. 09.09.26

Ответственный по питанию

Коренько И.И. 09.09.26

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор М.И.

Меню на "03 " сентября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

4 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	170/5	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/20	35,00	7,90	7,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	500	82,06	18,73	19,06	80,38	478,09
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зелению (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	6,24	4,95	19,43	203,95
293/331	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%,томат.паста,йодир.соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	202,00
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	114,91	24,30	25,87	100,43	750,66
	Всего:	1211	196,97	43,09	44,93	180,81	1228,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.И.Иванов 04.09.26

Ответственный по питанию

Королева 04.09.26

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор

Меню на "03 " сентября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

4 день цикл. меню(куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/5	41,00	10,90	14,32	35,90	256,16
ПР/ПР	Батон нарезной с фруктовым повидлом(мука пшеничная, дрожжи, фруктовое повидло,раст. масло, сахар, йодир.соль,)	2*50/25	44,46	7,90	8,05	29,70	161,05
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	550	95,46	18,90	22,40	80,60	477,82
	Обед						
104	Суп картофельный с зеленью(картофель, морковь, лук репч., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,18	3,61	18,94	229,44
293/540	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%,томат.паста,йодир.соль)	60/40	56,00	8,61	16,04	13,95	245,85
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	160	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	806	133,65	22,85	25,29	110,14	867,42
	Всего:	1356	229,11	41,75	47,69	190,74	1345,24

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения