

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "06 " февраля 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано  
 ГБОУ С (О)Ш № 10  
 Директор

10 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                        | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                           |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.шоре,мука пшеничная)) | 50/40       | 46,00         | 12,36             | 12,35        | 23,89         | 183,76         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                                           | 165         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18         |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                   | 210         | 12,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                            | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                             | <b>500</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,77</b>      | <b>19,64</b> | <b>80,96</b>  | <b>567,91</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |                |
| 67          | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                                                                                                       | 60          | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 5,59          | 54,36          |
| 110/392     | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)                                                                   | 200/1       | 30,00         | 5,78              | 5,10         | 24,14         | 211,60         |
| 260         | Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томат.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)                                                                           | 40/50       | 38,00         | 11,46             | 8,18         | 14,73         | 196,03         |
| 312         | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                       | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)                                                                                       | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                            | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                             | <b>756</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,35</b>      | <b>25,40</b> | <b>100,27</b> | <b>764,79</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                             | <b>1256</b> | <b>196,97</b> | <b>43,12</b>      | <b>45,04</b> | <b>181,23</b> | <b>1332,70</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова*

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

10 день цикл меню

Меню на "06 " февраля 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10  
 Директор М.И.Матвилов

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                           | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                              |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |                |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодиро. сол.сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная) | 50/55       | 50,00         | 10,92             | 12,85        | 15,67         | 196,57         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                                                                            | 200         | 27,00         | 9,04              | 8,13         | 30,85         | 232,40         |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                      | 210         | 12,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                               | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                | <b>560</b>  | <b>95,46</b>  | <b>24,21</b>      | <b>21,90</b> | <b>91,14</b>  | <b>629,74</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                  |             |               |                   |              |               |                |
| 67          | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                                                                                                          | 70          | 13,65         | 0,87              | 6,1          | 5,59          | 54,36          |
| 110/392     | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)                                                                      | 250/1       | 40,00         | 11,23             | 9,12         | 27,3          | 223,75         |
| 260         | Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)                                                                             | 45/50       | 44,00         | 7,92              | 10,79        | 17,38         | 193,33         |
| 312         | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                          | 165         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 211,60         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплodн.рябина)                                                                                          | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 114            |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                | <b>846</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,28</b>      | <b>26,15</b> | <b>104,16</b> | <b>803,29</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                | <b>1396</b> | <b>229,11</b> | <b>50,49</b>      | <b>48,05</b> | <b>195,30</b> | <b>1433,03</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.И.Матвилов



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10  
 Директор И.И.Иванов

Меню на "06 " февраля 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
 первая смена

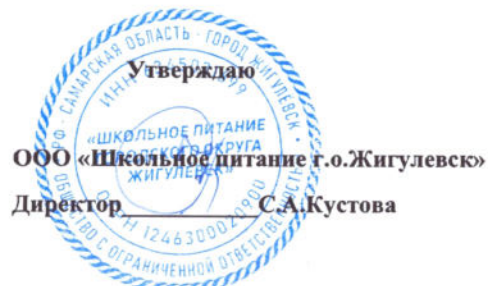
10 день цикл меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                       | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |                                                                                                                                                                          |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                |
| 295/331        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодил.сол.сметана 15% томат пюре мука пшеничная) | 50/40       | 46,00         | 12,36             | 12,35        | 23,89         | 183,76         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                                                                        | 165         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                  | 210         | 12,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                           | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            | <b>500</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,77</b>      | <b>19,64</b> | <b>80,96</b>  | <b>567,91</b>  |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                                                                                                      | 60          | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 5,59          | 54,36          |
| 110/392        | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)                                                                  | 200/1       | 30,00         | 5,78              | 5,10         | 24,14         | 211,60         |
| 260            | Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)                                                                         | 40/50       | 38,00         | 11,46             | 8,18         | 14,73         | 196,03         |
| 312            | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                      | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплodн.рябина)                                                                                      | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                           | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            | <b>756</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,35</b>      | <b>25,40</b> | <b>100,27</b> | <b>764,79</b>  |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                            | <b>1256</b> | <b>196,97</b> | <b>43,12</b>      | <b>45,04</b> | <b>181,23</b> | <b>1332,70</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И.Иванов



Меню на "06 " февраля 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов ( средства родительской платы)

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                      | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                         |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>                                                                                             |            |               |                   |              |               |               |
| 67          | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                                     | 60         | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 5,59          | 54,36         |
| 110/392     | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) | 200/1      | 30,00         | 5,78              | 5,10         | 24,14         | 211,60        |
| 260         | Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томат.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)         | 40/50      | 38,00         | 11,46             | 8,18         | 14,73         | 196,03        |
| 312         | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                     | 150        | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24        |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)                     | 200/15     | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                           | 25/15      | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>756</b> | <b>114,91</b> | <b>24,35</b>      | <b>25,40</b> | <b>100,27</b> | <b>764,79</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "06 " февраля 2026 г

для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

10 день цикл. меню

вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                      | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                         |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Обед</b>                                                                                             |            |               |                   |              |               |               |
| 67          | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                                     | 60         | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 5,59          | 54,36         |
| 110/392     | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) | 200/1      | 30,00         | 5,78              | 5,10         | 24,14         | 211,60        |
| 260         | Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томат.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)         | 40/50      | 38,00         | 11,46             | 8,18         | 14,73         | 196,03        |
| 312         | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                     | 150        | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24        |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)                     | 200/15     | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                       | 25/15      | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>756</b> | <b>114,91</b> | <b>24,35</b>      | <b>25,40</b> | <b>100,27</b> | <b>764,79</b> |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>756</b> | <b>114,91</b> | <b>24,35</b>      | <b>25,40</b> | <b>100,27</b> | <b>764,79</b> |
|             | <b>Полдник</b>                                                                                          |            |               |                   |              |               |               |
| ПР          | Плюшка "Московская"                                                                                     | 100        | 25,00         | 4,35              | 3,17         | 28,89         | 161,79        |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                           | 205        | 14,46         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>305</b> | <b>39,46</b>  | <b>4,55</b>       | <b>3,43</b>  | <b>51,49</b>  | <b>253,79</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Матемасова Ю.





Утверждаю:  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова



Согласовано:  
ГБОУ С (О) ОШ № 10  
Директор М.И.Михайлова

Меню на "06 " февраля 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                       | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                          |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                 |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная) | 50/55       | 50,00         | 12,36             | 12,35        | 23,89         | 183,76          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                                          | 200         | 27,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                  | 210         | 12,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                           | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            | <b>570</b>  | <b>95,46</b>  | <b>22,65</b>      | <b>20,40</b> | <b>96,36</b>  | <b>656,93</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                 |
| 67          | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                                                                                                      | 70          | 13,65         | 0,87              | 6,1          | 5,59          | 54,36           |
| 110/392     | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)                                                                  | 250/1       | 40,00         | 11,23             | 7,12         | 27,3          | 223,75          |
| 260         | Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томат.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)                                                                          | 45/50       | 44,00         | 7,92              | 8,79         | 17,38         | 193,33          |
| 312         | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                      | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплоди.рябина)                                                                                      | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                            | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 114             |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            | <b>846</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,26</b>      | <b>28,03</b> | <b>106,08</b> | <b>774,24</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                            | <b>1416</b> | <b>229,11</b> | <b>48,91</b>      | <b>48,43</b> | <b>202,44</b> | <b>1 431,17</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.И.Михайлова



**Меню на "06 " февраля 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)**

**10 день цикл. меню**

**первая смена**

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                      | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                         |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                 |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, | 50/55       | 50,00         | 12,36             | 12,35        | 23,89         | 183,76          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                       | 200         | 27,00         | 9,04              | 8,13         | 40,85         | 272,40          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                 | 210         | 12,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                          | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                           | <b>570</b>  | <b>95,46</b>  | <b>22,65</b>      | <b>20,40</b> | <b>96,36</b>  | <b>656,93</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                 |
| 67          | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                                                     | 70          | 13,65         | 0,87              | 6,1          | 5,59          | 54,36           |
| 110/392     | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)                 | 250/1       | 40,00         | 11,23             | 7,12         | 27,3          | 223,75          |
| 260         | Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука и/с,соль йодир.,лавр.лист)                        | 45/50       | 44,00         | 7,92              | 8,79         | 17,38         | 193,33          |
| 312         | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                     | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплodн.рябина)                                     | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                           | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 114             |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                           | <b>846</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,26</b>      | <b>28,03</b> | <b>106,08</b> | <b>774,24</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                           | <b>1416</b> | <b>229,11</b> | <b>48,91</b>      | <b>48,43</b> | <b>202,44</b> | <b>1 431,17</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*И. Митин*





Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

10 день цикл меню

Меню на "06 " февраля 2026 г  
для обучающихся 1 –4 классов (детям мобилизованных лиц)  
первая смена

ГБОУ С (О)ОШ №



Согласовано

Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                       | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                          |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир сол.сметана 15% томат пюре мука пшеничная) | 50/40       | 46,00         | 12,36             | 12,35        | 23,89         | 183,76         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                                                                        | 165         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18         |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                  | 210         | 12,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                           | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            | <b>500</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,77</b>      | <b>19,64</b> | <b>80,96</b>  | <b>567,91</b>  |
|             |                                                                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                |
| 67          | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                                                                                                      | 60          | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 5,59          | 54,36          |
| 110/392     | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)                                                                  | 200/1       | 30,00         | 5,78              | 5,10         | 24,14         | 211,60         |
| 260         | Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томат,паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр лист)                                                                          | 40/50       | 38,00         | 11,46             | 8,18         | 14,73         | 196,03         |
| 312         | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                      | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)                                                                                      | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                           | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            | <b>756</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,35</b>      | <b>25,40</b> | <b>100,27</b> | <b>764,79</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                            | <b>1256</b> | <b>196,97</b> | <b>43,12</b>      | <b>45,04</b> | <b>181,23</b> | <b>1332,70</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*А. Метельский*





ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

10 день цикл. меню

Меню на "06 " февраля 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
вторая смена



| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                      | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                         |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Обед</b>                                                                                             |            |               |                   |              |               |               |
| 67          | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                                     | 60         | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 5,59          | 54,36         |
| 110/392     | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) | 200/1      | 30,00         | 5,78              | 5,10         | 24,14         | 211,60        |
| 260         | Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лаврлист)         | 40/50      | 38,00         | 11,46             | 8,18         | 14,73         | 196,03        |
| 312         | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                     | 150        | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24        |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплоди.рябина)                     | 200/15     | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                       | 25/15      | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>756</b> | <b>114,91</b> | <b>24,35</b>      | <b>25,40</b> | <b>100,27</b> | <b>764,79</b> |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>756</b> | <b>114,91</b> | <b>24,35</b>      | <b>25,40</b> | <b>100,27</b> | <b>764,79</b> |
|             | <b>Полдник</b>                                                                                          |            |               |                   |              |               |               |
| ПР          | Плюшка "Московская"                                                                                     | 100        | 25,00         | 4,35              | 3,17         | 28,89         | 161,79        |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                           | 205        | 14,46         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>305</b> | <b>39,46</b>  | <b>4,55</b>       | <b>3,43</b>  | <b>51,49</b>  | <b>253,79</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И. Метеников