

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

5 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

Меню на " 06 " ноября 2026 г.
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 10
 Директор Иванов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
47	Салат из квашеной капусты	60	12,00	0,04	3	3,24	40,17
258	Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/165	54,00	15,88	16,18	41,93	292,86
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,72	19,86	80,84	490,00
	Обед						
67	Винегрет овощной (с зеленым горошком)	60	12,00	0,87	6,10	5,59	54,36
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят,со сметаной (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/5	30,00	5,90	8,58	14,10	174,67
38	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат пюре,мука пшеничная)	50/40	38,00	8,57	5,46	12,45	151,80
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.)	150	20,00	5,88	4,85	39,42	233,94
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	775	114,91	24,24	25,41	100,53	748,72
	Всего:	1275	196,97	42,96	45,27	181,37	1 238,72

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О. Матвиенко подпись Иванов дата получения 10.10.26

Ответственный по питанию

Ф.И.О. Иванов подпись Иванов дата получения 10.10.26

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 40
 Директор _____

Меню на " 06" ноября 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов

5 день цикл. меню (куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
18	Салат зеленый (капуста б/к с огурцами)	60	12,00	1	6,07	7,75	90,1
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/185	65,00	15,20	14,31	37,60	308,90
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	20,45	21,30	89,97	599,77
	Обед						
67	Винегрет овощной (с зеленым горошком)	60	12,00	0,87	6,10	5,59	54,36
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250/15/5	40,00	8,44	10,42	19,81	186,32
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (грудка курин., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль, томат. пюре, мука пшеничная)	50/45	47,00	9,07	7,22	12,55	180,81
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (круп. перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодир.)	150	20,00	5,88	4,85	39,42	233,94
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	205/15	10,65	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	830	133,65	27,28	29,01	106,34	789,38
	Всего:	1380	229,11	47,73	50,31	196,31	1389,15

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию _____

Ф.И.О.

подпись

дата получения


 Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор _____ С.А.Кустова
 5 день цикла меню (целиакия)

Меню на " 06 " ноября 2026 г.
 для обучающихся 1 — 4 классов

ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____
 Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
47	Салат из квашеной капусты	60	12,00	0,04	3	3,24	40,17
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/165	56,00	14,88	13,18	36,93	257,26
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	220	14,06	0,20	0,26	19,98	79,87
	Итого:	500	82,06	15,12	16,44	60,15	377,30
	<i>Обед</i>						
67	Винегрет овощной (с зеленым горошком)	80	16,91	0,87	6,10	5,59	54,36
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, со сметаной (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/5	30,00	5,90	8,58	14,10	174,67
295/540	Котлеты рубленные с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль, томат. пюре, мука пшеничная)	50/40	38,00	8,57	5,46	12,45	151,80
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодир.)	150	20,00	5,88	4,85	39,42	233,94
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
	Итого:	755	114,91	21,38	25,02	81,78	677,76
	Всего:	1255	196,97	36,50	41,46	141,93	1 055,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Ответственный по питанию _____

Ф.И.О. _____ подпись _____ дата получения _____

Ф.И.О. _____ подпись _____ дата получения _____

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 10 им.И.И.Менделеева
 Директор _____

Меню на " 06 " ноября 2026 г.
 для обучающихся 1 — 4 классов

5 день цикл: меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
47	Салат из квашеной капусты	60	12,00	0,04	3	3,24	40,17
258	Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/165	54,00	15,88	16,18	41,93	292,86
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,72	19,86	80,84	490,00
	Обед						
67	Винегрет овощной (с зеленым горошком)	60	12,00	0,87	6,10	5,59	54,36
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	30,00	5,90	8,58	14,10	174,67
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, вода, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная)	50/40	38,00	8,57	5,46	12,45	151,80
171	Каша перловая рассыпчатая с растит.маслом с овощами (крупка перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.)	150	20,00	5,88	4,85	39,42	233,94
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	775	114,91	24,24	25,41	100,53	748,72
	Всего:	1275	196,97	42,96	45,27	181,37	1 238,72

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Ответственный по питанию _____

Ф.И.О. _____ подпись _____ дата получения _____

Ф.И.О. _____ подпись _____ дата получения _____

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова
 5 день цикл. меню (молочный белок)

Меню на " 06 " ноября 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
47	Салат из квашеной капусты	60	12,00	0,04	3	3,24	40,17
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/185	65,00	16,20	17,31	42,60	308,90
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	20,49	21,23	90,46	549,84
	Обед						
67	Винегрет овощной (с зеленым горошком)	60	12,00	0,87	6,10	5,59	54,36
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, со сметаной (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур, зел. горошек конс., раст. масло, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250/15/5	40,00	8,44	10,42	19,81	186,32
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, вода, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль, томат. пюре, мука пшеничная)	50/45	47,00	9,07	7,22	12,55	180,81
171	Каша перловая рассыпчатая с растит. маслом с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодир.)	150	20,00	5,88	4,85	39,42	233,94
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	205/15	10,65	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	830	133,65	27,28	29,01	106,34	789,38
	Всего:	1380	229,11	47,77	50,24	196,80	1339,22

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Михайлов И.В. / 20.10.26
 Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Барина Лариса / Лар / 20.10.26
 Ф.И.О. подпись дата получения