

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "07 " сентября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано Иск. Ю
 Директор

6 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)	45/55	48,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая,морковь,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,23	19,85	80,63	542,27
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	60	12,00	0,95	3,66	5,74	56,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы,консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/5/1	30,00	4,60	6,46	28,10	190,30
285	Паста (макарон.изделия) с мясным соусом (свинина,макарон.изделия,лук репчат.,томатн.паста)	150/40/30	58,00	15,96	14,77	38,02	356,97
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	756	114,91	24,53	25,31	100,83	756,66
	Всего:	1256	196,97	42,76	45,16	181,46	1298,93

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Матвиенко 4.09.26 Ответственный по питанию Кореткова 4.09.26

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "07 " сентября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано
 Директор

6 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томаты, паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр. лист)	45/50	48,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с растит. маслом, с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	160	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	505	82,06	18,23	19,85	80,63	542,27
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг. перца)	60	12,00	0,95	3,66	5,74	56,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы, консервир., морк., лук репч., мясо кур., укроп зелень, йодир. Соль)	200/15/1	30,00	4,60	6,46	28,10	190,30
285	Паста (макарон. изделия) с мясным соусом, на растит. масле (свинина, макарон. изделия, лук репчат., масло растит., томаты, паста)	150/40/30	58,00	15,96	14,77	38,02	356,97
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	114,91	24,53	25,31	100,83	756,66
	Всего:	1246	196,97	42,76	45,16	181,46	1298,93

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию

Машинкова 4.09.26

Кочеткова 4.09.26



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "07 " сентября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов



Согласовано
Директор И.А.Иванов

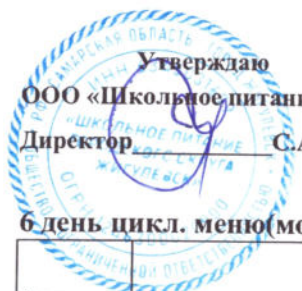
6 день цикл. меню(целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томаты.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)	40/50	45,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупя гречневая,морковь,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное)	190	27,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,06	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	500	82,06	15,63	19,43	64,94	465,17
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	70	16,91	0,95	3,66	5,74	56,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа рисовая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. Соль)	200/15/5/1	30,00	4,60	6,46	28,10	190,30
289	Рагу из цыплят	40/150	58,00	15,96	14,77	38,02	356,97
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
	Итого:	701	114,91	21,67	24,92	82,08	666,71
	Всего:	1201	196,97	37,30	44,35	147,02	1131,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Менишников / 4.09.26

Ответственный по питанию Кореньков / 4.09.26



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "07 " сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов



Согласовано
ГБОУ СО(О)ОШ № 10
Директор Ильин

6 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томат. паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр. лист)	50/40	52,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с растит. маслом, с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	190	27,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	19,68	20,09	89,58	586,07
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг. перца)	70	15,65	1,14	4,27	6,80	68,28
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., укроп зелень, йодир. Соль)	250/15/1	40,00	5,69	6,74	28,81	195,18
285	Паста (макарон. изделия) с мясным соусом, на растит. масле (свинина, макарон. изделия, лук репчат., масло растит., томат. паста)	150/45/30	62,00	15,96	15,24	38,02	367,19
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	816	133,65	26,70	26,89	106,27	804,04
	Всего:	1366	229,11	46,38	46,98	195,85	1390,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мещеряков / 4.09.26

Ответственный по питанию

/ 4.09.26

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор

Меню на "07 " сентября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

6 день цикл. меню (куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мясо кур,мякоть свинины,лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)	50/50	52,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая,морковь,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное)	180	27,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	19,68	20,09	89,58	586,07
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	70	15,65	1,14	4,27	6,80	68,28
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/5/1	40,00	5,69	6,74	28,81	195,18
285	Паста (макарон.изделия) с мясным соусом (свинина,макарон.изделия,лук репчат.,томатн.паста)	150/45/30	62,00	15,96	15,24	38,02	367,19
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	831	133,65	26,70	26,89	106,27	804,04
	Всего:	1381	229,11	46,38	46,98	195,85	1390,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О. подпись дата получения