

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 6 день цикл. меню

Меню на "09 " ноября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОП № 16
 Директор М.В.Мещеряков

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томаты, паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр. лист)	45/55	48,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,23	19,85	80,63	542,27
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг. перца)	60	12,00	0,95	3,66	5,74	70,40
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят со сметаной (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, йодир. Соль)	200/15/5	30,00	4,60	6,46	28,10	190,30
285	Паста (макарон. изделия) с мясным соусом (свинина, макарон. изделия, лук репчат., томатн. паста)	150/40/30	58,00	15,96	14,77	38,02	356,97
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	755	114,91	24,53	25,31	100,83	751,62
	Всего:	1255	196,97	42,76	45,16	181,46	1293,89

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 6 день цикл меню

Меню на "09 " ноября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОН № 10
 Директор М.И.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томатн.паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр.лист)	50/50	52,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	180	27,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	19,68	20,09	89,58	586,07
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	70	15,65	1,14	4,27	6,80	70,81
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят со сметаной (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы, консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, йодир. Соль)	250/15/5	40,00	5,69	6,74	28,81	195,18
285	Паста (макарон.изделия) с мясным соусом (свинина, макарон.изделия, лук репчат., томатн.паста)	150/45/30	62,00	15,96	15,24	38,02	367,19
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	830	133,65	26,70	26,89	106,27	787,58
	Всего:	1380	229,11	46,38	46,98	195,85	1373,65

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством М.И.Михайлов / 16.10.26
 Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Сарина / Сар / 16.10.26
 Ф.И.О. подпись дата получения

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

6 день цикл. меню

Меню на "09 " ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
вторая смена

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 1
Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	60	12,00	0,95	3,66	5,74	70,40
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят со сметаной (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, йодир. Соль)	200/15/5	30,00	4,60	6,46	28,10	190,30
285	Паста (макарон.изделия) с мясным соусом (свинина,макарон.изделия,лук репчат.,томатн.паста)	150/40/30	58,00	15,96	14,77	38,02	356,97
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	755	114,91	24,53	25,31	100,83	751,62
	Всего:	755	114,91	24,53	25,31	100,83	751,62
	Полдник						
ПР/ПР	Оладьи домашние с фруктовым повидлом (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,повидло,сыворожка,соль йодиров.,разрыхлитель,лим.кислота)	50/30	29,00	8,30	7,60	21,10	159,50
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,46	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	300	39,46	8,40	7,63	31,11	200,16

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 6 день цикл. меню

Меню на "09 " ноября 2026 г
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 10
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томатн.паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр.лист)	45/55	48,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,23	19,85	80,63	542,27
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	60	12,00	0,95	3,66	5,74	70,40
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят со сметаной (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, йодир. Соль)	200/15/5	30,00	4,60	6,46	28,10	190,30
285	Паста (макарон.изделия) с мясным соусом (свинина, макарон.изделия, лук репчат., томатн.паста)	150/40/30	58,00	15,96	14,77	38,02	356,97
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	755	114,91	24,53	25,31	100,83	751,62
	Всего:	1255	196,97	42,76	45,16	181,46	1293,89

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Михайлова И.И. / 16.10.26 / Ответственный по питанию Кочетков С. / С. / 16.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано:
 ГБОУ СОУОШ № 10
 Директор М.И.М.



Меню на "09 " ноября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

6 день цикл. меню

первая смена

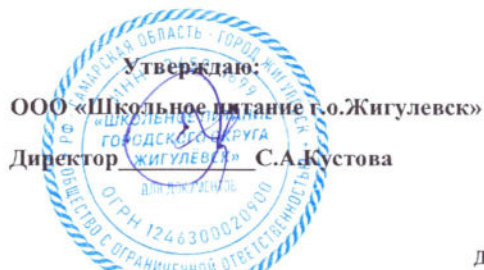
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томатн.паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр.лист)	50/50	52,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	180	27,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	19,68	20,09	89,58	586,07
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	70	15,65	1,14	4,27	6,80	70,81
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят со сметаной (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, йодир. Соль)	250/15/5	40,00	5,69	6,74	28,81	195,18
285	Паста (макарон.изделия) с мясным соусом (свинина,макарон.изделия,лук репчат.,томатн.паста)	150/45/30	62,00	15,96	15,24	38,02	367,19
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	830	133,65	26,70	26,89	106,27	787,58
	Всего:	1380	229,11	46,38	46,98	195,85	1 373,65

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Матвеева И.О. / 16.10.26 Ответственный по питанию Саркина / Сар / 16.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



Меню на "09 " ноября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томаты, паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр. лист)	50/50	52,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	180	27,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	19,68	20,09	89,58	586,07
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг. перца)	70	15,65	1,14	4,27	6,80	70,81
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят со сметаной (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы, консервир., морк., лук репч., мясо кур, сметана 15% жирн. Соль)	250/15/5	40,00	5,69	6,74	28,81	195,18
285	Паста (макарон. изделия) с мясным соусом (свинина, макарон. изделия, лук репчат., томатн. паста)	150/45/30	62,00	15,96	15,24	38,02	367,19
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	830	133,65	26,70	26,89	106,27	787,58
	Всего:	1380	229,11	46,38	46,98	195,85	1 373,65

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мещеряков И.И. / 16.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Саркиса Л.А. / 16.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 70
 Директор И.И.И.

Меню на "09 " ноября 2026 г
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

6 день цикл. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,95	3,66	5,74	70,40
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят со сметаной (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, йодир. Соль)	200/15/5	30,00	4,60	6,46	28,10	190,30
285	Паста (макарон.изделия) с мясным соусом (свинина,макарон.изделия,лук репчат.,томатн.паста)	150/40/30	58,00	15,96	14,77	38,02	356,97
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	755	114,91	24,53	25,31	100,83	751,62
	Всего:	755	114,91	24,53	25,31	100,83	751,62
	Полдник						
ПР/ПР	Оладьи домашние с фруктовым повидлом (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит., повидло,сыворожка,соль йодированная,разрыхлитель, лим.кислота)	50/35	29,00	8,30	7,60	21,10	159,50
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,46	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	300	39,46	8,40	7,63	31,11	200,16

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О.

подпись

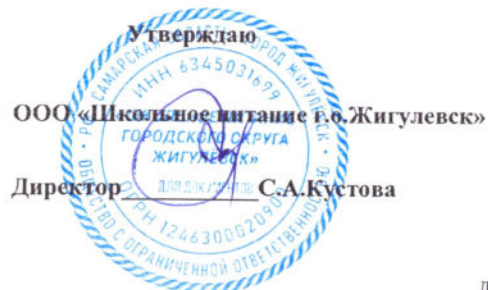
дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения



Меню на "09 " ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	60	12,00	0,95	3,66	5,74	70,40
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят со сметаной (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, йодир. Соль)	200/15/5	30,00	4,60	6,46	28,10	190,30
285	Паста (макарон.изделия) с мясным соусом (свинина,макарон.изделия,лук репчат.,томатн.паста)	150/40/30	58,00	15,96	14,77	38,02	356,97
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	755	114,91	24,53	25,31	100,83	751,62

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 10 им. С.А.Кустова
 Директор И.И.Иванов

Меню на "09 " ноября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

6 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томатн.паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр.лист)	45/55	48,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,23	19,85	80,63	542,27
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	60	12,00	0,95	3,66	5,74	70,40
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят со сметаной (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, йодир. Соль)	200/15/5	30,00	4,60	6,46	28,10	190,30
285	Паста (макарон.изделия) с мясным соусом (свинина, макарон.изделия, лук репчат., томатн.паста)	150/40/30	58,00	15,96	14,77	38,02	356,97
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	755	114,91	24,53	25,31	100,83	751,62
	Всего:	1255	196,97	42,76	45,16	181,46	1293,89

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения