

Утверждено
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор Илья

Меню на "12 " ноября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)	50/40	41,00	9,57	9,46	12,95	151,80
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодир.)	180	27,00	5,85	10,08	41,55	280,72
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	520	82,06	18,18	19,99	80,41	553,62
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят со сметаной (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит., йодир.соль)	200/15/5	30,00	6,83	11,73	7,81	184,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	149,00
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	7,45	8,48	40,76	290,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	720	114,91	24,21	25,31	100,32	753,61
	Всего:	1240	196,97	42,39	45,30	180,73	1307,23

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Исмаилов И.О. / 16.10.26 / Ответственный по питанию Потемкин / И / 16.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А. Кустова
 9 день цикл. меню

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор Иванов

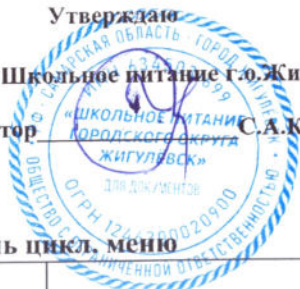
Меню на "12 " ноября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная)	60/35	52,00	10,57	10,22	13,55	177,90
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.)	200	27,00	6,54	11,14	46,39	312,36
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	21,32	22,05	94,80	655,16
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят со сметаной (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит.,йодир.соль)	250/15/5	40,00	6,85	11,85	8,10	218,32
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	7,45	9,48	40,90	322,53
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	815	133,65	25,12	26,65	104,42	830,72
	Всего:	1365	229,11	46,44	48,70	199,22	1485,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иванов / 16.10.26 Ответственный по питанию Иванов / 16.10.26
 Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
Директор С.А. Кустова



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 10
Директор



Меню на "12 " ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

9 день цикл, меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят со сметаной (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит.,йодир.соль)	200/15/5	30,00	6,83	11,73	7,81	184,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная*)	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	149,00
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	7,45	8,48	40,76	290,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	720	114,91	24,21	25,31	100,32	753,61
	Всего:	720	114,91	24,21	25,31	100,32	753,61
	Полдник						
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	190/15	9,46	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	305	39,46	7,10	3,93	53,51	280,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова

Меню на "12 " ноября 2026 г

для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

первая смена

9 день цикл. меню

9 день цикл, меню							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)	50/40	41,00	9,57	9,46	12,95	151,80
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодир.)	180	27,00	5,85	10,08	41,55	280,72
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	505	82,06	18,18	19,99	80,41	553,62
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят со сметаной (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит., йодир.соль)	200/15/5	30,00	6,83	11,73	7,81	184,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	149,00
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	7,45	8,48	40,76	290,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	720	114,91	24,21	25,31	100,32	753,61
	Всего:	1291	188,86	42,39	45,30	180,73	1307,23

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова

9 день цикл. меню

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор

Меню на "12 " ноября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)	60/35	52,00	10,57	10,22	13,55	177,90
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодир.)	200	27,00	6,54	11,14	46,39	312,36
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	21,32	22,05	94,80	655,16
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят со сметаной (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит., йодир.соль)	250/15/5	40,00	6,85	11,85	8,10	218,32
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	7,45	9,48	40,90	322,53
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	815	133,65	25,12	26,65	104,42	830,72
	Всего:	1365	229,11	46,44	48,70	199,22	1 485,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова

9 день цикл. меню

Меню на "12 " ноября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор Шко

Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)	60/35	52,00	10,57	10,22	13,55	177,90
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодир.)	200	27,00	6,54	11,14	46,39	312,36
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	21,32	22,05	94,80	655,16
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят со сметаной (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит., йодир.соль)	250/15/5	40,00	6,85	11,85	8,10	218,32
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	7,45	9,48	40,90	322,53
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	815	133,65	25,12	26,65	104,42	830,72
	Всего:	1365	229,11	46,44	48,70	199,22	1 485,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Матвеева И.О. / 16.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Саркина Л.А. / 16.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А. Кустова
 9 день цикл. меню

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор М.М. Мещеряков

Меню на "12 " ноября 2026 г
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)
 вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят со сметаной (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит.,йодир.соль)	200/15/5	30,00	6,83	11,73	7,81	184,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	149,00
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	7,45	8,48	40,76	290,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	720	114,91	24,21	25,31	100,32	753,61
	Всего:	720	114,91	24,21	25,31	100,32	753,61
	Полдник						
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	190/15	9,46	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	305	39,46	7,10	3,93	53,51	280,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мещеряков М.М. / 16.10.26 Ответственный по питанию Мещеряков М.М. / 16.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



Меню на "12 " ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят со сметаной (б/к капуста, карт., томат.поре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит.,йодир.соль)	200/15/5	30,00	6,83	11,73	7,81	184,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное поре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	149,00
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	7,45	8,48	40,76	290,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	720	114,91	24,21	25,31	100,32	753,61

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иванов / 16.10.26
Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Кочетков / 16.10.26 И
Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор Иванов

9 день цикл. меню

Меню на "12 " ноября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
 первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная)	50/40	41,00	9,57	9,46	12,95	151,80
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.)	180	27,00	5,85	10,08	41,55	280,72
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	505	82,06	18,18	19,99	80,41	553,62
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят со сметаной (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит.,йодир.соль)	200/15/5	30,00	6,83	11,73	7,81	184,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	149,00
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	7,45	8,48	40,76	290,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	720	114,91	24,21	25,31	100,32	753,61
	Всего:	1225	196,97	42,39	45,30	180,73	1307,23

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения