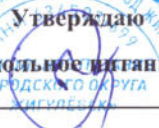


Утверждаю
 ООО "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор  С.А. Кустова

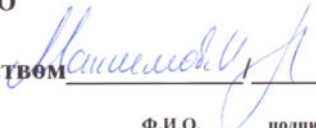
Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 10
 Директор 

Меню на "12 " ноября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

9 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная)	50/40	37,00	9,57	9,46	12,95	151,80
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупка перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.)	180	27,00	5,85	10,08	41,55	280,72
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	520	78,06	18,18	19,99	80,41	553,62
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят со сметаной (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит.,йодир.соль)	200/15/5	30,00	6,83	11,73	7,81	184,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	149,00
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	7,45	8,48	40,76	290,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	720	114,91	24,21	25,31	100,32	753,61
	Всего:	1240	192,97	42,39	45,30	180,73	1307,23

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  20.10.26
 Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию  /  / 20.10.26
 Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор _____ С.А.Кустова

Меню на "12 " ноября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 10
 Директор _____

9 день цикл. меню(куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (грудка кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир, соль, томат пюре, мука пшеничная)	60/35	52,00	10,57	10,22	10,55	177,90
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупка перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодир.)	200	27,00	6,54	11,14	46,39	312,36
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	21,32	22,05	91,80	655,16
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят, со сметаной (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит., йодир.соль)	250/15/5	40,00	6,85	11,85	8,10	218,32
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	27,00	7,45	9,48	40,90	322,53
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	815	133,65	25,12	26,65	104,42	830,72
	Всего:	1365	229,11	46,44	48,70	196,22	1485,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ 20.10.26

Ответственный по питанию _____ 20.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения


 Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор _____ С.А.Кустова
 9 день цикл. меню(пелиакия)

Меню на "12 " ноября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов


 Согласовано
 ГБОУ СОШ № 10
 Директор _____

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (грудка кур., молоко 2,5 %, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре)	50/40	43,00	12,57	12,46	9,95	176,79
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (круп. перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.)	190	27,00	5,85	10,08	41,55	280,72
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	205/15	12,06	0,16	0,03	10,22	44,00
	Итого:	500	82,06	18,58	22,57	61,72	501,51
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят, со сметаной (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит., йодир.соль)	200/15/5	30,00	6,83	11,73	7,81	216,98
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное)	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	190	24,91	7,45	8,48	40,76	302,53
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	720	114,91	21,35	24,92	81,57	698,98
	Всего:	1220	196,97	39,93	47,49	143,29	1200,49

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О.

подпись

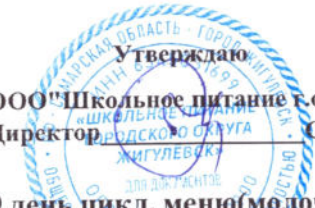
дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения


 Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова
 9 день цикл. меню(молочный белок)

Меню на "12 " ноября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов


 Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, вода, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная)	50/40	41,00	9,57	9,46	12,95	151,80
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.)	180	27,00	5,85	10,08	41,55	280,72
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	520	82,06	18,18	19,99	80,41	553,62
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит.,йодир.соль)	200/15	30,00	6,83	11,73	7,81	184,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,моркови,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	149,00
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля на воде с растит.маслом (картофель, горох лущеный, растит.масло, йодир. Соль)	150	20,00	7,45	8,48	40,76	290,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	715	114,91	24,21	25,31	100,32	753,61
	Всего:	1235	196,97	42,39	45,30	180,73	1307,23

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Метельков 10/11/201026
 Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Саркина / Сар / 10.10.26
 Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 10
 Директор

Меню на "12 " ноября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

9 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, вода, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная)	60/35	52,00	10,57	10,22	10,55	177,90
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.)	200	27,00	6,54	11,14	46,39	312,36
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	21,32	22,05	91,80	655,16
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит.,йодир.соль)	250/15	40,00	6,85	11,85	8,10	218,32
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	50,00	9,97	11,68	12,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля на воде с растит.маслом (картофель, горох лущеный, растит.масло, йодир. Соль)	180	27,00	7,45	9,48	40,90	322,53
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	810	133,65	28,12	33,65	94,42	830,72
	Всего:	1360	229,11	49,44	55,70	186,22	1485,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Матвеева / 20.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Карина / Кар / 20.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения