

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Меню на "13 " ноября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № 10
 Директор ММ

10 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	50/40	36,00	11,57	13,86	25,95	229,00
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,55	19,97	80,12	726,75
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20	30,00	5,66	5,59	19,03	169,00
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	40/55	50,00	11,98	12,53	21,20	225,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	179,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	705	114,91	24,31	25,38	100,36	742,82
	Всего:	1255	196,97	42,86	45,35	180,48	1469,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Машинюк И.В. 10.10.26
 Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Сареева К.В. 10.10.26
 Ф.И.О. подпись дата получения



Меню на "13 " ноября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

10 день цикл. меню(куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	47,00	12,07	14,06	28,40	237,60
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	95,46	20,50	20,35	90,50	571,35
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., йодир. Соль)	250/20	40,00	8,16	7,82	21,89	198,10
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	50/45	52,00	11,98	12,74	21,60	270,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	200	27,00	3,61	6,16	21,40	180,70
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,65	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	805	133,65	26,81	27,37	103,62	818,62
	Всего:	1375	229,11	47,31	47,72	194,12	1389,97

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мещеряков 20.10.26

Ответственный по питанию Ларина Лар 20.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО "Школа питания г.о. Жигулевск"
 Директор С.А. Кустова

Меню на "13 " ноября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № 10
 Директор

10 день цикл меню(целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	50/40	36,00	11,57	13,86	27,45	199,40
310	Картофель отварной с растительным маслом (картофель, масло растит., соль йодир.)	150	24,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	205/15	10,06	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	520	82,06	14,95	19,49	64,51	412,25
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. шоре, масло раст., лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20	30,00	5,66	5,59	19,03	195,30
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	40/55	50,00	11,98	12,53	21,20	151,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	200	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	220	14,91	0,00	0,00	19,96	79,80
	Итого:	735	114,91	21,25	24,73	81,59	653,73
	Всего:	1255	196,97	36,20	44,22	146,10	1065,98

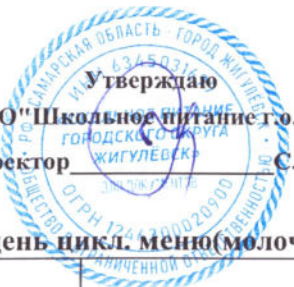
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Н.А.Иванова / 20.10.26
 Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Н.А.Иванова / 20.10.26
 Ф.И.О. подпись дата получения


 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 40
 Директор В.В.В.

Меню на "13 " ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

10 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	50/40	36,00	11,09	13,86	25,95	229,00
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)	150	20,00	4,28	5,60	22,46	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,55	19,97	80,12	526,75
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20	30,00	5,66	5,59	19,03	169,00
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	40/55	50,00	11,98	12,53	21,20	225,00
302	Каша гречневая рассыпчатая с растит.маслом (крупка гречневая, соль йодированная, масло растит.)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	179,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	705	114,91	24,31	25,38	100,36	742,82
	Всего:	1255	196,97	42,86	45,35	180,48	1269,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор Мещеряков

Меню на "13 " ноября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

10 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	47,00	12,07	14,06	28,40	237,60
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)	150	20,00	4,28	5,60	22,46	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	95,46	20,50	20,35	90,50	571,35
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20	40,00	8,16	7,82	21,89	198,10
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	50/45	52,00	11,98	12,74	21,60	270,00
302	Каша гречневая рассыпчатая с растит. маслом (крупка гречневая, соль йодированная, масло растит.)	200	27,00	3,61	6,16	21,40	180,70
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,65	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	805	133,65	26,81	27,37	103,62	818,62
	Всего:	1375	229,11	47,31	47,72	194,12	1389,97

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения