

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 4 день цикл. меню(целиакия)

Меню на "17 " сентября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано
 Директор Ильин

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/10	49,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	505	82,06	18,73	19,06	80,38	478,09
	Обед						
104	Суп картофельный с зеленью(картофель, морковь, лук репч., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,35	18,45	227,03
293/331	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%,томат.паста,йодир.соль)	70/40	54,91	9,40	15,64	13,35	202,00
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	160	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	701	114,91	18,95	22,88	80,70	683,79
	Всего:	1206	196,97	43,09	41,94	161,08	1161,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию

Ильин 11.09.26 Кочеткова 11.09.26

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "17 " сентября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор Ильин

Согласовано

4 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	170/5	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/20	35,00	7,90	7,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	500	82,06	18,73	19,06	80,38	478,09
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	6,24	4,95	19,43	203,95
293/331	Цыпята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыпята порцион.,сметана 15%,томат.паста,йодир.соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	202,00
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	114,91	24,30	25,87	100,43	750,66
	Всего:	1211	196,97	43,09	44,93	180,81	1228,75

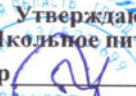
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И.Ильин 4.09.26

Ответственный по питанию

Кочетков 4.09.26

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор  С.А.Кустова
 4 день цикл. меню(куриное яйцо)

Меню на "17 " сентября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/5	41,00	10,90	14,32	35,90	256,16
ПР/ПР	Батон нарезной с фруктовым повидлом(мука пшеничная, дрожжи, фруктовое повидло,раст. масло, сахар, йодир.соль,)	2*50/25	44,46	7,90	8,05	29,70	161,05
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	550	95,46	18,90	22,40	80,60	477,82
	Обед						
104	Суп картофельный с зеленью(картофель, морковь, лук репч., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,18	3,61	18,94	229,44
293/540	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%,томат.паста,йодир.соль)	60/40	56,00	8,61	16,04	13,95	245,85
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	160	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	806	133,65	22,85	25,29	110,14	867,42
	Всего:	1356	229,11	41,75	47,69	190,74	1345,24

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 10
 Директор Шу

Меню на "17 " сентября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

4 день цикла меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (на воде) с растит.маслом (пшено, яблоки свежие, масло растительное, сахар, соль йодир.)	190/10	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Батон нарезной с фруктовым повидлом(мука пшеничная, дрожжи, фруктовое повидло, раст. масло, сахар, йодир.соль,)	2*45/20	35,00	7,90	7,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	500	82,06	18,73	19,06	80,38	478,09
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	6,24	4,95	19,43	203,95
293/540	Цыплята порциями (бедро куриное) в соусе красном основном (цыплята порцион., томат.паста, йодир.соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	202,00
305	Рис припущенный с растит.маслом (крупа рисовая, растит. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	114,91	24,30	25,87	100,43	750,66
	Всего:	1211	196,97	43,09	44,93	180,81	1228,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Маминилов 04.09.26

Ответственный по питанию Кочетков 04.09.26



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "17 " сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов



Согласовано
ГБОУ С (О) ОШ № 10
Директор М.И.Савин

4 день цикла меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (на воде) (пшено, яблоки свежие, масло растительное, сахар, соль йодир.)	200/10	41,00	10,90	14,32	35,90	256,16
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом (мука пшен, сахар, растит. масло, меланж, фруктовое повидло, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	2*45/25	40,00	7,90	8,05	29,70	161,05
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	35	4,46	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	550	95,46	21,98	22,72	100,52	582,62
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	6,52	5,31	20,80	208,27
293/540	Цыпленок порциями (бедро куриное) в соусе красном основном (цыпленок порцион., томат. паста, йодир. соль)	60/40	56,00	8,61	16,04	13,95	245,85
305	Рис припущенный с растит. маслом (крупа рисовая, растит. масло, йодир. соль)	160	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	806	133,65	25,19	26,99	112,00	846,25
	Всего:	1356	229,11	47,17	49,71	212,52	1428,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.И.Савин 04.09.26

Ответственный по питанию

С.А.Кустова 04.09.26