

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

3 день цикл. меню (молочный белок)

Меню на "25" марта 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано  
 ГБОУ СОУОШ № 10  
 Директор

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |                |               |                   |              |               |                |
| 293/540        | Цыплята жареные порциями с соусом красным основным (цыплята порц., мука пшенич., йодир. соль)   | 60/40          | 46,00         | 12,40             | 10,64        | 14,95         | 122,00         |
| 317            | Овощи припущенные с растительным маслом   | 160            | 20,00         | 3,24              | 8,80         | 30,05         | 240,35         |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)   | 215            | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15          | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>500</b>     | <b>82,06</b>  | <b>18,24</b>      | <b>19,86</b> | <b>80,65</b>  | <b>519,25</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |                |               |                   |              |               |                |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.шоре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 200/20/15/10/1 | 30,00         | 7,73              | 10,36        | 22,49         | 215,12         |
| 268/540        | Шницель из свинины с соусом красным основным (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, томатное шоре)                                       | 50/40          | 46,00         | 10,27             | 7,97         | 22,56         | 149,42         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло растительное)   | 160            | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18         |
| ПР             | Витаминный напиток «Витошка»  | 200            | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15          | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>736</b>     | <b>114,91</b> | <b>24,47</b>      | <b>25,33</b> | <b>100,20</b> | <b>741,67</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1236</b>    | <b>196,97</b> | <b>42,71</b>      | <b>45,19</b> | <b>180,85</b> | <b>1260,92</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Манишова, Н  
 Отв. по пит. Кочеткова Р



Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О) ОШ № 10  
 Директор

Меню на "25 " марта 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

3 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |                |               |                   |              |               |                |
| 293/331        | Цыплята жареные порциями с соусом сметанным с томатом (цыплята порц., сметана 15%, томатная паста, мука пшенич., йодир. соль)   | 60/40          | 46,00         | 12,40             | 10,64        | 14,95         | 122,00         |
| 317/330        | Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)   | 100/50         | 20,00         | 3,24              | 8,80         | 30,05         | 240,35         |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)   | 215            | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15          | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>500</b>     | <b>82,06</b>  | <b>18,24</b>      | <b>19,86</b> | <b>80,65</b>  | <b>519,25</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |                |               |                   |              |               |                |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. поре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 200/20/15/10/1 | 30,00         | 7,73              | 10,36        | 22,49         | 215,12         |
| 268/540        | Шницель из свинины с соусом красным основным (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре)   | 50/40          | 46,00         | 10,27             | 7,97         | 22,56         | 149,42         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  | 160            | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18         |
| ПР             | Витаминный напиток «Витошка»  | 200            | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15          | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>736</b>     | <b>114,91</b> | <b>24,47</b>      | <b>25,33</b> | <b>100,20</b> | <b>741,67</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1236</b>    | <b>196,97</b> | <b>42,71</b>      | <b>45,19</b> | <b>180,85</b> | <b>1260,92</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Матвилюк  
 Дир. по пит. Кошечкина СВ



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
Директор С.А.Кустова



Меню на "25" марта 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов

3 день учеб. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |                |               |                   |              |               |                |
| 293/331        | Цыплята жареные порциями с соусом сметанным с томатом (цыплята порц., сметана 15%, томатная паста, мука пшенич., йодир. соль)   | 60/45          | 50,00         | 13,35             | 13,33        | 15,01         | 151,67         |
| 317/330        | Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)   | 140/50         | 30,00         | 3,24              | 8,80         | 31,20         | 242,03         |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)   | 200            | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25          | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>550</b>     | <b>98,46</b>  | <b>20,64</b>      | <b>22,79</b> | <b>90,81</b>  | <b>594,40</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |                |               |                   |              |               |                |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репчат., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 8,29              | 11,42        | 22,63         | 242,23         |
| 268/540        | Шницель из свинины с соусом красным основным (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре)   | 50/45          | 49,00         | 10,75             | 7,09         | 22,87         | 152,46         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  | 160            | 20,00         | 3,61              | 6,16         | 21,40         | 227,18         |
| ПР             | Витаминный напиток «Витошка»  | 200            | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00          |
| ПР             | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)   | 40             | 6,65          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 15/15          | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>821</b>     | <b>133,65</b> | <b>28,87</b>      | <b>28,54</b> | <b>124,33</b> | <b>911,06</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1371</b>    | <b>232,11</b> | <b>49,51</b>      | <b>51,33</b> | <b>215,14</b> | <b>1505,46</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Машимова, Н.*  
*Отв. по лит. Кочеткова ОН*