



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А. Кустова

Согласовано

Директор Или

Меню на "25" мая 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <i>Завтрак</i>   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР          | Икра кабачковая  | 60          | 12,00         | 0,00              | 4,20         | 4,20          | 54,00          |
| 293         | Цыплята жареные порциями (бедро куриное) (бедро куриное, йодир. соль)  | 60/40       | 36,00         | 10,40             | 8,64         | 14,95         | 122,00         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 20,00         | 5,80              | 7,01         | 36,05         | 202,24         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>560</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,90</b>      | <b>20,30</b> | <b>80,90</b>  | <b>496,00</b>  |
|             | <i>Обед</i>  |             |               |                   |              |               |                |
| 25          | Салат «Степной»  | 60          | 12,00         | 0,89              | 3,71         | 4,48          | 52,67          |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,90              | 9,58         | 15,80         | 174,67         |
| 265         | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)  | 40/170      | 56,00         | 13,58             | 11,89        | 41,51         | 364,75         |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>736</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,18</b>      | <b>25,56</b> | <b>100,50</b> | <b>761,84</b>  |
|             | <b>Всего:</b>  | <b>1296</b> | <b>196,97</b> | <b>43,08</b>      | <b>45,86</b> | <b>181,40</b> | <b>1257,84</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Михайлов

Ответственный по питанию В

Кочетков



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 10  
 Директор Алла

Меню на "25" мая 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов

1 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР             | Икра кабачковая  | 60          | 12,00         | 0,00              | 4,20         | 4,20          | 54,00          |
| 293            | Цыплята жареные порциями (бедро куриное) (бедро куриное, йодир. соль)  | 60/45       | 47,00         | 12,40             | 10,64        | 14,95         | 122,00         |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 20,00         | 5,80              | 7,01         | 37,05         | 206,72         |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>575</b>  | <b>95,46</b>  | <b>22,35</b>      | <b>22,54</b> | <b>90,85</b>  | <b>544,28</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 25             | Салат «Степной»  | 70          | 13,65         | 1,03              | 4,32         | 5,22          | 61,40          |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,44              | 10,42        | 16,81         | 176,32         |
| 265            | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)  | 40/190      | 62,00         | 13,58             | 12,13        | 42,17         | 371,28         |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>826</b>  | <b>133,65</b> | <b>25,80</b>      | <b>27,48</b> | <b>106,58</b> | <b>799,20</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1401</b> | <b>229,11</b> | <b>48,15</b>      | <b>50,02</b> | <b>197,43</b> | <b>1343,48</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Маминилов

Ответственный по питанию Сарпа | Саршина Т.В.



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова  
1 день цикл. меню

Меню на "25 " мая 2026 г  
для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)  
первая смена

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор *Ильин*

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР          | Икра кабачковая   | 60          | 12,00         | 0,00              | 4,20         | 4,20          | 54,00          |
| 293         | Цыплята жареные порциями (бедро куриное) (бедро куриное, йодир, соль)   | 60/40       | 36,00         | 10,40             | 8,64         | 14,95         | 122,00         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир, соль)  | 150         | 20,00         | 5,80              | 7,01         | 36,05         | 202,24         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) (мука)  | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>560</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,90</b>      | <b>20,30</b> | <b>80,90</b>  | <b>496,00</b>  |
|             | <b>Обед</b>   |             |               |                   |              |               |                |
| 25          | Салат «Степной»   | 60          | 12,00         | 0,89              | 3,71         | 4,48          | 52,67          |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир, соль, лавр лист) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,90              | 9,58         | 15,80         | 174,67         |
| 265         | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир, соль)   | 40/170      | 56,00         | 13,58             | 11,89        | 41,51         | 364,75         |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)   | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>736</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,18</b>      | <b>25,56</b> | <b>100,50</b> | <b>761,86</b>  |
|             | <b>Всего:</b>   | <b>1296</b> | <b>196,97</b> | <b>43,08</b>      | <b>45,86</b> | <b>181,40</b> | <b>1257,86</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Мамшинов*

Ответственный по питанию

*Коремать*



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

1 день цикл. меню

Меню на "25 " мая 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
 вторая смена



ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
| <i>Обед</i>    |  |             |               |                   |              |               |               |
| 25             | Салат «Степной»  | 60          | 12,00         | 0,89              | 3,71         | 4,48          | 52,67         |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,90              | 9,58         | 15,80         | 174,67        |
| 265            | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)  | 40/170      | 56,00         | 13,58             | 11,89        | 41,51         | 364,75        |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>736</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,18</b>      | <b>25,56</b> | <b>100,50</b> | <b>761,86</b> |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>736</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,18</b>      | <b>25,56</b> | <b>100,50</b> | <b>761,86</b> |
| <i>Полдник</i> |  |             |               |                   |              |               |               |
| ПР/ПР          | Оладьи домашние с фруктовым повидлом (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,повидло,сыворожка,соль йодиров.,разрыхлитель,лим.кислота)  | 50/30       | 29,00         | 8,30              | 7,60         | 21,10         | 159,50        |
| 376            | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)   | 205/15      | 10,46         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>300</b>  | <b>39,46</b>  | <b>8,40</b>       | <b>7,63</b>  | <b>31,11</b>  | <b>200,16</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Машинкова С*

Ответственный по питанию

*С*

*Кочеткова СВ*



Утверждаю:  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано:  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10  
 Директор [Signature]

Меню на "25 " мая 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

1 день цикл. меню

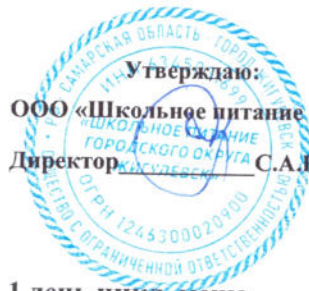
первая смена

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР             | Икра кабачковая  | 60          | 12,00         | 0,00              | 4,20         | 4,20          | 54,00           |
| 293            | Цыплята жареные порциями (бедро куриное) (бедро куриное, йодир. соль)  | 60/45       | 47,00         | 12,40             | 10,64        | 14,95         | 122,00          |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 20,00         | 5,80              | 7,01         | 37,05         | 206,72          |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>575</b>  | <b>95,46</b>  | <b>19,92</b>      | <b>20,58</b> | <b>90,89</b>  | <b>523,08</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 25             | Салат «Степной»  | 70          | 13,65         | 1,03              | 4,32         | 5,22          | 61,40           |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,44              | 10,42        | 16,81         | 176,32          |
| 265            | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)  | 40/190      | 62,00         | 13,58             | 12,13        | 42,17         | 371,28          |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)  | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>826</b>  | <b>133,65</b> | <b>25,80</b>      | <b>27,48</b> | <b>106,58</b> | <b>799,20</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1401</b> | <b>229,11</b> | <b>45,72</b>      | <b>48,06</b> | <b>197,47</b> | <b>1 322,28</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Машинкова С.

Ответственный по питанию Лаптев С. / Серкина Р.В.



Утверждаю:  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова



Согласовано:  
ГБОУ С (О)ОШ № 10  
Директор [Signature]

Меню на "25 " мая 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

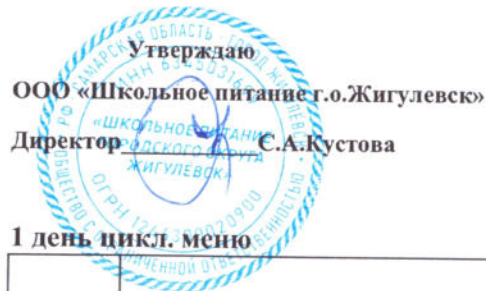
1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>   |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР          | Икра кабачковая  | 60          | 12,00         | 0,00              | 4,20         | 4,20          | 54,00           |
| 293         | Цыплята жареные порциями (бедро куриное) (бедро куриное, йодир.соль)   | 60/45       | 47,00         | 12,40             | 10,64        | 14,95         | 122,00          |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)  | 150         | 20,00         | 5,80              | 7,01         | 37,05         | 216,72          |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>575</b>  | <b>95,46</b>  | <b>19,92</b>      | <b>20,58</b> | <b>90,89</b>  | <b>523,08</b>   |
|             | <b>Обед</b>  |             |               |                   |              |               |                 |
| 25          | Салат «Степной»  | 70          | 13,65         | 1,03              | 4,32         | 5,22          | 61,40           |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зелению(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст.масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир.соль, лавр.лист) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,44              | 10,42        | 16,81         | 176,32          |
| 265         | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст.масло, йодир.соль)  | 40/190      | 62,00         | 13,58             | 12,13        | 42,17         | 371,28          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>826</b>  | <b>133,65</b> | <b>25,80</b>      | <b>27,48</b> | <b>106,58</b> | <b>799,20</b>   |
|             | <b>Всего:</b>  | <b>1401</b> | <b>229,11</b> | <b>45,72</b>      | <b>48,06</b> | <b>197,47</b> | <b>1 322,28</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Ответственный по питанию [Signature] / Сафина Р.В.



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор Ильин

Меню на "25 " мая 2026 г

для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

1 день цикл. меню

вторая смена

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
| <i>Обед</i>    |  |             |               |                   |              |               |               |
| 25             | Салат «Степной»  | 60          | 12,00         | 0,89              | 3,71         | 4,48          | 52,67         |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,90              | 9,58         | 15,80         | 174,67        |
| 265            | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)  | 40/170      | 56,00         | 13,58             | 11,89        | 41,51         | 364,75        |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>736</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,18</b>      | <b>25,56</b> | <b>100,50</b> | <b>761,86</b> |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>736</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,18</b>      | <b>25,56</b> | <b>100,50</b> | <b>761,86</b> |
| <i>Полдник</i> |  |             |               |                   |              |               |               |
| ПР/ПР          | Оладьи домашние с фруктовым повидлом (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит., повидло,сыворожка,соль йодиров. разрыхлитель лим кислота)   | 50/35       | 29,00         | 8,30              | 7,60         | 21,10         | 159,50        |
| 376            | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)   | 205/15      | 10,46         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>300</b>  | <b>39,46</b>  | <b>8,40</b>       | <b>7,63</b>  | <b>31,11</b>  | <b>200,16</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мещеряков

Ответственный по питанию Ильин

Кореньков



Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор Ильин

Меню на "25 " мая 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов ( средства родительской платы)

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
| <i>Обед</i> |  |             |               |                   |              |               |               |
| 25          | Салат «Степной»  | 60          | 12,00         | 0,89              | 3,71         | 4,48          | 52,67         |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,90              | 9,58         | 15,80         | 174,67        |
| 265         | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)  | 40/170      | 56,00         | 13,58             | 11,89        | 41,51         | 364,75        |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>736</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,18</b>      | <b>25,56</b> | <b>100,40</b> | <b>761,86</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Минин

Ответственный по питанию Кочетков



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10  
 Директор Или

Меню на "25" мая 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
 первая смена

1 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР             | Икра кабачковая   | 60          | 12,00         | 0,00              | 4,20         | 4,20          | 54,00          |
| 293            | Цыплята жареные порциями (бедро куриное) (бедро куриное, йодир. соль)   | 60/40       | 36,00         | 10,40             | 8,64         | 14,95         | 122,00         |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 20,00         | 5,80              | 7,01         | 36,05         | 202,24         |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>560</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,90</b>      | <b>20,30</b> | <b>80,90</b>  | <b>496,00</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 25             | Салат «Степной»   | 60          | 12,00         | 0,89              | 3,71         | 4,48          | 52,67          |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,90              | 9,58         | 15,80         | 174,67         |
| 265            | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)   | 40/170      | 56,00         | 13,58             | 11,89        | 41,51         | 364,75         |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)   | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>736</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,18</b>      | <b>25,56</b> | <b>100,50</b> | <b>761,84</b>  |
| <b>Всего:</b>  |   | <b>1296</b> | <b>196,97</b> | <b>43,08</b>      | <b>45,86</b> | <b>181,40</b> | <b>1257,84</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Вашинский

Ответственный по питанию Или Коромасов С.А.