

Утверждено  
 Руководитель СПДС "Аленушка"  
 О.С. Погосян \_\_\_\_\_

Меню на 09.04.2026 г.  
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак</b>										
93	Каша рисовая молочная с мас и сах	150	6,2	5,1	24,8	169	200	7,4	6,1	27,6	214,8
395	Кофе напиток с молоком	150	4,3	4,6	11	102,3	200	5,3	5,7	12,7	122,7
2	Батон с маслом	30/4	2,4	5,7	15,6	123,9	30/5	2,4	6,5	15,6	131,3
	<b>Итого:</b>		12,9	15,4	51,4	395,2		15,1	18,3	55,9	468,8
	<b>2-ой завтрак</b>										
134	Йогурт	100	0,50	0,10	10,10	86,00	130	0,50	0,10	10,10	146,00
	<b>Обед</b>										
22	Салат Луковый с растит маслом	30	0,4	2	2,1	49,3	40	0,5	2	2,8	53,9
86	Суп Крестьянский со сметаной	150	5,27	6,32	22,95	170,47	200	6,36	8,63	27,1	212,38
153	Азу с м\к	150	3,37	5,485	25,29	163,37	180	3,92	7,185	29,059	195,81
241	Компот из с/ф	150	0,1	0	11,5	46,6	200	0,2	0	16,1	65,1
122	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	10,2	49	30	2,1	0,4	15,2	73,5
123	Хлеб ржаной	40	2	0,4	15,2	69,7	50	3,6	0,6	21,6	105,5
	<b>Итого:</b>		12,54	14,405	87,24	548,44		16,68	18,815	111,859	706,19
	<b>"Уплотненный" полдник</b>										
93	Омлет	90	8,2	9,7	3,6	136,1	100	9,2	11,7	5	154,1
469	Булочка с нарезная	90	5,09	3,4	50,4	273	120	5,72	3,8	56,7	284,6
122	Хлеб пшеничный	10	0,1	0	4	16,8	20	0,1	0	4	16,9
49	Чай с сахаром	150	0,15	0,07	7	28,5	200	1,4	0,2	10,2	49
	<b>Итого:</b>		13,54	13,17	65	181,4		16,42	15,7	75,9	504,6
	<b>Всего:</b>		<b>39,48</b>	<b>43,075</b>	<b>213,74</b>	<b>1478</b>		<b>48,7</b>	<b>52,915</b>	<b>253,759</b>	<b>1 797,00</b>

Продукты не содержат ГМО