

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
О.С. Погосян

Меню на 09.09.2026 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
146/3	Каша Ассорти молочная	150	5,51	6,98	23,43	178,86	180	8,63	6,66	26,45	210,5
397	Какао с молоком	150	3,7	3,77	9,67	87,86	180	4,6	4,6	10,98	114,37
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	Итого:		13,84	25,04	60,79	441,11		18	25,97	65,93	504,39
	2-ой завтрак										
64	Сок фруктовый	130	0,5	0,1	10,1	76	130	0,5	0,1	10,1	76
	Обед										
7	Салат из кваш.капусты с растит.маслом	40	0,7	2	1,6	67,3	60	1	2	2,2	70,9
88	Щи из свеж. капусты со сметаной	150	7,01	6,92	32,51	143,2	200	8,5	9,3	39,1	203,6
153	Азу с м\к	150	3,37	5,485	25,29	163,37	180	3,92	7,185	29,059	195,81
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	180	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		14,76	13,051	99,21	417,23		18,29	17,333	123,909	517,49
	"Уплотненный" полдник										
174	Суфле из рыбы	80	14,87	4,55	2,45	125,12	90	19,1	5,85	3,15	138,87
191	Картофельное пюре	90	2,56	4,86	25,58	136,3	110	24,8	9,2	22,3	199,3
152	Чай с сахаром	150	0,15	0,07	7	28,5	180	0,2	0,1	9,3	38
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		18,34	9,56	39,95	313,42		45,62	15,31	44,59	422
	Всего:		46,94	47,65	199,95	1 426,62		81,91	58,61	234,43	1 730,38

Продукты не содержат ГМО