

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
О.С. Погосян _____

Меню на 12.03.2026 г.

Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
168	Суп рисовый молочный	150	5,51	6,98	23,43	178,86	180	8,63	6,66	26,45	210,5
397	Какао с молоком	150	3,7	3,77	9,67	87,86	180	4,6	4,6	10,98	114,37
3	Батон с маслом, сыром	30\4\12	5	6,9	15,4	145,3	30\5\18	6,4	9,3	15,5	172,85
	Итого:		14,21	17,65	48,5	412,02		19,63	20,56	52,93	497,72
	2-ой завтрак										
34	Кисломолочный продукт	150	4,20	3,70	19,50	129,00	150	4,20	3,70	19,50	129,00
	Обед										
47	Огурец соленый порц.	30	0,64	0,92	2,49	21,74	30	0,64	0,92	2,49	21,74
4	Суп гороховый на к\б	150	6,33	6,81	21,29	172,52	200	7,36	9,25	25,06	213,85
153	Биточки из м\к с макаронами	150	3,37	5,485	25,29	163,37	180	3,92	7,185	29,059	195,81
394	Компот из с/ф	150	0,114	0	12	45,27	180	0,133	0	16,62	63,46
1\1	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	30	4,28	1,8	17,4	109,6
1\2	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103,6	50	4,25	1,65	21,25	129,5
	Итого:		15,994	15,435	86,77	561,3		20,583	20,805	111,879	733,96
	"Уплотненный" полдник										
68	Омлет	100	8,428	10,682	4,612	108,734	100	7,618	8,963	3,322	124,802
467	Булочка с картошкой	100	7,5	10,3	41,4	239,9	110	8,1	12,4	45,7	273,8
411	Чай сладкий	150	0	0	3	12	180	0	0	4	16
1\1	Хлеб пшеничный	10	1,07	0,45	4,35	27,4	20	2,14	0,9	8,7	54,8
	Итого:		16,998	21,432	53,362	388,034		17,858	22,263	61,722	469,402
	Всего:		51,402	58,217	208,132	1490,354		62,271	67,328	246,031	1 830,08

Продукты не содержат ГМО