

Утверждено  
 Руководитель СПДС "Аленушка"  
 О.С. Погосян

Меню на 13.05.2026 г.  
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак</b>										
168	Суп рисовый молочный	150	5,51	6,98	23,43	178,86	180	8,63	6,66	26,45	210,5
395	Кофе напиток с молоком	150	3,85	3,83	9,72	89,1	180	4,73	4,71	11,03	105,85
1	Батон с маслом	30\4	2,28	3,4	15,46	101,87	30\5	2,29	4,06	15,48	107,69
	<b>Итого:</b>		<b>11,67</b>	<b>14,29</b>	<b>46,84</b>	<b>369,83</b>		<b>15,65</b>	<b>15,43</b>	<b>52,96</b>	<b>424,04</b>
	<b>2-ой завтрак</b>										
248	Кисель	150	3,7	3,77	9,67	99,86	160	4,6	4,6	10,98	104,7
	<b>Обед</b>										
22	Салат Луковый с растит маслом	10	0,4	2	2,1	49,3	10	0,4	2	2,1	49,3
4	Суп гороховый на к\б	150	6,33	6,81	21,29	198,52	200	7,36	9,25	25,06	223,85
283/302	Биточки из м\к с макаронами	60/100	16,97	17,11	37,39	278,65	70\110	20,07	19,3	50,1	315,5
394	Компот из с/ф	150	0,114	0	12	45,27	180	0,133	0	16,62	63,46
1\1	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8	30	4,28	1,8	17,4	109,6
1\2	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103,6	50	4,25	1,65	21,25	129,5
	<b>Итого:</b>		<b>29,974</b>	<b>27,17</b>	<b>109,7</b>	<b>730,14</b>		<b>36,093</b>	<b>32</b>	<b>130,43</b>	<b>891,21</b>
	<b>"Уплотненный" полдник</b>										
224	Творожно-манная запеканка с джемом	130\20	27,14	12,217	28,456	282,822	150\25	33,571	15,51	34,218	351,363
411	Чай сладкий	150	0	0	3	12	180	0	0	4	16
1\1	Хлеб пшеничный	10	1,07	0,45	4,35	27,4	20	2,14	0,9	8,7	54,8
	<b>Итого:</b>		<b>22,37</b>	<b>8,05</b>	<b>23,35</b>	<b>322,222</b>		<b>35,711</b>	<b>16,41</b>	<b>46,918</b>	<b>422,163</b>
	<b>Всего:</b>		<b>67,25</b>	<b>52,87</b>	<b>185,05</b>	<b>1 522,05</b>		<b>92,05</b>	<b>68,44</b>	<b>241,29</b>	<b>1 842,11</b>

Продукты не содержат ГМО