

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
О.С. Погосян

Меню на 14.09.2026 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
93	Каша Дружба молочная с мас и сах	150	6,2	5,1	24,8	189	180	7,4	6,1	27,6	194,8
248	Кисель	150	3,7	3,77	9,67	99,86	160	4,6	4,6	10,98	104,7
1	Батон с маслом	30/4	2,4	5,7	15,6	123,9	30/5	2,4	6,5	15,6	131,3
	Итого:		12,3	14,57	50,07	412,76		14,4	17,2	54,18	430,8
	2-ой завтрак										
64	Сок фруктовый	130	0,5	0,1	10,1	76	130	0,5	0,1	10,1	76
	Обед										
47	Салат из квашеной капусты с луком	40	0,86	1,82	3,023	33,05	50	0,64	0,92	2,49	21,74
88	Щи с фасолью со сметаной	150	7,01	6,92	32,51	203,2	200	8,5	9,3	39,1	253,6
298	Сүфле из м\г с греч.гарн.	60/90	11,54	12,08	22,12	200,1	70/110	13,3	14,6	29,5	236,8
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	180	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		23,79	21,466	99,063	622,91		28,31	25,668	126,84	762,92
	"Уплотненный" полдник										
68	Омлет	100	8,428	10,682	4,612	108,734	100	7,618	8,963	3,322	124,802
469	Булочка с начинкой	100	5,09	3,4	50,4	273	110	5,72	3,8	56,7	284,6
469	Чай сладкий	150	0,1	0	4	16,8	180	0,1	0	4	16,9
122	Хлеб пшеничный	10	0,7	0,1	5,1	24,5	20	1,4	0,2	10,2	49
	Итого:		14,318	14,182	64,112	150,034		14,838	12,963	74,222	475,302
	Всего:		50,908	50,318	223,345	1261,704		58,048	55,931	255,242	1745,022

Продукты не содержат ГМО