

Утверждено  
Руководитель СПДС "Аленушка"  
О.С. Погосян

Меню на 17.06.2026 г.  
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

| № рец-ры | Наименование блюда                 | Химический состав/Ясли |               |              |               |                 | Химический состав/Сад |               |              |               |                 |
|----------|------------------------------------|------------------------|---------------|--------------|---------------|-----------------|-----------------------|---------------|--------------|---------------|-----------------|
|          |                                    | Выход                  | Белки, г      | Жиры, г      | Углеводы      | Ккал            | Выход                 | Белки, г      | Жиры, г      | Углеводы      | Ккал            |
|          | <b>Завтрак</b>                     |                        |               |              |               |                 |                       |               |              |               |                 |
| 146/3    | Каша Дружба молочная               | 150                    | 5,51          | 6,98         | 23,43         | 178,86          | 180                   | 8,63          | 6,66         | 26,45         | 210,5           |
| 397      | Какао с молоком                    | 150                    | 3,7           | 3,77         | 9,67          | 87,86           | 180                   | 4,6           | 4,6          | 10,98         | 114,37          |
| 1        | Батон с маслом                     | 30/4                   | 2,28          | 3,4          | 15,46         | 101,87          | 30/5                  | 2,29          | 4,06         | 15,48         | 107,69          |
|          | <b>Итого:</b>                      |                        | <b>11,67</b>  | <b>14,29</b> | <b>46,84</b>  | <b>368,59</b>   |                       | <b>6,89</b>   | <b>8,66</b>  | <b>26,46</b>  | <b>431</b>      |
|          | <b>2-ой завтрак</b>                |                        |               |              |               |                 |                       |               |              |               |                 |
| 64       | Сок фруктовый                      | 120                    | 0,5           | 0,1          | 10,1          | 46              | 150                   | 0,5           | 0,1          | 10,1          | 106             |
|          | <b>Обед</b>                        |                        |               |              |               |                 |                       |               |              |               |                 |
| 21       | Салат из кваш.капусты с раст. масл | 40                     | 0,34          | 0,92         | 2,1           | 18,74           | 50                    | 0,43          | 1,82         | 2,49          | 28,77           |
| 88       | Щи из свеж. капусты со сметаной    | 150                    | 7,01          | 6,92         | 32,51         | 143,2           | 200                   | 8,5           | 9,3          | 39,1          | 203,6           |
| 283/302  | Биточки из м\к с макаронами        | 60/100                 | 16,97         | 17,11        | 37,39         | 175,65          | 70\110                | 20,07         | 19,3         | 50,1          | 195,5           |
| 394      | Компот из с/ф                      | 150                    | 0,114         | 0            | 12            | 45,27           | 180                   | 0,133         | 0            | 16,62         | 63,46           |
| 1\1      | Хлеб пшеничный                     | 20                     | 2,14          | 0,9          | 8,7           | 54,8            | 30                    | 4,28          | 1,8          | 17,4          | 109,6           |
| 1\2      | Хлеб ржаной                        | 40                     | 3,4           | 1,32         | 17            | 103,6           | 50                    | 4,25          | 1,65         | 21,25         | 129,5           |
|          | <b>Итого:</b>                      |                        | <b>29,974</b> | <b>27,17</b> | <b>109,7</b>  | <b>578</b>      |                       | <b>37,663</b> | <b>33,87</b> | <b>146,96</b> | <b>730,4</b>    |
|          | <b>"Уплотненный" полдник</b>       |                        |               |              |               |                 |                       |               |              |               |                 |
| 171      | Суп гречневый молочный             | 150                    | 5,6           | 7,3          | 18,1          | 161,4           | 180                   | 6,9           | 9,2          | 21,6          | 198             |
| 411      | Чай сладкий, печенье               | 150                    | 0             | 0            | 3             | 12              | 180                   | 0             | 0            | 4             | 16              |
| 1\1      | Хлеб пшеничный                     | 10                     | 1,07          | 0,45         | 4,35          | 27,4            | 20                    | 2,14          | 0,9          | 8,7           | 54,8            |
|          | <b>Итого:</b>                      |                        | <b>22,37</b>  | <b>8,05</b>  | <b>23,35</b>  | <b>329,4</b>    |                       | <b>9,04</b>   | <b>10,1</b>  | <b>34,3</b>   | <b>268,8</b>    |
|          | <b>Всего:</b>                      |                        | <b>67,25</b>  | <b>52,87</b> | <b>185,05</b> | <b>1 321,99</b> |                       | <b>54,09</b>  | <b>52,73</b> | <b>217,82</b> | <b>1 536,20</b> |

Продукты не содержат ГМО